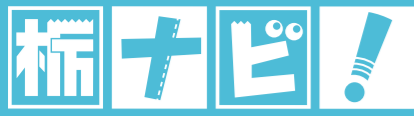


栃木の好きをつなげよう。栃ナビ! 発のフリーペーパー。



スパイス
カレー!

It's A SPICY WORLD!

2020 No.195
FOR FREE

栃ナビ!



いとうま
Up!
8/3

スリランカ人シェフが作る!
日替りカレー2種

【ランチ】食堂酒場 38HOUSE/38 プレゼント
スリランカカレー...1,100円

食材に合わせたスパイスを使用。
ハーブや塩味を加えた風味豊かなパキスタン米に、
サラリとしたカレーが良くなじみます。
本場の作法にならって手で食べるのもアリ! ※内容は日替り

38
House



WASHINKAN

身体が喜ぶ!
漢方&スパイスたっぷり薬膳カレー

【ランチ】WASHIN BOOK CAFE/ プレゼント
薬膳ベジタブルカレー...1,000円

色彩豊かな地元の無農薬、有機野菜が中心! カレーには水を加えず、大豆ペーストとトマトがベース。
旨みがぎゅっと凝縮され、キレのある辛さと奥深い味わいが沁みわたります。

いとうま
Up!
8/6



AANA JAANA

旬野菜とスパイスの出会いから始まるカレーの旅
【ランチ】Aana Jaana/パナナリーフプレート...1,200円

地元の有機栽培野菜がスパイスと出会い、カレー3種とお惣菜4種に大変身★
素材の旨味を活かした料理は食欲を刺激します!
酸味や辛味それぞれを添えて自分好みにアレンジするのが◎!
※内容は週替り



PIPE REST / DUE "2"

こだわりが詰まったチキンとドライW盛りカレー

【ランチ】Pipe rest/due "2"/
ダブル(チキン&ドライ)カレーセット...1,470円

玄米食専用品種"金のいぶき"と一緒に、伊達鶏のチキンカレーと旨みが凝縮されたドライカレーが
どちらも食べられます。最後はまとめて食べるのが、Wカレーならではの醍醐味!

いとうま
Up!
8/7



RASA VIMANA

スパイスワールド全開!
刺激的スリランカカレー

【ランチ】RASA VIMANA/
スリランカのライス&カレー...1,000円

毎日違う種類のスパイス料理を愛せた本場の味!
印象的なまあるいカタレットは、日本のコロケのような揚げもの。
思いきって、全部まとめてから食べるべし! ※内容は日替り。

いとうま
Up!
8/5



KAME NO
TSUNO

カレー愛から誕生した
牛すじ×スパイスカレー!

【ランチ】spicy curry 竜のツノ/
牛すじ肉の煮込みのつけ 2種盛り...1,000円

週替りメニューから2種類選べる大満足のひと皿。
定番チキンカレーは、たっぷりの玉ねぎがポイント!
さらに、甘辛の牛すじがスパイシーなカレーに合うから不思議です。
※内容は週替り

いとうま
Up!
8/11



MAMUAN

汗だく覚悟! 本格派
グリーンカレーにメロメロ

【ランチ】南園食堂 マムアン/
グリーンカレー...980円

石臼でボクボク約12種類のハーブや
スパイスを叩いて作るグリーンカレーは、
汗だく覚悟で挑んでみて!
辛さの中に甘みがあり、具沢山の
ひと口で食べるとなること間違いナシ!

いとうま
Up!
8/12

みんなの愛ある「カレー」クチコミも
お待ちしております。
もっとスパイスカレーが見たい!
プレゼントに応募したい!
という方は、WEB版もぜひどうぞ♡QRはこちら→



※掲載内容は変更になる場合がございます

板木の好きをつなげよう。板ナビ! 発のフリーペーパー。



GO OUT AND DISCOVER IN TOCHIGI!
TOCHINAVI Area map
Welcome!
TO THE REAL WONDER LAND
KUROISO
2020 No.195
那須の手前の
リアルワンダーランド
黒磯

No.195 2020年8月1日発行 [隔月刊] Design: Akiko Sekiya Issued by 板ナビ!
発行: 板ナビ! 企画/制作/印刷: ヤマセコミュニケーションズ株式会社 〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-1 Tel:028-647-0011
※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。 ※情報は取材時のものです。

板ナビ! Q



ITAMURO AREA

板室エリア

板室街道の終着点、板室温泉を中心とした自然あふれるエリア

SUPとは、ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進むアクティビティのこと。流れの少ない「板室ダム湖」なら初心者でも安心!

