気になる 食べ放題のお店 オススメメニュー TOP5

お店のオススメNo.1はどれ？詳細はコチラをチェック！

食べ放題のお店は県内にた〜っくさんあって、どこに行こうか悩ましい…。そんな時は、舌も胃袋も大満足間違いなしのメニューを頼りに、気になるお店へGo！！

神戸から、コスパ最強のバイキングが襲来！

昨年のオープン以来、栃木県の食べ放題シーンを凌駕せんばかりの勢いと衰えぬ人気は、まさにバイキング界の雄と言っても過言ではありません。それは、『栃ナビ！アワード2019』バイキング部門で1位、つまりその王者に君臨したことが証明しています。まずは安さのインパクトにやられます★そして、ガツンとくるうまさと、飽きさせないメニューの豊富さに胃袋が鷲掴みにされます！県内の腹ペコ猛者たちよ、さぁ、ここに集うのだ！

「神戸クック・ワールドビュッフェ　カルマーレ宇都宮店」のTOP5

宇都宮

鶏の唐揚げ／窯焼きマルゲリータピザ／チャーハン／ショートケーキ／チーズケーキ

- ランチ
  平日…女性1,080円／男性1,296円／小学生756円／キッズ（3歳〜小学生未満）432円／3歳未満無料
  土日祝…女性1,404円／男性1,728円／小学生1,080円／キッズ（3歳〜小学生未満）648円／3歳未満無料
- ディナー
  平日…女性1,188円／男性1,404円／小学生864円／キッズ（3歳〜小学生未満）432円／3歳未満無料
  土日祝…女性1,404円／男性1,728円／小学生1,080円／キッズ（3歳〜小学生未満）648円／3歳未満無料

食べ放題プレゼント!! 1名

目も舌も胃袋も疑う、分厚い厳選肉をドーン！

幻の焼肉食べ放題店を発見してしまったかもしれません。だって、この料金で厚さ1〜3cmもの肉がドカドカ出てくるんですよ！これは夢なのかしら？と思わず目を擦ってしまう光景です。しかもどの肉もやわらかくて、その厚みから肉汁がたっぷり〜でジュ〜シ〜！舌も胃袋もびっくり〜★夜のみの営業で、あいにく1日に3組程度しか対応できないことも、一層マボロシ感を醸し出しているお店です。来店の際は、予約するのがオススメ。

「豚とん亭」のTOP5

宇都宮

牛ハラミ／牛ロースステーキ／牛タン／石焼コンビーフめし／週替り鍋

- 大人3,500円／小学生2,500円（90分）　※ご利用は2名様からになります。

食べ比べてわかる、素材の味。だから、あえて食べ放題。

多くのリピーターに愛され続ける寿司の食べ放題店。注文を受けてから店主が一つひとつ丁寧に握る寿司は、醤油ではなく味にごまかしの利かない塩でいただくことで、素材の良さが一層際立ちます。食べ放題なのは、様々な寿司を食べ比べて楽しんでほしいという店主の心意気があってこそ！特に見逃せないのは、しっかりと炙った寿司。炙らない同じネタの後に頬張ると、また一味違う素材の旨味がぐっと引き出されていることに気づくはず！

「にぎり屋　新門－SHIMON－」のTOP5

宇都宮

赤海老（炙り・生）／えんがわ（炙り・生）／あなご（炙り）／ゆば（炙り）／牡蠣とうどんの茶碗蒸し／自家製玉子焼

- ランチ…上寿司3,758円／並寿司3,218円（60分）
- ディナー…上寿司5,378円／並寿司4,298円（120分）

※小学生30%オフ／小学生未満60%オフ／3歳以下無料。

豪華絢爛！温泉も付いた食べ放題の桃源郷へ。

上質な温泉で極楽気分を味わった後は、食べ放題が待つ広大なホールに足を踏み入れましょう。すると、色鮮やかな料理の数々が一斉に目に飛び込んできて、眩いばかりの光景が広がります★その非日常感あふれる世界に、心躍らずにはいられません！幾本ものカウンターの上には和食、中華、イタリアンまで幅広いメニューが所せましと並びます。さらに中央のライブキッチンがホールの高揚感を一層盛り立てます。食のエンターテインメントここにあり！

