たくさんの投稿、ありがとうございました。

みんなで前向きに楽しもう

ドライブインシアターin大谷町

みんなの
“前向きに楽しんでいること!”

する時間を楽しんでいます!」キャサリーナさん（宇都宮市）「おうちで家族みんなでお菓子やパンを作るようになりました！作る前に設計図！？を描いたり、出来上がりを予想しながら楽しんでいます。最近は子供たちがお店でお菓子などを見て「これ、作ってみたい！あれをこうすれば出来そう」と一生懸命考えてくれて、作るだけでなく何をどう作るかを考える工程も楽しんでいます。」ヨーダさん（宇都宮市）「以前からパン作りが趣味で作ってましたが、お家での時間が増えたので少しづつレベルを上げれるように何度もパン作りをしています！私は作るのを楽しみ、家族で美味しく食べてます♪」つーたろうさん（宇都宮市）「朝起きてお湯を飲みフォッとしております。お湯と白湯に違いはないのか。そんなことを考えながらオマラカウィーなり1日を過ごせることを祈ります。」Salvador Ebiさん（宇都宮市）「おうち時間を家庭菜園で楽しんでいます。去年は苗を購入しましたが、今年は、種をまき育てました。難しいところもありますが、YouTubeを先生に楽しんでいます。自家製野菜は買うより美味しいように感じます。」devilmanさん（那須塩原市）「犬と過ごす休日を充実させようと、ドッグラン開拓に前向きに取り組んでいます。栃木には自然も多いので、犬と入れるカフェももっと身近にあると嬉しく思います。」せとはるさん（小山市）「私の前向きに楽しんでいる事は、ホットヨガです。コロナ禍でも、きちんと感染防止をし、マスクをしながら会話もしない、ルールを守って、毎日楽しくストレス発散できています。たくさんの汗をかいて、自分との向き合う時間が作れていますグを行いました。お天気にも恵まれて　とても良い記念になりましでも楽しむ方法は沢山あると思いました〜」クマさん（下野市）「身近が合う相手と簡単なコメントを交わす楽しさが病みつきになり今にで、思い切って家の中の物を断捨離しようと…先ずは目につくリビンわってしまうので、一部屋ずつやっつけようと思います。」拓&結ママドライフラワーにして飾ってます。あれこれまよいながらも自分の、すに　楽しんでいること　林業ボランティア活動で　木の伐採作業に撃が　たまりません　快感と成り病みつきになりました。まだまだ活ですね。せっかくマスクをするなら、マスクを手作りして、服に合きなかったので、お家で子供達が食事を楽しめるように流しそうめえて盛り上がりました！」あゆママ1004さん（宇都宮市）「在宅時間弁当を作るクッキングパパでゆとりのある朝時間を楽しんでいます。」ルレンディングに投資しています。ラーメン1杯分でも利益が出れば の寄せ植えをはじめました。上手に出来上がったものは玄関に飾り、した。包丁さばきの腕が上がっています。色々始めて忙しくなりましたらすっかり虜になっているのは、朗読です。短編小説、エッセイ、詩などじるように朗読しながら別の空間を楽しんでいます。コロナ禍の中でん（宇都宮市）「あまり外出する機会が減ってきたので毎週末はこがごろごろすけさん（宇都宮市）「コロナ禍でストレスが多くなりされています♪」とし3275さん（さくら市）「在宅勤務でおうち時間がいます♪緊急事態宣言が解除されからの楽しみは茨城県での海釣り(^-^)v」Moka665さん（真岡市）「子育て中でなかなか習い事が難しので、家にいながらすきま時間に自分の好きなことを勉強できていまるもやっていきたいです。」とちおとめ(´-`)さん（宇都宮市）「前向きにてしまったので、ウォーキングを楽しんでいます。季節の移ろいがダイ（足利市）「家族では公園にお弁当を持っていったり、自転車に乗ったりを始めたので子どもたちの写真を可愛くレイアウトして楽しんでいい中家庭菜園、家のリホームをしています。天気のいい日に和室の壁りに納得の仕上がに苦労してます〜。」金之助さん（鹿沼市）「仕事で、感謝の言葉を頂けるそれが、私の元気の源です！」Chocさん（鹿沼ろっと歩く時が多いのですが、時間のある時は公園を2、3週歩くようキリします！」あやへいさん（宇都宮市）「コロナ禍で家にいる時間がか〜！！と思い…。築10年になるマイホームの掃除から始まりメンテナげさまで家が大好きになり、綺麗になって気持ちもスッキリ！一石二アップのため、毎日ウォーキングを始めました。5km！あまり歩く習慣だ！とか新しい発見がたくさんありました。コロナに負けずに頑張りますが、コロナ禍なので2年間自粛してます。来年こそは！と前向きに援できる日を首を長くして待ちながら、お家の中では大声援を送ってしまった自分時間は密にならない屋外で1人で写真で楽しむ時間が増日々です。」のんのん930さん（宇都宮市）「鉢植え花を複数育てていむものです。9・10・11月と何故か桜も咲きました。」スコープドッグさキットを使って作った料理で、子供が食べられないスパイシーな味や

