Where's heart? ハートをさがせ！

有名テーマパーク ペアチケット プレゼント！

とちぎのハートを見つけて
プレゼントもらっちゃおう！

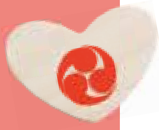
▼詳しくはこちら

ハートのチョコレートに始まり神社の柱や景色まで、周りを見渡すとあるかもしれないハートの形。見つけてハッピー！クチコミ投稿でみんなに教えてハッピー！！プレゼントに当選したらさらにハッピーになれちゃいます♪ さあさあ、とちぎにあるハートをさがしにお出かけましょう！

良縁のパワースポット

古い歴史と厳かな雰囲気。世界遺産もあり、見どころがマンサイ！縁結びのご利益でも人気です。

日光



良縁ハート投げ 初穂料
…200円
※神苑内のため拝観料（200円）
が別途必要。

熱いハートを
投げちゃってー！

日光二荒山神社

3Dハートラテ

トトちゃん
でーす！

日光

いいねぇ。

誰もが思わず笑顔になってしまう3Dラテアート。オリジナルデザインで世界にひとつだけの1杯に♪

デコラテ…1,000円～
※事前予約がオススメ。

Cafe and Diningbar 珈茶話 kashiwa

そりゃっ
wow!!
Heiwa!
imo
Ramen
TOCHIGI
バス乗る時って
前傾になるよね

見つけたらラッキー☆

赤くて目立ついちごバス！

みんなで乗れば
COOL CHOICE
温暖化ブレーキ♪

▲ いちごバス

鹿沼市内を走るたった1台の真っ赤ないちごバス。ハートのつり革と一緒に幸せも掴んじゃおう♥

鹿沼

鹿沼市

HEART SHAPE TOCHIGI

大人のデート

鹿沼

南栃木ゴルフ倶楽部

紳士淑女のゴルフデートなんて素敵じゃない？ハート形のグリーンに向かってナイスショット☆

プレー料金…1人5,300円～
※ハート形のグリーンはNo.11
　ホールです。

素敵なホテルディナー

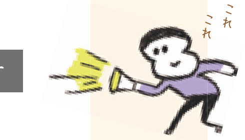
宇都宮

シェフが腕を振るうイタリアン料理のブッフェ。真っ赤ないちごとハートのデザートに胸キュン！

苺のティラミス
（フォンターナディナーブッフェ）…3,500円
※ディナーブッフェ内デザートブッフェの
　メニューのひとつ。

たまらない幸福感で
いっぱいです…

ホテル東日本宇都宮　Restaurant&Dining フォンターナ



ほかほか&アツアツ

宇都宮

もち×チーズ×めんたいマヨネーズ。最強の組み合わせにノックアウト☆男性ファンも多いんだって！

ハート焼
…1,200円

お好み焼き 福来美味

この組み合わせに
愛しか感じない。

お待ちしておりました
ザパァ

日本一大きなハート

上空から見たい！

栃木

谷中村の跡を残したことで、偶然誕生した谷中湖のハート形。せっかくなら熱気球に乗って、上空からの絶景も見てみて！

◀ 谷中湖

渡良瀬遊水地

有名テーマパーク ペアチケット プレゼント

抽選で1名様

とちぎのハートを見つけて夢の国へ！

ハートの写真付クチコミ大募集♥

プレゼントの応募方法はとってもカンタン！
とちぎで見つけたハート形の写真を撮って、写真付クチコミを投稿するだけでOK♪
タグ『ハート』にチェックをするのを忘れずに！ クチコミが投稿できるのはお店だけではありません。『河原の石がハートだった！→〇〇川』や『山の形がハートに見える！→〇〇市』など、自然や地域（エリア）にもクチコミ投稿できちゃいます♪

※クチコミ投稿には、栃ナビ！メンバー登録（無料）が必要です。
※抽選の対象は、2019年2月28日(木)までにハート形の写真付クチコミを投稿された方です。
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品の発送は、2019年3月中旬頃を予定しております。

お店・スポットへの
クチコミ投稿はこちら

地域（エリア）への
クチコミ投稿はこちら

栃ナビ！編集部が選ぶ

クチコミ数は現在 447,000件 以上!（2019年1月現在）

“グッ”ときたクチコミ選手権！

「ハート」編

毎日届くたくさんのクチコミの中から、編集部の心が動いたクチコミをご紹介します！

がんばれママさん

現像写真を取りに行きました。入ってすぐにハートのディスプレイがあって、インスタ用などに撮れるようになっていました。とっても可愛かったです。

サトーカメラ　宇都宮本店
(宇都宮/カメラ・プリントショップ)

“グッ”とPOINT　バレンタインにも◎なハートづくし

つかちゃん。さん

「ハートいちご大福」はクリーム大福の上にさらに生クリームと苺がのっていて、一般的な「いちご大福」とは一線を画すスイーツだと思います。

harenohi
(宇都宮/洋菓子)

“グッ”とPOINT　洋菓子店大福ってだけでも気になる

なおじさん

煮たまごとニボバタを注文。ハートのバターが可愛く。でもすぐに混ぜ混ぜして一口食べると、バター香る混ぜごはんがたまらない。

煮干中華そば　のじじ
(宇都宮/ラーメン)

“グッ”とPOINT　混ぜちゃう前に撮ってくれてTHANKS!

nyata-mamaさん

バレンタインver.のハート型のレインボースマイルクッキーを拝見!クッキーも食べるのがもったいないほど…心まで和ませて頂きました(^-^)/

soyo
(佐野/カフェ・喫茶店)

“グッ”とPOINT　カワイイクッキーはギフト?ご褒美?