「鬼怒川観光ホテル」のTOP5

日光

まぐろの舟盛り／寿司／サーロインステーキ／エビチリ／餃子

- 休前日…大人4,370円／小学生以下3,240円
- 休前日以外…大人3,290円／小学生以下2,160円

※温泉入浴付き。

罪悪感ナシ！お腹いっぱい野菜を味わうビュッフェ。

オシャレ&ロハスな雰囲気に後押しされて階段を上ると、ゆったりとしたテーブル&ソファー席が広がり、テラス席にはワンちゃん連れも♪自家農園の旬野菜とカラフルなイタリア野菜が彩を添えるビュッフェテーブルには、サラダと色とりどりのドレッシング★お惣菜やメイン、デザートが約30種類並び女心をくすぐります！和・洋、創作料理と幅広いバリエーションで感じるお野菜の甘みや苦み、おいしさを存分に感じたら心もカラダも癒されちゃいますね！

「58口ハスキッチン」のTOP5

矢板

グリルチキンとスティック野菜／美魔女スープ／生春巻／季節の天ぷら／冷製パスタ

- 大人1,580円／小学生以下800円／3歳以下無料（90分）
  ※8名様以上の場合、前日までのご予約可。

食べ放題プレゼント!! ペア1組

初心者さんも大歓迎☆ママンの味を愉しもう！

地元でもリーズナブルな食べ放題店として噂のコチラ。平日は約18種類、土日になると約25種類の料理とデザートが並びます。お肉も魚も野菜も、基本的には素材の味を活かしたシンプルな味付け。インディカ米にお豆を煮込んだフェジョンを添えて、ステーキやカツ、ローストにしたお肉を楽しみます。ケールやジロ、ビーツなどブラジル野菜でつくるお惣菜も並び、一度食べたらクセになりますよ！時間制限なしで本場ママンの味を満喫してみて♪