た思えます」もへさん（宇都宮市）「コロナ禍子の誕生日にサッカー前向きに進んでます！」Ichita13さん（益子町）「宇都宮市の名所：大でそれも完璧なコロナ対策の中で楽しい映画鑑賞ができるなんて何う。元気を出しましょう。」あんともさん（宇都宮市）「おうち時間が長ようにがんばってます。」うめぼうさん（小山市）「コロナ禍で家にいる時んだ。料理しながら飲むお酒もまた格別」デコヒロシさん（宇都宮市）井低いからすぐ当たって変な方向にボールが飛んでったり、家具の間れる気がする！その大笑いを見てる私も楽しくなる」じょこさん（宇都好きな曲を聴きながら?DVDを観ながら全身ブルブル?ムダなお肉を栃木四池?さん（宇都宮市）「「前向きに取り組んでいること」整理収活を機に思い切って断捨離を始めました。主人の手助けもあり二人ボールの中身をキレイにしたり　お互いの実家から持ってきた想い出と処分する事が出来ました。自粛生活のおかげで『断捨離』と言う良宮市）「コロナ禍になってから、自粛ということで今まで気になってい一緒に作っています♪やればやるほど、奥が深く、楽しくなってきて、大好きで、子どもたちとキャンプしたり、BBQしたり、楽しんでいまし る程になりました！好きをとことん突き詰めることが出来て、充実した仕事の休憩中にコーヒーを飲みに行ったり、カラオケでストレス発散歩きや自転車でお散歩したり、家ではみんなでゲームをしたり、工作やってみてます(＊ ?? ?＊)」ひよひなmamaさん（矢板市）「子供が頭打ち込み、作品が完成されると感動ものです。写真は私の趣味♪お沼市）「今、ボルタリングにはまっています！近くのボルタリングジムにくれて、ゴールまで登り切った時、なんとも言えない達成感が味わえうか小さなお子さんから年配の方までいろんな方がやっています。前マさん（宇都宮市）「外食を控えて、自炊を頑張っています！お店様の店さんに少しでもお力添えできるように、週に一度は、テイクアウトをかげで息子も道具が使えるようになり、今や2人で没頭してます。写真す！」zionさん（真岡市）「我が家の中1娘部活で紅一点で、1年で既『楽しんでやるしかない！』とのこと　そんな娘を見ている夫と私も今口うるさくならないように 勉強中の姿を動画に撮影し 注意したく市）「4月から手話を習っています。昔から覚えたかった、何か役に立手も感情もあらわして、とにかく楽しく学ぼうと初心を忘れないでですが、この状況のおかげで、絵をさらによく描くようになりました。が増えていきます。自分ってこんなことに興味があるんだなぁと発見す。描くことは観察することでもあるので、自分だけでなく、他の物へ描くのはほんと素敵なことです。」侘助さん（宇都宮市）「緊急事態宣りました。これまで知らなかったお店や建物、公園などを見つけられ河川敷へ行って土手を散歩しています。朝日を浴びることで気分がリ育てた花が咲くと感動します。こちらの気持ちを受け取ってくれてあ都宮市）「外食が減り、みんなで料理をする機会が増えました！もっとモートや仕事の時短で、家族と過ごす時間が増えた！夕ごはんが一ことが大好きなので仕事が休みの日は栃オビでお店を探して食べに向きに取り組んでること』コロナ禍でお出掛けがなかなか難しいので、日本各地の伝統工芸品の勉強しています。コロナが収まったら全国の伝統工芸品を実際に観に行くのを楽しみにしております。」くまこたさん（宇都宮市）「私が前向きに楽しんでいる事はジョギングです。コロナで人混みに外出できなかったので気分転換と運動不足解消ではじめました。ただ走るだけだと疲れるだけと思い「なるべく知らない道を通る」というルールで走っています。道に迷う事もありますが、それもまた脱出する楽しみでもあり、徐々に走行距離も伸びてきております。ドライブインシアターは子供心に憧れがあったのですが、大人になったら廃れてしまったのでめちゃくちゃ楽しみです！」油風呂さん（宇都宮市）「今、わたしを前向きにしてくれるのが息子の学童野球です。週末の練習や試合に付き添うわけなんですが、本当に子どもたち(自分の息子以外の子供たちからも)に元気をもらえるんです。楽しかったり、苦しそうだったり、いろいろな彼らの表情に胸がキュンキュンしちゃう！そして、部員たちがどんどん上達していく様子には驚き！子どもたちの吸収力って本当にスゴイですね！彼らのガンバリに、週末勇気をもらってまた週明けのシゴトがんばろ！って思うパパであります。」のりのりでいくおさん（宇都宮市）