家族で川遊びに行ってきました。綺麗な川に子供たちも大喜び! 板室にこんな青く澄んだ川があるなんてびっくりでした。(yae-komaさん/宇都宮市)

#27: 木の俣溪谷と木の俣園地



29 Photo:黒磯観光協会

#28: 奥那須 大正村 幸乃湯温泉



自宅「幸乃湯」を楽しめる入浴剤

MICHINO-EKI AREA

道の駅周辺エリア

「道の駅 明治の森・黒磯」を中心とした、板室街道沿いのエリア

緑のトンネルを抜けた先にある、小さなチョコレート専門店。

#25: Kotje Le Chocolat



25



平安時代より温泉として知られ、由緒正しい温泉。立ったまま入る 網の湯など、趣向を凝らした珍しい露天風呂が人気です。 Photo:黒磯観光協会



まるで外国にきたような美しい景色。

23



25



28



生産者さんから届く新鮮野菜を思うなら、午前中がおススメ!

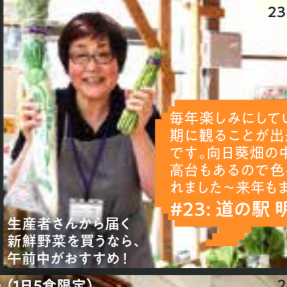
23



25

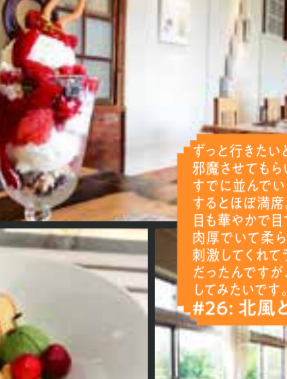


28



毎年楽しみにしているこちらの向日葵畑♪ほぼ満開の時期に観る事が出来ました。今年も素晴らしい咲き具合です。向日葵畑の中が遊歩道になってたり、ちょっとした高台もあるので色々な角度から楽しむ事が出来ます。今年も楽しめました〜来年もまた来よう! (じゅんりんさん/宇都宮市)

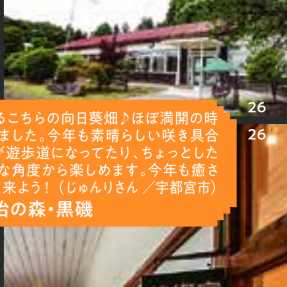
#23: 道の駅 明治の森・黒磯



25

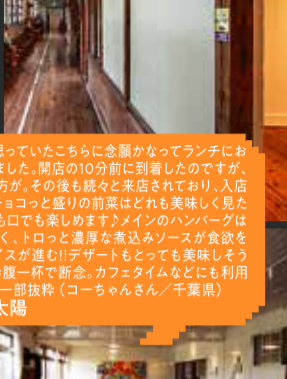


28



生産者さんから届く新鮮野菜を思うなら、午前中がおススメ!

