

2020年 9月吉日

保護者各位



公益社団法人宇都宮青年会議所
第54代理事長 新妻 克隆

公益社団法人宇都宮青年会議所
10月例会 自己肯定感を高め、挑戦し続ける人材を育成する事業

『未成年の主張 ～Are you ready?～』 参加ご案内

謹啓 向秋の候、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、公益社団法人宇都宮青年会議所の活動に、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大が続いていますが、このような世界的困難の最中にあっても、前向きに夢や希望を描ける人材が、各地域において必要とされています。しかし、内閣府が発表している日本を含めた諸外国の子どもたちを対象とした意識調査において、日本の子どもたちの自己肯定感が最も低い調査結果となっています。背景として、子どもたちの良いところを褒めて喜んであげることよりも、叱責や他人との比較を行い、その結果、自己肯定感を低めてしまう傾向が強い点があげられます。こうした現状を一刻も早く変えなければなりません。そのためには、子どもたちが、自尊感情を高め、ありのままの自分を受け入れるとともに、目標に向かって挑戦し続ける姿勢を身につけ、自己有用感の実現へ結びつけることが重要です。同時に、子育てや学校教育において、親など大人が、なぜ自己肯定感が大切なのか、子どもたちの自己肯定感をどう育むかを、正しく理解することも必要と考えます。

そこで、このたび当青年会議所では、子どもたちがいま頑張っていること、これから挑戦したいと思っていることを、大人が受け止め、ともにその意欲や努力、達成について喜び合える関係を築く機会として、「未成年の主張 ～Are you ready?～」を実施することといたしました。

つきましては、当青年会議所10月例会の趣旨にご理解いただき、参加をご検討いただきたくご案内申し上げます。

敬白

記

事業名 : 未成年の主張 ～Are you ready?～

日時 : 2020年10月17日(土曜日) 13:30～16:00

場所 : カンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動公園陸上競技場) 宇都宮市西川田2丁目4

主催団体 : 公益社団法人宇都宮青年会議所 (宇都宮市中央3-1-4 栃木県産業会館内)

TEL : 028-637-1006(平日10:00～16:00 土日祝日休)

FAX : 028-635-9883

担当 : 青少年育成委員会 委員長 町田 全功

添付文書 : 募集要項、申込書(個人)、プログラム内容、講師・MCプロフィール、感染症対策チェックリスト

以上

未成年の主張 ～Are you ready?～

参加募集要項

■日時: 2020年10月17日(土曜日) 13:30～16:00

■場所: カンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動公園陸上競技場) 宇都宮市西川田2丁目4

■費用: 無料

■応募対象: 小学3～4年生

■締切: 10月9日(金)

■申し込み方法: 申込書に記入して頂き、FAXもしくは同内容をメールにて申し込みしてください

FAX:028-635-9883 mail:info@utsunomiya-jc.or.jp

■人数: 150名 ※応募多数の場合は、先着となりますのでご了承ください

■主催団体 : 公益社団法人宇都宮青年会議所

■当日スケジュール(予定)

時間:13:30～14:30 場所:ミックスゾーン	①大人の知識編 : 教師、保護者、ほか ※託児コーナー有(要予約) ・「子どもの自己肯定感のあげ方」講師:山本果奈氏
時間:同上 場所:雨天走路	①子どもの知識編 : 小学校3～4年生 ・自己肯定感シート作成 ・グループシェア ・まとめ MC:永井壘氏
時間:15:00～16:00 場所:メインスタンド	②実践編 : 小学校3～4年生、教師、保護者、ほか ・「未成年の主張」(グループ毎の発表) MC:永井壘氏

■持ち物 筆記用具

■注意事項

1. 開催中の様子は、ウェブサイト、広報物、情報メディア等で掲載・放映されることがあります。
2. 新型コロナウイルス感染症の対応については、以下の通りとなります。予めご了承ください。
 - ①マスクの持参・着用、アルコール消毒液の設置、サーマルカメラによる体温測定の上で実施します。
 - ②参加者の感染が報告された等の場合、一切の責任は参加者が負うものとします。

■中止判断基準

以下の場合、開催は中止となりますので、予めご了承ください。

- ・宇都宮市を含めた地域に対して緊急事態宣言が発出された場合
- ・宇都宮青年会議所メンバーに新型コロナウイルス感染者が発生した場合
- ・宇都宮市における新型コロナウイルス感染者が開催1週間前の週に1日平均で5名以上名発生した場合
- ・上記中止判断基準の他、主催者として参加者の安全が確保できないと判断した場合

公益社団法人宇都宮青年会議所 宇都宮市中央3-1-4 栃木県産業会館内

TEL:028-637-1006(平日10:00～16:00 土日祝日休) FAX:028-635-9883

①子どもの知識編

○自己肯定感シート作成：**自尊感情**、**自己受容感**（20分間）

- ・子どもたちは、自己肯定感シートに、親や周りの目、金銭などを気にすることなく、本当に自分が「好きなこと」「今がんばっていること」「将来の夢」などを記入します。
- ・JCメンバーが、子どもたちが自分の気持ちに蓋をしないで素直な気持ちを引き出せるように、フォローいたします。

子ども大朝にするリスト (例)

ほしい!	行きたい!	やりたい!	なりたい!
<ul style="list-style-type: none"> ・お宝 ・トイブドール ・100万円! ・最高の刀のマンガ ・ニジューと同じふく etc. 	<ul style="list-style-type: none"> ・ディズニーパーク ・ユースフェス ・甲斐 ・ハワイ ・サバゲー ・アマゾン ・月 etc. 	<ul style="list-style-type: none"> ・オーディションにちょ う参りする。 ・ライブをする ・テレビにでる etc. 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゃちほこ ・おくまんちようじゅ ・アイドル ・ユーチューバー ・お医者さん ・サッカー選手 etc.