「ドライブインシアターin大谷町　素敵な企画ですね！！！コロナ禍でなかなか外出できず、我が家ではホームシアターを購入し、家族4人で映画を観て楽しみました。以前よりも家族との密な時間が増えました^_^宇都宮市の素敵な大谷町でドライブインシアター企画、こども達もよろこぶ事間違いなしですね！！おうちや映画館とは一味違った空間での映画はきっと良い思い出となるでしょうね(^^)」りーぶーさん（宇都宮市）「新婚早々リモートワークになりお家にいる時間が増えて、夫婦の時間が多くとれてふたりそろってお料理の腕が上がりました?」QueeN017さん（宇都宮市）「わたしのおすすめは、家族での散歩です！！特にこの季節、みんなで落ち葉をざくざく踏みながら、青空を見ながらの散歩は最高ですね！！」dog46さん（神奈川県座間市）「前向きに楽しんでいることはおうち時間が増えたのでプロジェクターを購入し、映画やドラマを観てます。これまで観てこなかったジャンルの作品にも出会えて毎日楽しく過ごしています。」トッポマさん（千葉県市川市）「最近前向きに楽しんでいることは「学び」です。コロナ禍では飲み会も、女子会も、学びもなんでもオンラインが急速に普及したため小さい子を見ながらでも参加のハードルがぐんと下がりました。移動時間も無くて、その時間だけを確保すればいいので、たくさんのオンライン講座や、企画に参加しています！！新しい世界を感じるのはとても楽しいです(^^♪ドライブインシアターとっても気になります♪」たんぬさん（宇都宮市）「コロナ禍になり不妊治療を一旦中断しましたが、窄ろこの時間を大切に夫婦でお家時間を大切にしようと決めました。椎茸栽培だったり、お家BBQだったり…夫婦の絆は深まった気がします。1月から治療を再開しますが、大好きな大谷石に映し出された映画鑑賞に是非参加させて頂きたいです！！」mi0830さん（宇都宮市）「ドライブインシアターを過去に県外で見た事があり、非常に良かった。車の配置によれば、前方にワゴン車の様な高い車があれば、スクリーンの一部が隠れてしまう可能性もあるが、主催者は考慮していると思います。飲みながら食べながら、周りの人達への気遣いも不用な事が最大のポイントです。お薦めのシアターです。」かつ0113さん（宇都宮市）「ストレスが溜まっているときは、笑って泣ける韓流ドラマ見続けますね(笑)気分スッキリして素敵な妄想が出来ます。」じんたんさんさん（佐野市）「コロナ禍に安全で楽しいイベントを楽しみに毎日の仕事をこなしています！なるべく前向きにシアターイベント素晴らしい」東方 承太郎さん（真岡市）「天気のいい日は御朱印巡りして、コロナ終息を願いつつ、雨の日は無料で観られる韓流ドラマ見てますね(笑)」じんたんさんさん（佐野市）「おうち時間が長くなり、ボイ活を以前より集中してできました！そんなか、結婚当時に買った洗濯機(約19年使用)が壊れました。集めたポイント以上の大赤字…。これからもwithコロナで大変ですが、頑張ってみんなで乗り越えて楽しんでいきましょう！」Hidyさん（宇都宮市）「子供3人いて、なかなか室内で人の多いところにいけないので、今年からキャンプをはじめようとになります。」龍神千恵子さん（千葉県松戸市）「ご時世的にも、我が家の家計的にも、外食しにくい日々。とてもありがたいことに頂き物が多くなり、その野菜やらで夫や子どもに何を作ってあげられるかを考えるのが、ほんの少し面倒だけど楽しい。美味しいものを食べている時間は、外でも家でも幸せな時間。今日はこれをこうやって作ってみたいもの。」すずかさん（宇都宮市）「子供3人いて、なかなか室内で人の多いとました。毎月のようにいっています。いいリフレッシュになります。」ぱんたさんさん（佐野市）「ご時世的にも、我が家の家計的にも、外食しにくい日々。とてもありがたいことに頂き物が多くなり、その野菜やらで夫や子どもに何を作ってあげられるかを考えるのが、ほんの少し面倒だけど楽しい。美味しいものを食べている時間は、外でも家でも幸せな時間。今日はこれをこうやって作ってみたいもの。」ぱんたさんさん（佐野市）「おうち時間が長くなり、ボイ活を以前より集中してできました！そんなか、結婚当時に買った洗濯機(約19年使用)が壊れました。集めたポイント以上の大赤字…。これからもwithコロナで大変ですが、頑張ってみんなで乗り越えて楽しんでいきましょう！」