



Pure Lemon and
No. 212
レモン特集

季節野菜と一緒に食べる
レモンクリームカレー!

【佐野】馬門957cafe/
レモンクリームチキンカレー
(サラダバー付)...1,250円
淡いレモンイエローに心奪われるこちらの
無添加カレー。シチリア産レモンを皮まで
使用しています。生クリーム
のまろやかさとココナッツの自然な甘さで、
辛さはほどほど。プロコッソーやカボチャ
など、自家農園で育てた野菜中心の
トッピングで彩も鮮やかです。
2色のタマネギを使った甘酸っぱい
マリネが、クリーミーなカレーの
おともにピッタリ!



いちにちいちにち
一日一食
連動企画
一日一食 一ヶ月のテーマに合わせて
平日毎日ご紹介している
柿ナビ1の
グルメコンテンツ。

6-7.2023
FOR FREE
柿ナビ!Q

レモン特集

ケーキやパフェなどスイーツ系から、カレーやお肉のフード系もあり。
心地よい酸味と鮮やかな色で食材を彩る、レモンが主役の
グルメをご紹介します。

土曜日のお楽しみ♪
カフェで味わうレモンケーキ

【那須】Vamos/
レモンケーキ(1つ)...300円
農園からこだわった無添加・砂糖不使用の
エクアドル産ドライフルーツのお店。
土曜日には、ゆるやかな空気が流れる
ユートピアのようなカフェがオープン
します。パナナやドライフルーツを
使ったスイーツだけでなく、
無農薬の国産レモンを使った
自家製レモンケーキを
発見!しっとりふわふわの生地から、
ほろ苦さが心地よいレモンの風味が
広がります。
※季節限定カフェメニュー。



レモンの輪切りが美しい!
町中華の鶏塩ラーメン

【足利】中華料理 金竜/
鶏塩レモンラーメン...935円
澄んだスープに並べられた輪切りのレモン。地元で作っている
特製麺を持ち上げた瞬間、湯気とともに立ちのぼる、爽やかな
香りをおもいきり吸い込んで。天然塩を使った塩だれと、
じっくりと時間をかけて煮込んだ鶏ベースのスープ。
するするなめらかな麺と一緒に食べると、レモンの酸味が
最高のアクセントになります。さらに、
しっとり柔らかな塩昆布が満足感◎!



宇都宮産「宮れもん」とお酢のフルーツピクルス

【宇都宮】Cooking&Glow/宮れもんのびくす...660円
話題の宮れもんをご存じですか?こちらは、宇都宮で愛情たっぷり育てられた、
低農薬、ソーワックスの宮れもんを使った、手作りのフルーツピクルスです。
水は一切使用せず、宇都宮で240年以上も続く酢蔵のお酢がピクルスの素。
みずみずしい果肉を味わうだけでなく、レモンの香りと味が
しっかりと溶け込んでいます。※なくなり次第終了。
余すことなく楽しめます。

プレゼント
あり



限定ランチ!レモン
バターソースの
ポークソテー

【宇都宮】朱夏/ランチヤジロポークの
ソテー ケッパーレモンバターソースで
(ドリンク付)...1,540円
約2週間ごとにメニューが変わる人気のランチ。今しか食べら
れないのが、ケッパーレモンバターソースと、とろける
ブランド豚肉やシロポークのソテー。素材を活かすために、
ブランド豚肉やシロポークのソテーのみ、フレッシュなレモンの酸味、
味付けはシンプルに塩コショウのみ。フレッシュなレモンの酸味、
バターのコク、ケッパーの落ち着いた酸味と塩味。すべてが
一体となり、特製ソースがお肉の旨味をさらにひきたてます。
※6月中旬まで。



きらりと輝く
レモンに胸が
ときめく!
限定パフェ

【那須塩原】北風と太陽/
レモンパフェ...1,000円
パティシエが考案している、毎回楽しみな限定パフェ。
今だけのレモンパフェが味わえます。選りすぐったグラスの
中には、レモンチップやフィナンシェなど手作りの食材が
なんと11種類!レモンだけでなく、サクサクのココナッツ
メンレーやめらかなバナナコッタなども入って
います。思わず見惚れてしまう美しさと芸術
的な味の組み合わせ。この機会を
逃さずにご堪能あれ!
※6月限定。※数量限定。



さくさくクッキーに
シロップ漬けレモンを一切れ

【那須塩原】オリジナルあい OCEAN & TERRE 北関東工場/
レモンクッキー(1つ)...259円
インパクトのある、大きな輪切りのレモンがまるごと1枚!ひとつずつ丁寧に手作りしているレモンクッキーです。
サクサクの生地には、濃厚な那須御養卵を贅沢に使用。シロップ漬けのレモンは、しっとりとした食感で皮ごと食べられ
ます。工場直売の自動販売機で購入できる場合もありますが、
必ずGETしたい場合はオンラインショップをチェックしてみてください!
※オンラインショップのみ。