○グループシェア：**自己受容感**、**自己効用力**、**自己信頼感**、**自己決定感**（20分間）

- ・子どもたちは、グループ（5人程度）で、順番にシートのシェアを行います。
 - ・青年会議所メンバーを各グループに配置し、自己肯定感を高めます。
- ※ただし、発表したくない子どもは、その気持ちをグループのほかの子どもたちに伝えればOK。グループのメンバーは、その子どもの気持ちを尊重するようにします。

○まとめ：（20分間）

- ・自分が好きなことを大切にし続けることの重要性を認識すること等、自己肯定感に関する子どもの知識をまとめます。その後、MCに盛り上げてもらいながら、実践編での発表をグループ毎に練習します。

①大人の知識編

【講師】「子どもの自己肯定感の高め方」（60分間）を、山本果奈氏にご講演いただきます。

②実践編

○代表者発表：**自己効用力**、**自己信頼感**、**自己決定感**（60分間）

- ・子どもたちは、グループ毎に壇上に上り、MCの指示に従い、その想いを発表します。
- 例：「お母さんにはプロは無理だって言われているけど、本当は将来画家になりたいー！」
- ・保護者、先生、青年会議所メンバー問わず、会場メンバーの全員が、全力で自己肯定感を高める言動を実行します。
- 例：大きな拍手をする、「がんばれー!」「大丈夫! OOさんならできるよ!」と心から言う



このプログラムで子どもたちに私たちが伝えたいこと・・・



大丈夫! あなたは、あなたのままで、価値がある!
これからのあなたの挑戦を、大人たちはみんな応援しているよ



自己肯定感コンサルタント やまもと かな 山本 果奈 氏

保有資格

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントファシリテーター
アンガーマネジメントコンサルタント
アンガーマネジメントティーンインストラクタートレーナー
アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー
アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー
アンガーマネジメントアドバイザー
怒らない体操インストラクター
アンガーマネジメント叱り方トレーナー
アンガーマネジメントトレーナー

NPO 法人アサーティブジャパン会員トレーナー

自己肯定感を育む子育てスペシャリスト養成プログラム認定「子育てハッピーアドバイザー」
自己肯定感を育む子育てスペシャリスト養成プログラム認定「子育てHATマイスター」
全米NLP協会認定実践心理学マスタープラクショナー
一般社団法人ベストライフアカデミー マスターサクセスナビゲーター
その他

職業など

ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社 取締役、株式会社 HitBit 常務取締役

プロフィール

栃木県や近県で自己肯定感を育むためのアンガーマネジメントやコミュニケーションの研修・講演会を定期的開催。
開催実績は、宇都宮市教育委員会、茨城県教育委員会、宇都宮市男女共同参画センター、栃木県男女共同参画センターアコール、社会福祉法人栃木県社会福祉協議会、一般社団法人栃木県老人保健施設協会、株式会社フジゼロックス、ネットヨタ栃木株式会社、栃木県立のざわ特別支援学校、栃木県立国分寺特別支援学校、TKC 税理士会栃木支部会などその他多数。

また、自社セミナールームでも定期的にセミナーを開催している。

人事採用役員として、自己肯定感を育むためにアンガーマネジメントの普及や人間関係を円滑にするコミュニケーション方法の重要性を伝えている。親子、夫婦、同僚、部下、上司、取引先、あらゆる人間関係の中で自己肯定感を高めることが地域活性化につながり、社会問題の解決につながると信じ、精力的に活動している。

取締役として所属しているヤマゼンコミュニケーションズ(株)は働きやすい企業として多数表彰される。

経済産業省 ・2016年「はばたく中小企業300社」選定 ・2017年「地域未来牽引企業」選定
栃木県 ・2016年「子育てにやさしい事業所顕彰栃木県知事賞」 ・2017年「キラリと光るとちぎの企業」
宇都宮市 ・2017年「男女共同参画推進事業者表彰きらり大賞」

開催研修

アンガーマネジメント研修各種
(入門、応用、叱り方、体操、個別コンサル、グループコンサル)
アサーティブコミュニケーション講座
人間関係の悩みがなくなるポジティブコミュニケーション研修
自己肯定感を育むためのマインド研修
目標達成のためのコミュニティ作り研修
女性リーダーのための人生設計講座
夫と子どもとママ友との人間関係が良くなるコミュニケーション講座
自分と他人にふりまわされないための自己肯定感アップ講座

その他多数。