Hidyさん（宇都宮市）「子供3人いて、なかなか室内で人の多いとました。毎月のようにいっています。いいリフレッシュになります。」龍神千恵子さん（千葉県松戸市）「ご時世的にも、我が家の家計的にも、外食しにくい日々。とてもありがたいことに頂き物が多くなり、その野菜やらで夫や子どもに何を作ってあげられるかを考えるのが、ほんの少し面倒だけど楽しい。美味しいものを食べている時間は、外でも家でも幸せな時間。今日はこれをこうやって作ってみたいもの。」すずかさん（宇都宮市）「コロナが少し落ち着いてきたので友人4人で休日ランチを始めました。県内話題になったところめぐって楽しんでます！」清美さん（日光市）「平日は東京にて週末栃木県2拠点生活にて運動兼ねて散歩ジョギングしながら景色 見て四季の変化感じてパワー充電して東京に行き日々頑張っていますここ最近寒くなりホクホクする食べ物が有り楽しんでいます」しなこまさん（東京都大田区）「寒くなって来ましたがお天気のいい日には子供をつれて外に出るようにしています！子育ては大変ですが、大変なぶん子供からの笑顔はそんなもの感じさせないぐらい幸せをもらっています。」るちゃんさん（茨城県水戸市）「いつもは車でいく買い物を、散歩がてらでウォーキング！歩いてこその発見があり、季節も感じられて幸せな気分になれる。」ぬっぽさん（埼玉県さいたま市）「コロナ禍でしたが、今ではお昼時間に外食やテイクアウトをフェやレストラン、パン屋さん等々を食べ歩きしてクアウトして公園で食べたりするのも気持ちが良てます☆」nico2さん（芳賀町）「最近は読書にハなかったので家族と一緒にドライブシアターで思「育児休暇中に自分時間をつくること！朝はソイ間！空いた時間で資格取得！といっても難しくないような資格かもしれませんが、私には難しい…けどやってみます！」まりモンさん（鹿沼市）「コロナ禍で、電車等の公共交通機関による旅行が出来なくなったが、自動車によるドライブが増えた。自動車だと感染リスクも少なく、また家族との距離も近いので、より仲が深まった気がする。」まんぷくまさん（宇都宮市）「子供が小さいので外食は減多にしなくなりました。その分、公園へお弁当を持参してちょっぴりピクニック気分を味わっています♪3歳の娘は、おにぎり持ってこ〜♪とルンルンです！娘の好きな臭材はこんぶ。お腹を空いたら待ち時間なくすぐありつけるのも魅力です！また一つ公園へ行く楽しみが増えました。」singさん（宇都宮市）「運動不足にならないように、家族オフの日は近所の公園スッキリします。」はぁちゃん204さん（さくら市）「自身の健康診断で、血圧が高めとの結果を受けて、食生活に気をつけるようになりました。以前よりも野菜を多く取り入れる様に心掛け、調理法も蒸す、茹でるなどシンプルに。味付けも徐々に薄味に。そうしたら、食材ならではの本来の美味しさを感じられる様になり、毎回の献立も気楽に決められる。身体も軽くなったような気がして、れにからも前向きに続けられそうです！」nakajiさん（宇都宮市）「お風呂でキャンドルをたいてみたり音楽を聞いたりしながら体をケアする時間として楽しんでいます。こり固まり、痛くて回せなかった首をお風呂で少しづつほぐしていったら首の可動域が増えたり肩こりが良くなりました。」あーぼーさん（高根沢町）「私が前向きに楽しんでいることは、地元ウォーキングです。大谷の奇岩群を探したり、御止山や多氣山に登ったり、川沿いの桜並木をゆっくりとお散歩したり。こんな時期だからこそ、地元の良さを再確認できるチャンスだと思っています(*'▽'*)」じゃいこさん（さくら市）「ウォーキングをして、ダイエット中、毎回コースを変えて、楽しんです。新しいお店の発見や今まで1人ではやらなかったことに挑戦中」Egg Caraiさん（宇都宮市）「早くコロナが収束するように願い県内の神社をお参りしながら、御朱印を頂いてます。第6波が懸念がありますが、国民力を合わせ頑張りましょう。」チーコさん（宇都宮市）「少しずつコロナ感染者が減少してきていますが、第六波の懸念もあり、まだまだ予断が許せない状況です。コロナに負けずコロナの収束を願い健康の森や森林公園を歩いています。」きゅまちゃんさん（宇都宮市）「休日の朝ヨガは心と身体を整えてくれます。辛い日も楽しい日もヨガのおかげで前向きな気持ちで毎日を過ごすことができています。もっとヨガのポーズを極めたいと思います。」lisassaanさん（宇都宮市）「1日の終わりに手帳時間を作るようになりました。内容は育児日記だったり、今日の出来事だったり…それに合わせて、お気に入りのペンやシールを集めてジブン好みの手帳にするのがとても楽しいです。」