「ブラジル料理レストラン ダ ネイデ」のTOP5

真岡

フェジョン／ローストチキン／ヴィナグレッジ／牛ステーキ／パステル

- 平日…大人1,188円／小学生594円／3歳〜年長324円／3歳未満無料
- 土日祝…大人1,512円／小学生756円／3歳〜年長324円／3歳未満無料

食べ放題プレゼント!! 1名

※料金は2019年9月1日現在のものです。

栃ナビ！編集部が選ぶ

クチコミ数は現在 **463,000件** 以上！（2019年8月現在）

“ぐッ”ときたクチコミ 「バイキング」編

毎日届くたくさんのクチコミの中から、編集部の心が動いたクチコミをご紹介します！
※クチコミは、投稿時の内容です。一部抜粋しています。

愛りんさん

プランターを購入しました。100円前後で手ごろな値段でした。花苗バイキングもあり、選べる楽しさもありました。

農家の店　みのり　大平店（栃木／ホームセンター）

ぐッと POINT　素敵なプランターになりそう！

にゃんこのめさん

ジェラートバイキング、家族で楽しみました！好きな味で好きなラスクなどをトッピング☆思い思いの満足ジェラートが完成☆

那須ラスクテラス（那須／洋菓子・和菓子）

ぐッと POINT　ラスクとの相性もたまらん♪

なかったことにさん

お肉もスープも野菜もご飯も全部美味しかったです。食べるのに夢中過ぎて写真がこれで、すみません。

熱烈焼肉　御幸食堂（宇都宮／焼肉）

ぐッと POINT　美味しさちゃんと伝わってます！

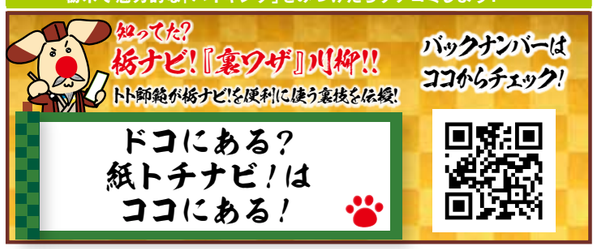
熊ちゃんさん

非常にレベルの高い、ビジネスホテルの朝食バイキングです。種類は少ないですが、どれも美味しく、これで1,100円は凄いです。

オトワキッチン（宇都宮／フレンチ）

ぐッと POINT　宿泊しなくても利用できます☆

栃木で魅力的な「バイキング」をみつけたらクチコミしよう！



kiss me ♥ mama キスママ

栃木の子育てをもっと楽しく！

子育て中のパパ＆ママを応援するコーナー「キスママ」。ママ向けスポット＆子ども向けイベントをカンタンに検索できます！ 子育てをテーマにした特集もお見逃しなく♪

RARI YOSHIO Heart Creation Lesson ＋ 「ペーパーコサージュ」WORK SHOP

10/25㊎開催 20名様限定！

10/25(金)は、那須在住のクリエイターRARI YOSHIO さんが初登場！アトリエショップ「JARDIN BLANC」主宰。庭の草花を使った作品・イラストやプロデュースなど幅広く活動。人気店「keica」などでのイベントも人気。今回は、そんなRARI さんのお話を聞く講座。「自分を知り、こころを整える」を開催。プラス、ペーパーコサージュのwork shop 付き。

ハッピー講座 KANA

子育てハッピーセミナー

子育てハッピーアドバイザー山本果奈さんによるセミナー。なぜ自己肯定感が大切なのか、どうしたら育むことができるのかをわかりやすく解説！

開催日 10/24㊍10:00~12:00　参加費 3,240円(税込)　定員 16名様限定

詳細はWEBで！

子育て情報満載！お友達登録とフォローしてね！

Instagram　Line　Facebook　Follow us!

Monthly Recommend TSUTAYA

食欲をソソル2冊

ダンジョン飯
九井 諒子／KADOKAWA

ダンジョンの奥深くでドラゴンに襲われ、妹のファリンの脱出魔法で地上へ帰ってきた先のライオス一行。しかしファリンがいない！自分を庇ってドラゴンに丸呑みにされた妹の姿を思い出すすべく救出に向かいたいが、ダンジョン内に全て置いてきてしまい、金も食料もないそんな中ライオスは思いついてしまうダンジョンの魔物を食料にすることを…。妹が消化される前に助けたい！それには目の前に立ちはだかる魔物を倒し、食べて進むしかないという状況に思わず笑い出してしまいますがなにより料理が美味しそう！登場人物たちが満足そうにご飯を食べる姿をみていると、今日はいつもより料理頑張ってみようかなと感えてきます。

冥土ごはん 洋食店 幽明軒
御白 圭市／小学館

匂いに誘われて入った「洋食店幽明軒」で和泉沢悠人はアルバイトとして働くことになる。しかし幽明軒はただの洋食店ではなく、現世に思いを残したものが訪れるお店だった。死者たちは好きな洋食を一品オーダーし、それを食べることで過去へのわだかまりを解消することができるらしいが…。交通事故で亡くなった女性は恋人と食べるはずだったライスオムレツ、料理人として独立した息子を認められなかった父親の想い出のナポリタン…など、『食』にまつわる想い出を聞きながら、死者の未練を解消していく最後の晩餐ミステリー。寂しいけれど温かい夢のような物語を味わってみてください。

Selector
うさぎやTSUTAYA自治医大店
Annaさん

ミステリーや絵本など幅広いジャンルの本を好むキレイ系女子。

Twitter フォローしてね

うさぎや TSUTAYA

■作新学院前店 Tel.028-647-1391	■宇都宮東築瀬店 Tel.028-610-9701	◎栃木城内店 Tel.0282-21-7351
■宇都宮駅東口店 Tel.028-651-3500	■宇都宮テクノ店 Tel.028-670-8771	◎自治医大店 Tel.0285-44-7637
■宇都宮戸祭店 Tel.028-625-3212	◥益子店 Tel.0285-70-1830	□矢板店 Tel.0287-43-3885

※全店年中無休　営業時間：■印は10:00~0:00　◥印は9:00~22:00　□印は9:00~23:00　◎印は9:00~0:00

スマホから今すぐチェック!!