Check!
もっと“レモン”が見たい!
プレゼントに応募したい!
という方は、WEB版もぜひどうぞ♡



FOLLOW
ME!
@tochinavi

※掲載内容は変更になる場合がございます。

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ! 発のフリーペーパー。



CLIMB THE HILL

小山 第2の都市を攻略せよ。

No.212 2023年6月1日発行[毎月刊] Design: Akiko Sekiya Issued by 栃ナビ!
企画/制作/印刷: ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社 〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-11
Tel.028-647-0011 ※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。※掲載は取材時のものです。

NORTH 北エリア

塩地区など下野市と接する小山の北部エリア。おやまゆうえんハーヴェストウォークも。

1: salt coffee service
インスタで気になっていたコチラのお店♪とってもオシャレなインテリアが眺める景色とよく合います。早速週末大歓迎なところも嬉しい!! 授乳室もありました。おだやかで気さくなご夫婦が営まれています。初来店は、子どもと一緒にティータム。次は一人でランチにしました。また癒やされに伺います。※一部抜粋 (sbsさん/宇都宮市)

2: funny plants
季節で変わる美しいパワは映え度1000%!

3: Cafe Reversi
今日も夜パフェを頂きました。目で見て食べるのもったいないと思いつく早く食べたくて〜食べたら美味しすぎて! あっという間に完食。二個くらい本当についちゃパフェ本舗まで通る。いつも幸せな時間をありがとうございます。※一部抜粋 (なかつたことさん/鹿沼市)

4: 豆時計
店内は口コミ通りレトロな雑貨がたくさん置いてありました。とりあえず口コミで多かったブレンド豆時計200gを購入。あと、風味が少ないオスメを購入したところブラジルハニークコアを付けていただきました。100gを購入しました。すごくいい香りで癒されます。(ハハ) ※一部抜粋 (ようむさん/小山市)

5: 豆時計
店内は口コミ通りレトロな雑貨がたくさん置いてありました。とりあえず口コミで多かったブレンド豆時計200gを購入。あと、風味が少ないオスメを購入したところブラジルハニークコアを付けていただきました。100gを購入しました。すごくいい香りで癒されます。(ハハ) ※一部抜粋 (ようむさん/小山市)

WEST SIDE 駅西エリア

小山駅の西側から旧国道4号沿い、昔ながらのお店も多い賑やかなエリア。

6: Book shop tsukahara
かわいい! 古本屋さんを見つけました! おしゃれな店内には絵本などセクセンの良本が並んでいます。オーナーさんも話しやすくついつい長居してしまいました。またお邪魔したいです。(ヒマヤラ系さん/宇都宮市)

7: ENGAWA GENERAL STORE
毎月最終金曜日はフジマツリ会館会館の「FRIDAY SERVICE」を開催!

8: BEERAY
TVで見たお店にちょっとだけ立ち寄りました。運転だったのでビールは飲めなかったけど、とってもカッコいいお店。ビールだけでなく、店主さんこだわりのPODも〇〇! 〇〇菓子が置いてある気遣いもステキです!! (たもちゃん/鹿沼市)

SOUTH SIDE 駅南エリア

旧4号沿いに南に広がるエリア。インターナショナルなお店も多く見つかります。

27: 魚めし屋
初めて伺いましたが、メニューや量などについても親切に教えていただきました。お店に入ると、女性の店員さんが「お腹いっぱい(おぞ)」と掛け声を掛けてくれるので嬉しくなりました。トクタク井もお魚の出して作ったお味噌汁もおいしかったです! ※一部抜粋 (こはるのほっぺさん/栃木市)

28: BISTROT Comme d'habitude
一度ランチで行き、美味しかったので今回は気の合う友とディナーで。前菜のサラダは自家製ベーコンがアクセントになっていてgood。真鯛のポワレは皮パリパリ、中身はフワフワ。伊達鶏のポトフはフォークでほろほろと柔らかく、お野菜はどれも加熱が剛好。なかでも西洋ネギ! がやわらかくて甘くて、これはお店の人に教えてもらいました。(machamikoさん/小山市)

29: Deuil la Barre ナナムcoffee
住宅街の中にあるにも関わらず、フランスにいるような、そんな雰囲気を感じる素敵な空間でした。アイスコーヒーは香味がなく、後味にほんのりと甘さが感じられる。爽やかなコーヒーでした。普段はガムシロップとミルクを入れないと飲めないのですが、このアイスコーヒーはブラックでいただきました。あまりの美味しさに衝撃を受けました。また飲みたいです! ※一部抜粋 (はとぽっさん/小山市)