みぃ5511さん（宇都宮市）「春に関西から栃木県に引っ越してきました。早く栃木県に馴染めるように、関西弁と栃木弁のバイリンガルを目指して、家族と毎日練習しています！！」さゆむさん（鹿沼市）「夜のスキンケアです。毎日やるからそ、その日の肌の状態によって、使うものを変えれいになるのが楽しいです☆」ばなこさん（宇都料理が楽しくなりました！今はインドカレーにハうちシェフマスター」ばっさーさん（埼玉県春日部炊力をアップさせます〜。あとはスイーツも作れる市）「ハイキングに行って自然や動物と触れ合った行ったりする時間が幸せです☆」ももたろくんさの1日2回のお散歩は、愛犬はもちろんですが、身たな〜とか、田植えが始まったんだ〜とか、最近リオン座です。ピーンと張り詰めた空気の中、オリかんで来るんです五七五の文字が・・・オリオンが「従兄弟の田中米菓社長と共に「大谷おかき」を「越路さいかち庵」様を皮切りに 平和観音参道.・売り出し始め…そして今では 「ベルテラシェ大今後とも 大谷のみやげとして「大谷おかき」シ（宇都宮市）「子供中心の生活の中で、自然に触を出産し、現在生後10ヶ月。少し歩けるようや。ですが、子供は可愛くて毎日がとても楽しい！性豊かになって欲しい！という願いを込めて、大前向きに取り組んでいます！」アラレ118さん（宇麻雀を覚えファミリー麻雀を楽しんでます。頭の日も我慢できずにジャラジャラとです(笑)」ゆあできないため、「今だからこそできること」をモッ制限が緩和されることを待ち望んで前向きに頑ワークも増え、運動不足になりがちなので、一石二鳥♪予想外のアイディアが浮かぶこと外出する機会が減った今、散歩が大大大好きでトヘトになりながら散歩をしてストレスを解消し入が厳しくなってきたのですが副業禁止なので、りになり、頑張りが目に見え励みになります。まえた上に、お小遣い稼ぎも出来たりで楽しんでいるためにお出かけが少なくなり、休みの日は家でゴロゴロが多くなったので、早起きして6時ごろからウォーキングをしてます。早朝だとほとんど人がおらず快適。2時間ほど歩いてリフレッシュしてます。」チェブシュさん（鹿沼市）「飲み歩いてストレスを発散していた毎日ですが、コロナ禍で出歩く事が出来なくなりましたので、家飲みの毎日。ストックしておくとその分も飲んでしまうので毎日コンビニなどでその日の分だけ買っていくのですが、ほぼ全部のレモンサワーは制覇しました。自慢できるものではなく、すいません。」とどくろさん（矢板市）「子供と一緒にいられる時間が増えたので、一緒に本読みや運動をするようになりました！たくさん動いて色々な発見もあり、子供の成長も感じられて心から子育てを楽しんでます！一緒に料理したり洗濯を畳んだり一生懸命な毎日を前向きに楽しんでます」新田 幸典美さん「今年、子どもたちが独立して夫婦だけの生活になったので、思い切って家を全面リフォームし、欲しかった自分の部屋を作りました。食費も半分になったので、少し高価な食材を買い夫と一緒に豊かな食事を楽しんでいます。コロナもありなかなか会えず寂しいけれど、昔のアルバムを見てメソメソするより、気持ちを切り替えて前を向いて楽しい事を探していこう！と思った一年でした。」らいむ616さん（小山市）「私が前向きに楽しんでいることは、コロナ禍でおうち時間が増えたので掃除、断捨離をすることです。正直掃除は得意ではないんですが、おうちが綺麗な状態だと快適に過ごせるようになってとても気持ちいいです。これからも楽しみながらおうちを綺麗にしていです。」にゃんこ1121さん（宇都宮市）「ジェルネイルとまつ毛エクステをセルフで始めました！人との接触機会を減らす目的で始めましたが、今では楽しんでやっています☆節約にもなるので一石二鳥です！」れいな01さん（佐野市）「なかなか外食がしづらい中、おうちご飯を楽しくしようと頑張っています。ハンバーガーをパンから作り、ポテトチップも家で採れたジャガイモで作ったり、盛り付けもカフェのようにしたら子供も大喜びでした。」たいさん（鹿沼市）「おうち時間が増えたので、以前から興味があったウクレレを初めました！弾いていると、なかなか旅行にも行けない中、南の島に行った気分になると嬉しい言葉をかけてくれたりこちらも嬉しくなりました?」asa.さん（栃木市）「コロナ禍になってからは、部屋の壁にまで絵を描いちゃうほど作品を作ることにハマっています。最近はパソコンで絵を描くことも楽しみのひとつに加わりました。」近藤 朋紀さん（宇都宮市）「ドライブして観光スポットでお散歩が好きになってます。彼女と色んとこ行ってもっとお散歩したいです！ドライブシアターも彼女と行きたいです。」ポコちゃーんさん（矢板市）「コロナでなかなかお出かけできないぶん、お家でたこ焼きパーティーや、りんご飴や焼き

