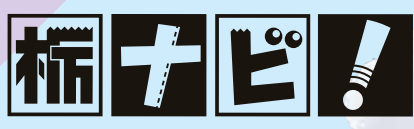


栃木の好きをつなげよう。栃ナビ！発のフリーペーパー。



か
わ
い
い
が
と
！

맛있어!
맛있
マシッリ！

예뻐!
かわいい！

맛있어!
맛있
おいしい！

おいしいとかawaiiが止まらない！“韓国グルメ特集”。

Korean Gourmet

Gourmet

韓国グルメ特集
2022 No.206
FOR FREE
栃ナビ！

いちにちいもうま
一日一食
連動企画
一日一食 一月ごとのテーマに合わせ、
平日毎日ご紹介している
栃ナビ1の
グルメコンテンツ。

辛いだけじゃない！長年愛される定番メニューから
SNSで話題の注目スイーツまで。
私たちが虜にする、目が離せない韓国グルメ！



いちもうま
Up!
6/3

韓国気分を盛り上げる☆ヤミツキチーズ&チキン
【定利】 3541/チキンよくばりチーズ(フレーバーチキン4本・
ヤンニョンチキン2本・チーズボール2個・ポテト)・・・1,380円

自家製ダレに1日以上漬込んで揚げたオリジナルチキンは、ハニーバターやWチーズなど9
種類のフレーバーからチョイス！とけたチーズがジューシーチキンに絡んでヤミツキのおい
しさに！カリッふわっ、とろん♪のチーズボールも、甘辛ヤンニョンチキンもたまりません！
みんなでシェアして韓国気分を満喫しましょ！

プレゼント
あり

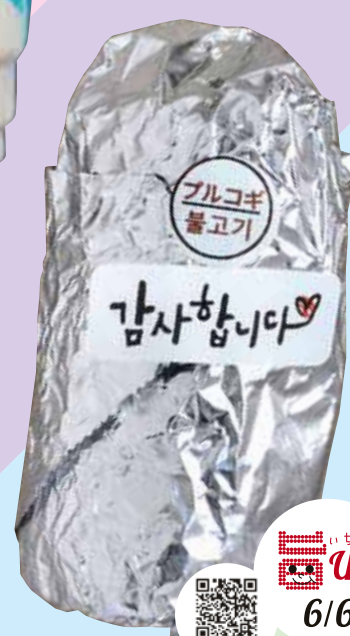


いちもうま
Up!
6/1

味も最高！
可愛すぎる！最新
オーダーメイドケーキ

【宇都宮】 Astro.nasa/
オーダーメイドケーキ(4号)・・・5,940円
話題のセイルケーキやトシラケーキもおまかせ！今回は、約18
種類のデザインから選べるセミオーダー。レインボーアースをイメ
ージした栃木愛溢れるデザインです。デコレーションは、クリーム
チーズとバタークリームを合わせた特製クリーム。色鮮やかで美し
く、味もビイチャ！※テイクアウト限定。※1週間前までに要予約。

プレゼント
あり



いちもうま
Up!
6/6

毎日でも食べたい！本場の韓国のり巻きキンパ☆

【宇都宮】 韓国のり巻き ハナロ/ブルコギキンパ・・・440円

韓国では家庭でもお店でも親しまれている、韓国のり巻きキンパ。韓国の方も太
鼓判の本格派！1番人気のブルコギは、にんじん、きゅうり、ごぼう、たくあん、
ハム、卵に、ブルコギを加え、ごはんと一緒に海苔でくるりと巻いた
もの。全て手づくりのため、事前予約でスムーズにGET♪

プレゼント
あり



いちもうま
Up!
6/2

後を引くおいしさ★
食べごたえ抜群の韓国サンド

【佐野】 ORP/韓国屋台トースト・・・770円
“イサクトースト”とも呼ばれるコチラは、韓国屋台で定
番のサンドイッチ。特注の3枚切り食パンを、鉄板を使っ
てこんがり焼くことで、外はサクサク、中はふくらジュ
ーシーに仕上がります！ボリュームも満点で、パターのほ
どよい塩味と特製ソースの甘味がクセになっちゃう☆

プレゼント
あり



いちもうま
Up!
6/8

焼きたてクロッフルに冷たいアイスがとろける♪

【宇都宮】 ealt.cafe/クロッフル メープル・・・600円

韓国発の人気スイーツ“クロッフル”。クロワッサン生地を、バターを贅沢に使
い鉄製のワッフル型で焼いています。店内いっぱい広げる香ばしい香り！ア
ツアツ生地の上面に、ヒンヤリ冷たい濃厚アイス。さらに自然な甘さのメープル
を加えると、口の中に入れた瞬間に幸せが訪れます。

プレゼント
あり



06

これぞ韓国料理！
有機野菜たっぷり
石焼ビビンバ

【那須】 韓国家庭料理店 アサモ/
石焼ビビンバ(スープ、カクテギ、くだもの付)・・・1,600円
アツアツの石鍋に、5種類の色鮮やかな自家製ナムルともちもちの黒米入りごはん。韓国の味噌で味付
けをした挽き肉に、貴重な鳥骨鶏の卵をとろりと崩します。旨辛のコチュジャンを加え、混ぜ合わせた
きに完成する完ぺきなバランス！からだ嬉しい韓国料理に、心も体も癒されます。※ランチ限定。



いちもうま
Up!
6/7

チンチャマシッソヨ★
ひとくちで虜になる魔法麺

【栃木】 韓国家庭料理 釜山/ジャージャン麺
韓国キムチ餃子セット(韓国キムチ餃子2個、
自家製キムチ付)・・・1,350円

豚ひき肉に玉ねぎ、自家菜園の韓国カボチャなど旬野菜を炒めて、チュ
ンジャンクで仕上げたあんを中華麺に混ぜたら、バクッ！きゅうりの食
感も◎で、旨味が凝縮した甘めの味わいが親しみやすくクセになります♪
オンマの自家製白菜キムチと一緒に食べたら、辛さと甘さの相乗効果で
チンチャマシッソヨ★ ※数量限定1日5食。※ランチタイムは予約制。



05

童心に帰れる清々しさ♪
わくわく青空ドリンク！

【小山】 カフェハルノヒ/
青空ソーダ・・・500円

その名の通りきれいな青空のような美しさ！爽やかなブルーハワイシロップをベースにした、
SNS映え間違いなしのスイーツドリンクです。豪快にトッピングされたわたあめは、上からか
ぶりついてもOKだし、上手に崩してホイップクリームと一緒にいただくのもオススメ。

プレゼント
あり

CHECK

もっと“韓国グルメ”が見たい！
プレゼントに応募したい！
という方は、WEB版もぜひどうぞ♡→

※掲載内容は変更になる場合がございます。

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ! 発のフリーペーパー。

栃ナビ!

GO OUT AND DISCOVER IN TOCHIGI!
TOCHINAVI
Area map

just next door
MIBU

壬生

No.206 2022年6月1日発行[隔月刊] Design : Akiko Sekiya
Issued by 栃ナビ! 発行: 栃ナビ! 企画/制作/印刷: ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社
〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-1 Tel.028-647-0011

※本誌に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。 ※掲載は取材時のものです。

栃ナビ! Q

YASU
ZUKA

Sta.

安塚駅エリア

宇都宮?と錯覚しがちなガーデニア。 栃木街道沿いでアクセスしやすい。

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334