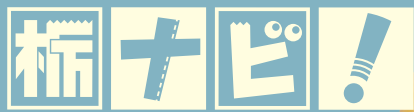


栃木の好きをつなげよう。栃ナビ！発のフリーペーパー。



大人がときめく、クレープ特集

大人がときめく クレープ特集

儂げな薄い生地に、フルーツ&クリームのデザート系から
お肉や野菜などのお食事系まで、何でも包み込んでくれる包容力！
今、クレープに夢中です。

2022 No.205
FOR FREE
栃ナビ！



贅沢気分でパクリ☆
果汁たっぷりホットクレープ
【栃野】 TEA GARDEN NATURE / クレープシュゼット...660円

オレンジの果肉とビールのトッピングが印象的なコチラ・リキュールの「グラン・マルニエ」とフレッシュ果汁にたっぷり浸ったクレープを
頬張ると、ふわりとバターも感じられます。苦味と酸味のバランスが調和した本格的な味わいに、とっても贅沢な気分♪



Tea Garden Nature



Saba Cafe Hiro



映え度◎
グリーン&アンティークカフェのバナケ
【佐野】 FAM COFFEE & CO. /
フルーツクレープのバナケ ショートケーキクレープ...770円

旬のフルーツを使った季節感満載なバナケは、自家製の生クリームにフレッシュバナナ、チョコレートガナッシュ、スポンジ...まさにショートケーキをクレープで包んだ仏スタイル！トッピングのバナナはブリュレ風に炙っていて、サクサクとした食感が良いアクセントになっています。
※季節・日によって変わります。



Romi Romi

柔らかチキンとレモンが
爽やかなサラダクレープ

【宇都宮】 romi romi / romi romi サラダ...700円

新鮮野菜にゴロゴロと自家製チキンを包んだチキンシーザーサラダ、
デイクアウトしてからもおいしく食べられる、絶妙な厚さとしのり
甘い生地がポイントです。バジルやパルメザンチーズの風味にオリーブ
の塩味も加わり、もちもちの生地に合う最高のお食事クレープが味わえます。



贅沢バターが香る！
生地を味わう大人のクレープ

【小山】 crepe Adorer / シュガーバター...600円
香ばしいバターの香りの先に現れる、まるでフランスのクレープ専門店のようなキッチンカー。
こんがり焼けたクレープ生地は、サクサクッと心地よく唇ぐわいに衝撃！口の中にはたっぷり染み込んだ
北海道のこだわバターがじゅわりと広がり、まさに至福のひと時が訪れます。



Crepe Adorer



Creperie 753

ほろ苦い自家製プリンの
本格フレンチクレープ

【宇都宮】 CREPERIE 7・5・3 /
自家製カスタードプティングと
季節のフルーツ...750円

クレープ職人が作る、本場フランス菓子さながらのクレープ。無添加にこだわり、世界中から厳選した素材と国産小麦のみを使用。じっくり焼き上げているので香ばしく、生地自体がまるで焼き菓子のよう感じられます。最後のひと口まで驚きがあり、フルコースのように堪能できます。※なくなり次第終了。



Sauvage



クレープとクリームと
いちごが織りなす三重奏♪

【栃木】 ワイン食堂 Sauvage /
いちごのミルククレープ...900円

美しい断面に、ひと目で乙女ころをギョッと驚かす！
真っ赤ないちごで彩られた季節限定ミルククレープは、
お食事をご利用の方だけがオーダーできる特別なひと皿です。
さらに、煮詰めたバルサミコ酢のソースとの組み合わせは、食べた人にしか
わからない感動が訪れます。※お食事をご利用の方限定。※季節・日によって変わります。

Check

もっと“クレープ”が見たい！
プレゼントに応募したい！
という方は、WEB版もぜひどうぞ♡→



※掲載内容は変更になる場合がございます。

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ! 発のフリーペーパー。



MINDFULNESS 花まつり

@うつのみや

宇都宮
仏教会
× 栃ナビ!

TOWN area

まちなかエリア
JR宇都宮駅から大通りを中心に、歩いて回れる充実のエリア。

花びら舞い散るヴィーガンサラダデリ、紫キャベツやクランベリーのピットカラーが、お昼やお昼にGOOD。栃木駅前店も参加しています。

毎年花まつりの日には、本堂で落語を行っています。笑顔でお釈迦様のお誕生日を祝福。

デリは常に15種類程あり、素材も味付けも身体に良いものはかりです! 日替わりの野菜を使ったデザートも出ます。スープもあり、イー・インなどお祈りセリもありです! 他、お祈りセリ、野菜をたくさん摂取したい方! 美味しく頂けてお祈りです! ※一部抜粋(ミューンさん/宇都宮市)

店名の「パパラチア」は仏教スリランカの言葉で「蓮の花」という意味。そして蓮の花は仏教のシンボル。

隣にギャラリーがあり、時々行われる個展&販売会は作家さんともいらっやあって楽しめます。素敵なお店を大切に販売していることが心地よい空間を生み出しているようです。是非一度のぞいてみてください。新たな世界が開けますよ。(chibisanさん/宇都宮市)