26: パミールマート 小山店
南アジアの商品が幅広く揃うマーケットです。現地産ガタリマセン! オーナーはバングラデシュの方らしくハラールフードも手に入ります。エスニック料理が好きな方は、スパイス食材が手に入るおすすめのお店です。(ヒマヤラ系さん/宇都宮市)

ROUTE 50 50号エリア

国道50号を挟んで、新店がOPENしたり、個性的なお店が見つかる注目エリア。

23: Cafe Q
久しぶりに伺いました。相変わらず人気店ですが、タイミング良く広い座が空いていました。山小屋のような雰囲気、とても好きです。こちらの唐揚げは大きめで、衣がサクサク、お肉がジューシーで、どんどん食欲が湧いてきます。総本や子供用の食器もあり、子連れで行ける貴重なカフェです。※一部抜粋 (あんこ玉さん/佐野市)

24: カフェ&ディナーのお店 N.Y TABLE OYAMA
店員さんおすすめの季節のフルーツパンケーキ。こちらはハーフサイズです。ハーフでもボリュームありますよ(笑) 店員さんも親切で対応が良かったです。(Wallyさん/佐野市)

22: used clothing store DETOUR
個性的なメイクものも気になる!

21: かしき Cafe Symphony
どうしてもブルーベリーが食べたくて仕事帰りに突撃しました(笑) 運ばれてきた時点で良い香り! そしてなんと言う美味しさでしょう! 最高! 新作が続々と出てきているので、また伺いたいです! (チロルさん/上三川町)

CLIMB THE HILL OYAMA

小山 第2の都市を攻略せよ。

シティなライフ、ストリートなカルチャーも、リバーなビューも、全部もりもり、夢がもりもり、フリースタイルは個性が勝負。あならしいパフォーマンスこそが、セカンドシティ攻略の鍵となる。さあ丘を登れ。

1: salt coffee service
2: funny plants
3: わくわく広場 おやまハーヴェストウォーク店
4: 豆時計
5: Cafe Reversi
6: Book shop tsukahara
7: ENGAWA GENERAL STORE
8: BEERAY
9: iipan
10: ROCKS ロックス
11: Cafe FUJINUMA
12: do my thing amazing Donut(小山口内内)
13: 小島屋
14: あいざわ 宮本町本店
15: 須賀神社
16: 円盤 Peninsula
17: cafeBus 151a
18: 本格タイ料理 イムディー
19: 美味茶寮はぎわら
20: Cafe Q
21: かしき Cafe Symphony
22: used clothing store DETOUR
23: Tuesday coffee
24: カフェ&ディナーのお店 N.Y TABLE OYAMA
25: K'ROCODILE DINER
26: パミールマート 小山店
27: 魚めし屋
28: BISTROT Comme d'habitude
29: Deuil la Barre ナナムcoffee

おいしいでお財布に優しい 本気の最強パスタ。

10: ROCKS ロックス
ナポリタンとミートソースのパスタをテイクアウトしました。帰宅後、開けてみてびっくり! パスタはきゅんきゅん! 大盛り! とは思えず、かなりのボリュームでした。ミートソースは肉がたっぷり、ナポリタンはソーセージたっぷり、具材がたくさん入っていて、美味しかったです! ※一部抜粋 (ゆゆうこさん/小山市)

11: Cafe FUJINUMA
ここへ会ったんです。小山市民が居てやまない おやまぐまちゃんに。

12: do my thing amazing Donut(小山口内内)
かわいい! ドーナツが沢山並んでいてワクワクしちゃいます。ミニドーナツもあって試食が楽しい。手土産にも良いですね。(ゆゆうこさん/宇都宮市)

13: 小島屋
地元で愛され続けるたい焼き屋さん。ちょうどお昼が近いに来てました。

14: あいざわ 宮本町本店
お友達からレコード屋さんを教えてもらって行ってきました! 価格も良心的で、中古CDもあります。気になったレコードの視聴もできる。なので、今度は視聴しつつ、店主のおすすめを伺いながら、お気に入りの枚に出会いに行きたいです! (yaeakomaさん/宇都宮市)

15: 須賀神社
「山紙国祭」が3年ぶりに開催。コロナ禍のため例年よりも規模は縮小されていますが、お囃子の演奏や神楽を担ぐ掛け声などが迫力満点! 久しぶりのお祭り気分を盛り上げてくれました。来年も無事に開催されますように! ※一部抜粋 (ゆゆうこさん/小山市)