ただいま掲載中のコンテンツをご紹介！

Contents List

一日一食 【平日毎日更新】

辛い～！けど旨い～！！辛いのが苦手な方も一度はチャレンジしてみたくなる、とっておきの旨辛グルメ19選をご紹介します☆

イベント情報 EVENT INFORMATION

県内の楽しいイベントが盛りだくさん！検索して週末の予定をたてるもよし、参加したイベントのクチコミ投稿でポイントも GET♪

おすすめSelect

毎週金曜日に掲載。注目のセレクト情報は、暑さが残る時期に食欲を刺激するスパイシーな本場のカレーが食べられるお店！

ラーメン特集

辛いもの大好きなラーメン女子おすすめ！宇都宮の中国料理店「銀座園」の一杯は、見た目も美しいシビカラの四川風タンタンメン！

その他にも楽しいコンテンツがたくさん！WEBでチェックしてね！

column Tochinavi Staff's Voice

こら！編集部こらコラム…今月のお題

「○○放題」

好きなだけいいよって、すごく満たされた気分♥
人気の食べ放題から飲み放題、詰め放題、狩り放題！
どんな放題がお好みですか？

ラップし放題

ここ数年来、若者たちの間でますます流行り続けているラップ。駅前で円陣を組んでラップし合っている光景をよく見かけるようになりました。これ、サイファーと言って、即興で繰り出すラップを楽しみながら、そのスキルを研鑽できる場なのです。実は、私も住まのヒップホップファンとしてこのラップブームを気にせずにはいられず、なんとこのサイファーに勇気を持って参加したことがあるのです！ラッパーの皆さん、2時間でも3時間でも、ずっとラップし続ける。その語彙力の豊富さに、文字を生業とする私もただただ脱帽！途中で、脳みそがヘトヘトに！食べ放題で食べ過ぎると苦しくなることく、ラップし放題でハードな体験をさせていただきました。それにしても、ラッパーの皆さん、どんな頭の構造しているんだい？ホントすごいです。リスペクト★

（編集部／ティー）

ミョウガ食べ放題

好きなだけ食べたいものベスト3に入るのがミョウガである。私のミョウガデビューは、おばあちゃんの古漬けだ。ナスとキュウリを一緒に漬けたので、ミョウガばかり食べるのをよくたしなめられた。閉店してしまったお店の忘れられない冷製パスタにもミョウガが入っていた。あの風味は本当にたまらない。そもそも薬味で使うことが多く、大量に食べられる機会などそうそうない。しかしついに！手に入れてしまったのである。ミョウガのほとんどはピクルスにした。簡単だし保存できるし何より旨い。来る日も来る日も食べ続けていると、こんなに食べても大丈夫なものか心配になってくる。「みょうが食べ過ぎ」で検索してみると、物忘れバカになるなど散々だった。あはは～。（言い伝えのようで。）

（編集部／キリタソ）

なでなで放題

ネコと暮らしはじめて四半世紀の月日が流れました。人生の半分以上をネコと過ごしていることになりますが、言ってみりゃあネコかまい放題を毎日ってことですわね。素晴らしい日々です。まぁネコ側にしてみれば、眠いのにかまわれ、腹減ってるのにかまわれ、用を足したいのにかまわれ、と、人間の一方的なかまいたい願望のために若干生きにくい人生（猫生？）を強いられているようにも見えなくもない。がしかし、ヤツらだって「おい、かまえ」「一緒に寝ろ。そして動くな」「もっとなでろ」「もっともっとなでろ」と、厳しい要求を突きつけてくるワケですよ。これ、ネコ側の視点から見ると「人間にかまわれ放題」になるのか、利害関係一致。なんだかんだいって幸せな関係じゃないか。