栃木で キュンキュンしちゃう「ハート」に出会ったら
クチコミを書こう！▶▶▶

※クチコミは投稿時の情報となります。また、一部抜粋しています。

---

kiss me！mama キスママ

栃木の子育てをもっと楽しく！

子育て中のパパ＆ママを応援するコーナー「キスママ」。ママ向けスポット＆子ども向けイベントをカンタンに検索できます！ 子育てをテーマにした特集もお見逃しなく♪

Kid's lunch!
特集
お子さまランチ
プレゼント付
Mam's lunch!

山本果奈 × Specialist
vol.23
子育て
HAPPY LESSON
子育てハッピーアドバイザー 山本 果奈
栃木SC 育成部 スクールマスター 久米 洋司
栃木SC 育成部 レディース監督 久保田 圭一
提供：栃木SC

ハッピー講座 KANA

ご予約はお早めに！

アンガーマネジメント叱り方入門講座

人を指導する、育てる上では叱ることも必要なこと。褒めるだけでは人は育ちません。効果的に叱るための考え方や技術を学んでみませんか？

開催日　3/8㊎10:30~12:00

参加費　3,240円(税込)

定　員　16名さま

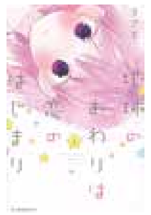
詳細はWEBで!

子育て情報満載！お友達登録とフォローしてね！

Instagram　Line＠　Facebook　Follow us!

Monthly Recommend TSUTAYA

胸キュン必至のコミック2冊



地球のおわりは恋のはじまり

タアモ／講談社

かわいい双子の妹と比べられて「じゃない方」と言われ続けてきた真昼は「いいことがあっても悪いことが起こる」と人生に期待せずに生きてきた。しかし、高校入学してすぐに謎のイケメンに告白される。『こんな良いことばかりじゃ地球が滅ぶ』とイケメンから逃げる日々が始まるのであった…。愛されることに臆病な真昼と彼女への愛を隠さないイケメン蒼のじれったいけど、愛おしくなるやりとりに目が離せなくなります！私は真昼の誰にでも誠実でいようとする嘘偽りのない彼女の言葉にグッときました。

スキありオムライス

羊の目。／実業之日本社

SNSで大人気のマンガが書籍化されました！ゆるっと可愛いイラストで、色々な「愛」を描いている胸キュンの4コマは、登場人物たちが全員個性的で魅力的！この優しい世界に住んでしまいたくなります。大人になればなるほど伝えにくくなってしまう素敵な感情、言葉たちを彼らは堂々と表現してくれます。奇抜な発想に笑って、切ない展開に泣けて、感情全開放！たまには自分の感情を爆発させちゃいましょう！『積極的に！愛し合おうぜ！』

Selector
うさぎやTSUTAYA自治医大店
Annaさん

ミステリーや絵本など幅広いジャンルの本を好むキレイ系女子。

Twitter
フォローしてね

うさぎや TSUTAYA

■作新学院前店　Tel.028-647-1391
■宇都宮駅東口店　Tel.028-651-3500
■宇都宮戸祭店　Tel.028-625-3212
■宇都宮東簗瀬店　Tel.028-610-9701
■宇都宮テクノ店　Tel.028-670-8771
◪益子店　Tel.0285-70-1830
⊠栃木城内店　Tel.0282-21-7351
⊠自治医大店　Tel.0285-44-7637
□矢板店　Tel.0287-43-3885

※全店年中無休　営業時間：■印は10:00~0:00　◪印は9:00~22:00　□印は9:00~23:00　⊠印は9:00~0:00

スマホから今すぐチェック!!