※本誌は2021年11月29日までの投稿を掲載したものです。

そば、ポテトを手作りして家族で屋台ごっこをしています。」エミ8410さん（日光市）「ドライブインシアター in 大谷町企画、とても素敵ですね。みなさんの前向きのクチコミを拝見しているだけでとても楽しいし、自分もがんばろう、という気持ちになります。多くのかたが体力づくりをされているようですが、私も歩くことを日課とするようになりました。最近は歩数によってキャラが育ったりするアプリゲームを利用し近場の穴場の公園や記念碑などに興味を持つようにもなりました。もしご縁があってドライブインシアターIN大谷に参加できるなら、明るいうちは、大谷資料館や観音様なども歩いて散策したいと思います。」三時見さん（矢板市）「家族でアイススケートを始めました。最初は私が子供たちに教えていたのですが、息子たちの方が上達が早くいつの間に私が教えられてます。楽しみながら気長に続けたいです！」ロマンスキンさん（小山市）「山登り、四季折々の変化を、堪能し自然と触れ合う事でストレス発散、健康維持、やまの頂上で食べる昼食、コーヒー最高。頂上まで登る満足感と達成感が得られる事が明日への活力となってる。」ミエミエさん（宇都宮市）「コロナ禍で外出も外食もままならず、おうち時間が増えました。そこでおうち時間を有効に活用しよう！…と前向きに実行したのは《断捨離》と《終活》です。元々片付けや収納、整理整頓が嫌いじゃなくむしろ趣味と言えるのですが…実家は約十年前に急逝した母の遺品に未だに手がつけられず、ほぼ当時のまま…気が付けば自身も60目前です。「このまま歳をとり気力も体力も衰えて動けなくなったら大変！」「子供たちには迷惑は掛けられない」「やるなら今！」と思い奮起しました！エコステーション、廃品回収、フリマアプリを利用し、実家も家もモノが減り随分スッキリ片付きました(母の洋服は処分できませんでした(T-T))やっぱ片付け、収納、整理整頓は楽し～い♪やって良かった～(o^O^o)」よっぴ1216さん（矢板市）「今年は少し体調を崩してしまい体力Downで趣味のロードバイクにあまり乗れなかったのですが、そのおかげで電動アシスト付きのE-BIKEに出会うことができました。E-BIKEで自然の中を走るの楽しいですよ～！ 体力Downの分はモーターがアシストしてくれるので安心。ちょっと自転車に興味があるけど、体力に自信のない方にもオススメです。」Masaruさん（上三川町）「仕事でのストレスを発散するため休日は妻と栃木中のカフェをぶらぶらしてます財布の中身は寂しくなるけど心は満たされ月曜からまた頑張れます」テメレアさん（高根沢町）「日の出前に空が赤く染まるのを楽しみにベランダへ出て、日の出の眩しい太陽を見ながら毎朝ストレッチをしています。空気は冷たいけれど一日頑張れる様な気がします。ドライブインシアターは懐かしいです。昔鹿沼でドライブインシアターを見て以来。誰にも気兼ねなく好きなスタイルで見られるのがいいですよね。もう一度見られたら嬉しいなあ。」あや01さん（小山市）「わたしが前向きに楽しんでいることは、ストレスを抱えないように、ジムに行ったり友達とランチしたり、買い物をしたりと1人の時間を作ることです！息子がいるので、休日は公園に連れていっているため平日に自分の時間を作ります♪」まなざらさん（宇都宮市）「以前は嫌いだった掃除です。おうち時間が増え、家にいる時間が増えると忙しい時は見えなかった(見て見ぬふりとも言える)ことが気になるようになり、今はどうすれば効率的に綺麗にできるか掃除を楽しんでます。」tdimdさん（宇都宮市）「運動のためにウォーキングを開始！栃木県には、散策にピッタリの公園がたくさんあります。四季の移り変わりを感じられ、澄んだ空気に癒されます。テレワークのために購入したイヤホンも大活躍。ラジオ英会話を聞きながら、マスク越しにリピートでぶつぶつ言いながら歩っています♪」くまのこさん（上三川町）「大好きな旅行が出来ず家で過ごす時間が増えたので苦手なパソコンを学びました。毎日新しいことを知り できるようになることがとても新鮮でした。」スピカ32さん（宇都宮市）「毎日 お化粧をする中、マスクの中までは見えませんが、半分だけするのではなく、綺麗にお化粧する事でモチベーションもあがり気分をあげています。ドライブインシアター。子供の頃に家族でよく行ったことを思い出しました。