楽しい! ドーナツが沢山並んでいてワクワクしちゃいます。ミニドーナツもあって試食が楽しい。手土産にも良いですね。(ゆゆうこさん/宇都宮市)

16: 円盤 Peninsula
お友達からレコード屋さんを教えてもらって行ってきました! 価格も良心的で、中古CDもあります。気になったレコードの視聴もできる。なので、今度は視聴しつつ、店主のおすすめを伺いながら、お気に入りの枚に出会いに行きたいです! (yaeakomaさん/宇都宮市)

17: cafeBus 151a
数量限定 沖縄タコライス注文。出来立てアツアツ! 具沢山の美味しかった〜! ビタサンドや夏の時期には「かしき氷」や「レモネード」も黄色のポップンカラーがかわいらしい。さあ食べていただきます! (myata-mamaさん/小山市)

18: かしき Cafe Symphony
かわいい! ドーナツが沢山並んでいてワクワクしちゃいます。ミニドーナツもあって試食が楽しい。手土産にも良いですね。(ゆゆうこさん/宇都宮市)

19: 美味茶寮はぎわら
大人気のから揚げ、おひろい!

20: Cafe Q
久しぶりに伺いました。相変わらず人気店ですが、タイミング良く広い座が空いていました。山小屋のような雰囲気、とても好きです。こちらの唐揚げは大きめで、衣がサクサク、お肉がジューシーで、どんどん食欲が湧いてきます。総本や子供用の食器もあり、子連れで行ける貴重なカフェです。※一部抜粋 (あんこ玉さん/佐野市)

21: かしき Cafe Symphony
どうしてもブルーベリーが食べたくて仕事帰りに突撃しました(笑) 運ばれてきた時点で良い香り! そしてなんと言う美味しさでしょう! 最高! 新作が続々と出てきているので、また伺いたいです! (チロルさん/上三川町)

22: used clothing store DETOUR
個性的なメイクものも気になる!

23: Tuesday coffee
平日お昼過ぎに行き混雑もなくテラスと迷いましたが店内所々、居心地良い空間で1人ゆったり読書でメイトパンケーキとコーヒーを堪能しました。大きいかなと思いましたが甘すぎず! 1人でも完全★スタッフの方の気遣いもありかたかったです。(Hakeさん/小山市)

24: カフェ&ディナーのお店 N.Y TABLE OYAMA
店員さんおすすめの季節のフルーツパンケーキ。こちらはハーフサイズです。ハーフでもボリュームありますよ(笑) 店員さんも親切で対応が良かったです。(Wallyさん/佐野市)

25: K'ROCODILE DINER
Wミートベーコンエッグチーズバーガー(パテ2倍、チーズ2倍、肉厚のイタリア産ホエーベコン、目玉焼き)を注文。いや〜物凄いボリューム! 満腹で食べ過ぎて書いてあったけど、漬れないから頑張って大口開けて食べたけど、結局最後は腐して食べました(笑) ※一部抜粋 (かなちゃんさん/栃木市)

26: パミールマート 小山店
南アジアの商品が幅広く揃うマーケットです。現地産ガタリマセン! オーナーはバングラデシュの方らしくハラールフードも手に入ります。エスニック料理が好きな方は、スパイス食材が手に入るおすすめのお店です。(ヒマヤラ系さん/宇都宮市)

27: 魚めし屋
初めて伺いましたが、メニューや量などについても親切に教えていただきました。お店に入ると、女性の店員さんが「お腹いっぱい(おぞ)」と掛け声を掛けてくれるので嬉しくなりました。トクタク井もお魚の出して作ったお味噌汁もおいしかったです! ※一部抜粋 (こはるのほっぺさん/栃木市)

28: BISTROT Comme d'habitude
一度ランチで行き、美味しかったので今回は気の合う友とディナーで。前菜のサラダは自家製ベーコンがアクセントになっていてgood。真鯛のポワレは皮パリパリ、中身はフワフワ。伊達鶏のポトフはフォークでほろほろと柔らかく、お野菜はどれも加熱が剛好。なかでも西洋ネギ! がやわらかくて甘くて、これはお店の人に教えてもらいました。(machamikoさん/小山市)

29: Deuil la Barre ナナムcoffee
住宅街の中にあるにも関わらず、フランスにいるような、そんな雰囲気を感じる素敵な空間でした。アイスコーヒーは香味がなく、後味にほんのりと甘さが感じられる。爽やかなコーヒーでした。普段はガムシロップとミルクを入れないと飲めないのですが、このアイスコーヒーはブラックでいただきました。あまりの美味しさに衝撃を受けました。また飲みたいです! ※一部抜粋 (はとぽっさん/小山市)