

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ! 発のフリーペーパー。



vol.231 2026/10-11
For Free

AKARI



Local BENTO

ローカル弁当

地元民はモチロン、エリアを超えて注目を集めるローカル弁当。
四角い箱に詰め込まれた独自性ある味わいにメロメロです。

栃木 AKARI

鮭の塩麹漬け焼き弁当...1,404円
※ご飯は白米と玄米から選べます



隙間なく詰め込まれたお弁当は、彩り豊かで季節感もあり活力が溢れています! こだわりの食材とスパイスやハーブ、自家製発酵調味料で丁寧につくられたおばんざいで、心も体も癒され、食べ進める程に体が欲していたことを感じるハズ。

佐野 ふみきり寿司
盛合せ10パック...1,260円
※いなりは本味と淡味(うす味)から選べます



創業明治10年から継ぎ足し続けた秘伝のたれで、しっかり濃いめの味わいに仕上げたいなり寿司は、一度食べたら忘れられない味わい。ゴマ香る押し玉子寿司やおぼろから手作りの太巻きも魅力的! 深い味わいにロマンを感じずにはいられません!

鹿沼 ブギー食品店

週替りお弁当
(サルサチキン&スパイシーピラフ)
...830円~ ※なくなり次第終了



ココでしか味わえない個性派のお弁当がクセになると評判! 店主オリジナルのイラスト掛け紙もとってもユニーク★週替りです。和洋中様々なメニューが登場するので、何度食べても新しい発見がありますよ。旬の野菜を使ったエスニックなお惣菜も充実。

心も体も癒され、元気になる! おばんざい弁当最強説!?

FUMIKIRI-Zushi



世代を超えて愛される「栃木の助六寿司」



Boogie-Shokuhinten

個性派ごはんが日常のスパイスに! 刺激が欲しいあなたに◎

Welcome!



Check! もっと「ローカル弁当」を知りたい! プレゼントに応募したい! という方は、WEBへ



MIYATA-Shoten



地元民の胃袋をわしづかみ! 長年愛される名物焼きそば

約28cm! 4人前!

真岡 宮田商店
焼きそば(メガ皿盛り)
...1,000円



午前中にはほとんどの商品が売り切れる、地元で有名な宮田商店。名物の焼きそばを、今回はメガ盛りで! 大きな鉄板で豪快に焼き上げ、2種のソースでコク深く、しっとり麺にたっぷり入ったキャベツの食感とイカの旨みが絡み...うん、箸が止まらない!



TENICHBAN

テンションも爆あげ! 大人買い必至の天ぷら専門店

MANPUKU-DOU



とろ〜り爆弾、いただきます! ごはんが進むガッツリ弁当

足利 天一番
天ぷら
...700円



サクッぷりっ、ホクホクッ、ジュワッ。音も食感も味わいも、素材が活きる天ぷら弁当を大発見! ズラリと並ぶ揚げたてのフライを目の前にすると、追加購入も進み、手作りお惣菜やうどんも...と、気が付けば両手がふさがり程の爆買いに。

宇都宮 まんぷく堂
爆弾&からから弁当
...750円
※ごはん中盛り



生姜が利いたジューシーなからあげは、醤油&黒胡椒塩が1つずつ。好評で定番入りした「チーズinとんかつ爆弾」は、かじれば中からとろ〜りチーズ&マッシュポテト! ごはんはうれしい中盛り無料! ごはんが進む最強メンバーで、満腹必至!

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ! 発のフリーペーパー



真岡鐵道旅

のんびり、よりみち、



SLOW



DOWN.



WANDER



AROUND.