是非我が子にも味合わせてあげたいです。」ぐりまるさん（鹿沼市） 「コロナ禍前の口癖は「あ～忙しい」でした。高齢の母との会話は何かをしながら目も合わせず。それが時間が出来て、以前勉強したユマニチュードを取り入れながら会話をしている！効果を理解していても家族には忙しさを理由に実践していなかった事を反省です。今は積極的に触れて目を合わせ会話をしています。それでも適当になる日も多いですが、少しずつ取り組んでいます！因みに昔、鹿沼にはドライブインシアターがありました。最後に観たのは「タイタニック」今も良い思い出となっています♪」らいぶさん（鹿沼市）「今年に入り、ワンちゃんを飼いました。子供達は大きくなり、公園に行く事はなくなりましたが、ワンちゃんの散歩で色々な公園に行く楽しみが増えました。公園によって緑や歩道も違うので新鮮な気持ちで散歩を楽しんでいます。」どんちゃんさん（宇都宮市）「今の季節、駅東公園の銀杏並木がとても綺麗です。ワンちゃんとのお散歩コースとして楽しめます。週末は家族連れが多く、賑やかな公園です。」どんちゃんさん（宇都宮市）「コロナの時代だから映画館と違ってみつこならないし車で観れるから子供がいる方でも安心して観れるところがいいですね」saya.150さん（大田原市）「前向きに楽しんでいること！それは、家族で「今日はどこのお店にする？」とワクワクしながら、いろんなお店や友人、先輩のお店のテイクアウトを楽しんでいます！美味しいものを食べることが一番、幸せです！コロナが落ち着いても、時々はテイクアウトを楽しみたいです。」にじのはは さん（宇都宮市）「スポーツジムVERUSに通い始めました。スタジオで行うzumbaというフィットネスダンスで汗をかき30分は、トレーニングマシーンで筋力アップに頑張っています。」小梅どんさん（宇都宮市）「前向きに楽しんでいること前向きにカメラ活動を楽しんでいます！四季折々の景色だったり家族の写真だったりカメラ楽しい?」ちー1205さん（さくら市）「コロナ禍ですが念願のマイホームを買いました。今では自宅で過ごすことに喜びを感じています。大きめのテレビを購入して、ドラマや映画などを見ながら休日を過ごしています。早く劇場へ出向いて、安心して作品を鑑賞したいです！」マミさん（佐野市）「お出かけできない日々が続きましたが、おうちにいても楽しめることを探して、お祭りを手作りしました。お祭りでは焼きそば、唐揚げ、ポテト、かき氷をキッチンで屋台みたいにして作って、きんぎょすくい、ゲーム、くじ、花火なども用意して遊びました。子供たちのお友達も浴衣でおうちに来てくれて、みんな大喜びでした。準備は大変でしたが楽しんでる子供たちをお出かけしなくても、見られてよかったです。」かな4545さん（大田原市）「コロナ禍の余力時間で誰かが幸せになってもらえる時間に充てたいと、保護ワンコを家族として迎え入れました。ワンコと一緒に大谷散策を毎週末の日課としてと楽しんでいます。ワンコがいなければ、歩く習慣さえなかった私は今では、すっかりウォーカーです。」ヒラリーさん（宇都宮市）「家族の職場が遠くになったため、朝食は車内で食べられるおにぎりと卵焼きがメインになりました。毎日同じおにぎりの具材や卵焼きにならないように作っています。栄養不足にならないように具材を考えてます。」とっちおとめさん（足利市）「県外になかなか行きづらい中、栃木県内の温泉やキャンプ、行ったことのない公園など栃木の魅力探しを楽しんでいます！ドライブインシアター、当選しましたら家族みんなで楽しみたいと思います。」やさぬさん（宇都宮市）「前向きに楽しんでいること 自粛期間中、外に出かけたい子供たちですが、家で楽しめるようにと親子で料理を始めました。最初は包丁を持つのが怖かった小4の娘も最近では「私が切りたい！」と進んで手伝えるようになりました。また、中2の息子も簡単な料理なら作れるようになり、週末のお昼を作ってくれたりもします。こんな時期だからこそできた時間とても良かったと思います。」紫雲さん（小山市）「前向きに取り組んでいる事は、コロナ禍であまり出掛けられないため近所のジョギングを週2～3回行ってます。季節柄、今は汗をかいて清々し気分になれ、ストレスも発散でき、健康にも良くて、一石三鳥です。」なおすけ1208さん（茨城県結城市）「外食が思うように出来なかったので、テイクアウトで食事を楽しんでいましたが、好みのものをまねて料理をするようになってから料理を作る事・もちろん食べること(笑)がストレス発散になってます。」母はつよいのよさん（宇都宮市）「子供と一緒に公園で体を動かして過ごすことがすごくリフレッシュされ癒される。