23



25



28

EKIMAE AREA

駅前エリア

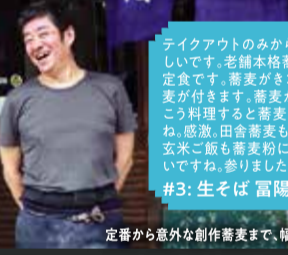
JR宇都宮線(東北本線)の黒磯駅から、歩いて回れるエリア

珍しい白い鳥居がある、みんなの憩いの場。

#4: 黒磯神社



4



4



4



4



4



4

黒磯

黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

#2: 御菓子司 明治屋



2



2



2



2



2



2

黒磯

黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

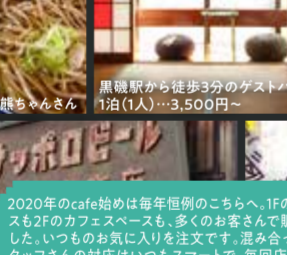
#2: 御菓子司 明治屋



2



2



2



2



2



2

黒磯

黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

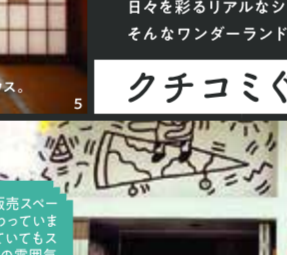
#2: 御菓子司 明治屋



2



2



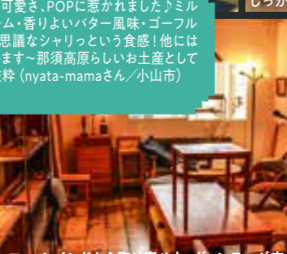
2



2



2



2

黒磯

黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

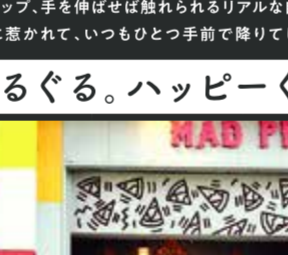
#2: 御菓子司 明治屋



2



2



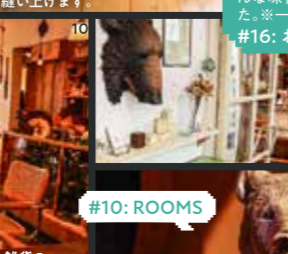
2



2



2



2

黒磯

黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

#2: 御菓子司 明治屋



2



2



2



2



2



2

黒磯

黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

#2: 御菓子司 明治屋



2



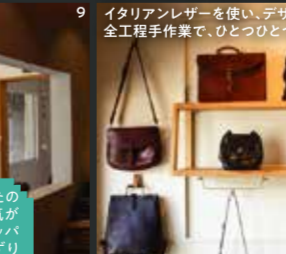
2



2



2



2



2

黒磯

黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

#2: 御菓子司 明治屋



2



2



2



2



2



2

黒磯

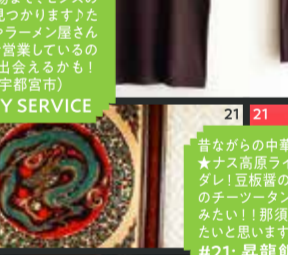
黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

#2: 御菓子司 明治屋



2



2



2



2



2



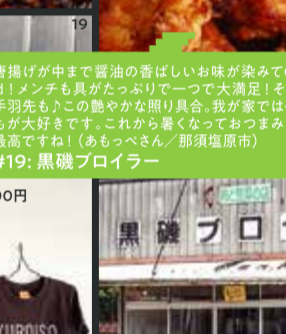
2

黒磯

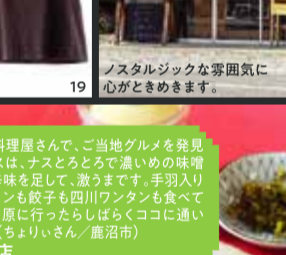
黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

#2: 御菓子司 明治屋



2



2



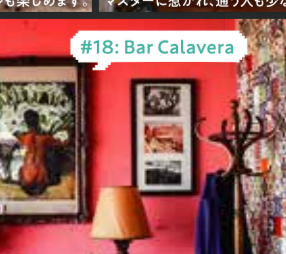
2



2



2



2

黒磯

黒磯

黒磯の散策中に見つけたお店です。とても建物に風情を感じます。店内には温泉まんじゅうを蒸かした甘い香りが立ち込めています。道明寺の餡餅や大福、温泉まんじゅうがとってもおいしそうなので購入しました。店内にもフラワービズの売場が設けられていたので買ってしまった。温泉まんじゅうと一緒にいただきました。温泉まんじゅうは、ふかかたつてもおいしいです。餡子がとってもおいしい香りで、いい小豆を使っているんでしょうね。ホッと一息できました。(青なじみさん/茨城県)

#2: 御菓子司 明治屋



2



2



2



2



2



2