（編集部／や）

ネッツツドライブ

DRIVE／No.239
DIRECTION／鹿沼・栃木
CAR／ヴェルファイア
STAFF／手塚さん、桜井さん、広川さん（ネッツトヨタ栃木）

▲今回のドライブルートをチェック！

DRIVE No.238
『ラーメンドライブ～ネッツトヨタ栃木 麺'sクラブのオススメ3軒～』

【栃木中華そば 神恵】大好きなラーメンが着丼して、上がるテンション！

■ヴェルファイア
ネッツトヨタ栃木で試乗受付中！

ネッツトヨタ栃木のラーメン好きスタッフの輪が社内に広がり結成された、『麺'sクラブ』。代表して、ネッツトヨタ栃木宇都宮台新田U-Carセンターの手塚さん、桜井さん、ネッツトヨタ栃木の広川さんと一緒に、3人がオススメするラーメン店へドライブで向かいました。まずは、一品のあるこってりスープが人気の鶏白湯系ラーメンをいただきます。2軒目は、厳選素材で手間暇かけてつくられる白河ラーメン。最後は、もちもち食感の麺が特徴的なお店へ。今回の車は、圧倒的な存在感を放つヴェルファイア。室内はラグジュアリー感にあふれ、寛ぎのドライブを楽しめます。詳しくは、9月5日（木）掲載のWEBをチェック♪

【栃木中華そば 神恵】

【麺や 鴻正】

【BARRACK D.M竹末】

ネッツトヨタ栃木株式会社　0120-31-0010　宇都宮市駒生2-10-28　https://www.netztochigi.co.jp/

本格的なロボットづくり体験で、想像力と思考力&自己肯定感を育てます。

タミヤロボットスクール

TAMIYA ROBOT SCHOOL

インターパーク教室／宇都宮（鶴田）教室

2019年10月 新規クラス生徒募集中!

こどもたちが「プログラミング」や「ロボットづくり」の体験と学びを通して、試行錯誤しながら豊かな発想を発揮し、これから必要とされる「思いをカタチにする力」を身に付けます。

わかる！楽しい！子どものやる気や興味をグングン引き出します。

コンピューターが好き！「ロボットプログラミングコース」

プログラミングでロボットを思い通りに動かそう！

作るのが好き！「メカニックコース」

ロボットを作ろう＆アームロボ操縦対戦もあるよ！

一緒に学びましょう！個性豊かな講師！

現役プログラマーや子育てハッピーアドバイザーも在籍！

体験会で作ったロボットはお持ち帰りできます。

9月の体験会の日程はコチラ（要予約）

インターパーク教室
9/21(土)・22(日)
●ロボットプログラミングコース 10:00~12:00（無料）/ 13:30~15:30（無料）

宇都宮(鶴田)教室
9/7(土)・8(日)
●ロボットプログラミングコース 10:00~12:00（無料）
●メカニックコース 13:30~15:30（500円）

・各コース8名様
・対象は1年生~6年生まで
・受付時間 9:00~18:00
担当／長・安納

お問い合わせ・ご予約はこちら TEL.028-648-1112

詳しい情報はHPをご覧ください
タミヤロボットスクール宇都宮 検索

体験会や教室の様子はブログを見てね

No.186 2019年9月1日発行　Cover Design & Design：Fumie Irie　Layout：Yoshitaka Shioda　Issued by 栃ナビ！
発行：栃ナビ！　企画／制作／印刷：ヤマゼンコミュニケイションズ株式会社　〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-1　Tel.028-647-0011

※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。

紙トチナビ！

issued by tochinavi! 9月号 TAKE FREE

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ！発の フリーペーパー。　SEPTEMBER.2019 No.186

栃ナビ！ 栃木のクチコミナビ®

栃木のお店・スポット情報は 栃ナビ！ 検索