コロナで家の中で楽しめることを探して2年。公園で遊ぶ、外に出て深呼吸がどんなに新鮮か、幸せなことがと実感しました。」mammy. さん（栃木市）「おうち時間では、栃木内行きたいところlist"を作成して、コロナ明けの楽しみを1つ1つためている最中です。他県から栃木県に引っ越してきて1年経ちましたが、コロナ禍中でなかなか思い通りの外出が出来ず、モヤモヤしておりました、、、そんな中で栃ナビから配信された栃木の魅力をたくさん見て、行きたいところが増えました！まだまだ知らないところばかりなので"行きたいところlist"が"行ったところlist"に変わるようにはやくたくさんお出かけしたいです♪"」マブポンさん（小山市）「日々のお弁当作りを楽しんでいます。早起きはつらいけど野菜たっぷりの食べたいものを詰め込んだお弁当で家族がお昼を楽しみにしてくれたらいいなと思っています。」じょりーさん（宇都宮市）「前向きに楽しんでることは…遠くに外出する機会は激減してしまいましたが…近くの、えっ？！こんなところに！とか、こんな風景が見える場所が歩いていけるところで☆とか、近くの楽しくて素敵な場所が再発見する事を前向きに楽しんでます(ノ^▽^)ノ大谷町の大家資料館も県内で洞窟探検みたいなのが楽しめる所っと思い、コロナ禍の中でしたが、足を延ばしてみました！近くにこんなに壮大で素敵な空間があったなんて☆っと感動しました！ドライブインシアターをあの壮大な空間で出来るのは素晴らしい事ですね～(゜ω゜)ノ当たりますよーに(*~ω人)」がちゃpinさん（栃木市）「家族時間を大切にしています！近所のお店をまわったり、テイクアウトして家でゆっくりしながらおしゃべりする時間が最高です！」jno8さん（宇都宮市）「おうち時間が増えてYouTubeに没頭しています！美容のことや、料理、家作に活かしています！」jno8さん（宇都宮市）「私は今カメラを楽しんでます。コロナ禍で出かける機会は少なくなったけど、外に散歩に行った時など花など季節のものを写真に撮る楽しみができた。」ちゃみたんさん（宇都宮市）「当たり前の事を当たり前と思わず、些細なことでも1つ1つ感謝できるようになりました！コロナ禍で仕事の研修や活動の場がオンライン・SNS中心となり、不慣れからのスタートでしたが、使いこなして自分の武器にしたり、お客様へ安心して安全にご利用していただけるために、どんなことが必要か、どんなことが喜ばれるか、現状を把握して、ニーズを汲み取りながら試行錯誤の毎日です！今まで以上にお客様含め支えていただいている関係者の方々への感謝の気持ちを噛み締めています！」jno8さん（宇都宮市）「家の中にお気に入りの雑貨やグリーンや庭の花を、ドライフラワーにして飾ってます。あれこれまよいながらも自分の、すきな物に囲まれて癒されてます^ ^」みきみき95さん（宇都宮市）「日々癒しを求めて、かわいい動物を見つけること！InstagramやTwitterで見つけては、癒されます。最近の一押しは、エキゾチックショートヘアです。鼻ぺちゃの猫ちゃんで、とてもかわいいです。いつかペットを飼える日を夢見て、毎日楽しんでます。」じゅりーさん（宇都宮市）「好きな人と美味しいものを食べたり、出掛けたり、一緒の時間を大切にして、ごめんねよりありがとうをたくさん伝えるようにしてる」jjimamiさん（宇都宮市）「前向きに楽しんでいること！うちでは、このコロナ禍どこにも行けないため、お家アウトドアを楽しんだり、キャンプがすきなので、庭でBBQをして、焚き火してなどなどアウトドアを毎週週末は、楽しんでいます。」武藤 真寿美さん「宇都宮で有名な大谷石を背景にして映画を見られるなんて、コロナ禍で溜まったストレスから解放されるの間違いなし！！！」たかはしもえさん（鹿沼市）「1日の終わりに、子どもと一緒に本を読み、マッサージをして楽しんでいます。1人の読書も好きですが、子どもと共に読む本は楽しさ倍増です。マッサージは、マッサージする側にもリラック効果があるそうで、お互いに心地良い睡眠導入になっています。」miruronさん（宇都宮市）「最近、子どもが大好きなSL大樹をよく見に行っています♪今までウルトラマンになるのが夢だった息子が「大樹を整備する人」を志すようになりました。笑」kii&chiiさん（鹿沼市）「前向きに頑張っていることは…疲労困憊で起きるのが辛い時にも目が覚めたら「今日も一日楽しむぞぉ～。」と自分に言い聞かせることです。」ゆー813ま～611さん（宇都宮市）「去年の6月散歩をして下さいの一言で、ちょっと、ちょっと、ちょっと