デザートビュッフェに行ってみて、初めて訪問しました。店内は綺麗で清潔感があり、コロナ感染予防対策も万全でした。ケーキは小ぶりなので少しづつ色々な種類が食べられます。チョコファウンテンもあり、千手松や抹茶牛乳のフレンドリーも食べ放題です! とてもミルクのコクがあり美味しかったです! ※一部抜粋(うっかりねるべんさん/宇都宮市)

奥にギャラリーがあり、時々行われる個展&販売会は作家さんともいらっやあって楽しめます。素敵なお店を大切に販売していることが心地よい空間を生み出しているようです。是非一度のぞいてみてください。新たな世界が開けますよ。(chibisanさん/宇都宮市)

毎年新開の地産地消の米粉バウムクーヘン専門店。ふむふむ、樹木の年輪のように着実に成長したいなあ。ムースの樹...約300円

オーセンティックなバーですが、実はお食事でも楽しめます。

「宇都宮東武ホテルグランデ」のバティシエールが作る繊細なデザインにうっとりワンランク上のお祝いに、ガトーフルール(5号)...5,000円...※2日前正午までに要予約

普段あまりバーのようなところには行かないのですが、友達との訪問、飲みなども聞いてくれるので自分にとってのお酒が飲めました(AA)オムツもふわとろで美味しかったです。バーテンダーの方もすごく楽しくてお喋りもはずかしかったです! ※一部抜粋(FATさん/玉生町)

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

毎年宇都宮仏教会では、市内の幼稚園や保育園のちびっこと花まつりを開催しています。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

八幡山公園に隣接する、しだれ桜が美しい禅寺。4月2日(土)午後1時に花まつり学会を開催。

毎年新開の地産地消の米粉バウムクーヘン専門店。ふむふむ、樹木の年輪のように着実に成長したいなあ。ムースの樹...約300円

オーセンティックなバーですが、実はお食事でも楽しめます。

「宇都宮東武ホテルグランデ」のバティシエールが作る繊細なデザインにうっとりワンランク上のお祝いに、ガトーフルール(5号)...5,000円...※2日前正午までに要予約

普段あまりバーのようなところには行かないのですが、友達との訪問、飲みなども聞いてくれるので自分にとってのお酒が飲めました(AA)オムツもふわとろで美味しかったです。バーテンダーの方もすごく楽しくてお喋りもはずかしかったです! ※一部抜粋(FATさん/玉生町)

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

二笠山神社のすぐ後方にあるお念佛のお寺。4月8日(金)は、花まつり当日限定の写経体験と御朱印をいただける。

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

お正月にはライトアップもあつちやロマンチック〜!

WEST area

西エリア

魅力的な専門店が点在している、宇都宮の西側と鹿沼に広がるエリア。

ランダー色はどちとめあん。ピンク色はりんご紅玉あん。フレッシュ&ブルーティーン新感覚あんは。花おはぎ(7個入)...1,600円

アンリ口内のお花は「笑花結(えはにゆ)」の人気のおはぎを頂きました。もはや、おはぎには見えないおはぎです。きん粉を頂きました。甘さ控えめで五穀米もち米のような感じで、小ぶりなのも嬉しい。かたりの人気なのでお取り置きが良さそう...美味しかった〜☆※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

※一部抜粋(じゅんりんさん/宇都宮市)

SPECIAL

子ども運筆という名前の多肉植物発見!

多肉植物も充実している「とちぎ園芸」さん! 選んだ鉢に苗で寄せ植えをして頂きました。すくすく素敵なお花が上りたりとでも嬉しい。植物を選ばずともアドバイスをしていただきました。また伺いたいと思います。ハ(タカシさん/栃木市)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

SPECIAL

花まつりといえばやっぱりお花! マインドフルに花を詰め込むと不思議に力になります。ギョウリツVWS...3,000円(開催:4月9日(土)10時〜)お申込みは直接お店へ。

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

SOUTH area

南エリア

南宇都宮からインターパークまで、車でアクセスしやすい便利なエリア。

花まつりといえばやっぱりお花! マインドフルに花を詰め込むと不思議に力になります。ギョウリツVWS...3,000円(開催:4月9日(土)10時〜)お申込みは直接お店へ。

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

SPECIAL

お釈迦さまといえばインド料理! ハリーカレー。人気は悠久のインドへ。Buddhi Curry...1,280円

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

SPECIAL

突然、むしろに食べなくなるカレー屋さん。おうちカレーでは出せないテイストで、ココロが食へるカレー。初めてだ。メニューを食べたい! (ではなく、もはや) 毎週家食べたい!」ってリクエストしてくる程のファンです。※一部抜粋(BLACKさん/宇都宮市)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

SPECIAL

春野菜の宝石箱〜! 華やかな春野菜をキラキラジュレとワンドの花びらで飾った一品。かわいい見本ちゃん付♡〜夜の月夜に懐石コースの一品として〜

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)

※一部抜粋(とちぎ園芸)