ただいま掲載中のコンテンツをご紹介！

Contents List

一日一旨（いちにちいちうま）【平日毎日更新】

まるくってカワイイおやつといえば◎ドーナツ！県内のドーナツ専門店やカフェ・パン屋さんの19種類のドーナツをご紹介◎

いちご狩り

甘くて、ジューシーで、真っ赤ないちご★友達、家族、カップルで楽しめる、栃木のいちご狩りスポットをご紹介します！

バレンタインニュース

2月の大イベント★バレンタイン！2019年の最旬チョコやケーキ、ギフト選びもバレンタインニュースをチェックして考えよう♪

まる 代目特集

昔からあるもの。新しいもの。カタチや想いを変えて、人から人へ伝えていきたいとちぎの魅力！「幸の湯」の2代目が登場！

その他にも楽しいコンテンツがたくさん！

---

column
Tochinavi Staff's Voice

こら！編集部こらコラム…今月のお題

「デート」

芯から冷えるこの季節。ホカホカ、ほっこり心から温まるデート話で暖をとりたくないですか？食欲第一の編集部だって恋バナぐらいできますよ。

これは美術館デートの話

ある日見かけたノマディック美術館の広告。移動する美術館だなんてサーカスみたい！と興奮し、今しか見られないというミーハー心もくすぐられお台場へ。はじめての大きな美術館。私がチケット売場でまごまごしている中、彼はスマートに入場。展示はね、もうすんごくて！つかず離れず、静かに会場を見て回りました。最後に物販コーナーで写真集を買おうか迷っていると、なんと彼はそのまま帰ろうとしているではありませんか‼えっ？物販見ない派?!その時思いました。もうこの人とは一緒にいられない。私は物販見たい派だから。そもそも偶然の出会い。一緒に展示を見られて楽しかったわ。ありがとう。と心の中でつぶやき、見ず知らずの彼との妄想デートが終了したのでした。完。

（編集部／キリタン）

○○論

やっぱりね、フラットな気持ちで見るのが大切だと思うんですよ。過去の経験や願望が邪魔するので。それらを取っ払うと、色んなものが見えてくる。1年前からの変化、そして未来予想図。あと私は、比べることを酷いとは思わないし、むしろ比べないと分からないこともあると思うんですよね。ただ、やる時間帯がポイント。夜はディープな世界に陥りがちだから、特に初めのうちは昼間の方が、思考も冴えてて判断も狂わない。あと、これはみんなそうだと思うけど、重いとね…結構つらい。ついつい重くなるのも分かるし、重いんだよって言ってもねぇ…そういうもんだからしょうがないと割り切って、ダウンロードされるのをじっくり待つんですわ。あ、これデートじゃなくてデータの話だった！

（企画／モコ）

ダブルデート

まだ結婚前のこと、今の奥さんとのお出かけに便乗して、友人が新しい彼女を連れて一緒について行きたいと。いや別に構やしないが行き先は「群馬スネークセンター」だぞいいのか、と思いましたが2人してウイウイしくついてきましたよ。マムシのプールを見たりマムシの毒採取を見たりニシキヘビを首に巻いたりと、僕と奥さんは大いに楽しみました。2人は終始ウイウイしくついてきました。後日友人から連絡があり「彼女も喜んでたよ、この前のダブルデート楽しかったって」。…ダブルデート?お前らあれダブルデートのつもりだったのか?俺らの趣味に勝手についてきただけじゃないの?そうか、男女2組で出かけるとダブルデートになるのか。不覚だった。そんなつもりはまったく無かった。分かってたらスネークは回避したのになぁスネークは。

（編集部／や）

ネッツンドライブ

DRIVE／No.231
DIRECTION／宇都宮
CAR／ヴェルファイア
STAFF／小林さん
(ネッツトヨタ栃木 宇都宮ゆいの杜店)
内藤さん
(ネッツトヨタ栃木 宇都宮不動前店)

▲今回のドライブルートをチェック!

DRIVE No.231

『デカ盛りチャレンジ!ドライブ』

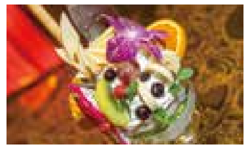
【御食事処　藤】驚きのデカ盛り感！完食なるか!?

スポーツマンはよく体を動かし、よく食べるもの。元高校球児で甲子園経験がある、ネッツトヨタ栃木宇都宮ゆいの杜店の小林さんと宇都宮不動前店の内藤さんと一緒に、宇都宮のデカ盛りメニューをめぐるドライブに行ってきました！まずは昔ながらの定食屋さんで、直径30cmもの巨大すり鉢に盛られたカツカレーに挑戦です。続いてはやきそば屋さんで、麺2kgの20分タイムトライアル！最後は、ダイニングレストランでビッグパフェをいただきます★今回の車は、ダイナミックな外観で乗り心地はラグジュアリーなヴェルファイア。お腹いっぱいでもゆったりとくつろげる大空間の室内がナイス！詳しくは、2月7日（木）掲載のWEBをチェック♪

■ヴェルファイア
ネッツトヨタ栃木で試乗受付中！

【御食事処　藤】

【焼きそば★ばそき家】



【ユニバーサルダイニング　宇都宮店】

ネッツトヨタ栃木株式会社　0120-31-0010　宇都宮市駒生2-10-28
https://www.netztochigi.co.jp/

みんな一人一人が栃木の宣伝大使！　みんながつくる栃木のPR動画！

#TochigiTok しば　15秒で栃木の魅力をつたえよう！　イチゴをかぶった豆しばだよ！

VERY GOOD LOCAL とちぎ

＼栃木の学生が栃木の魅力を発信！／

#TochigiTokをみんなで踊ろう！

ねぇ知ってる？
地元の魅力を全国に伝えたい
栃木の学生たちが作ったダンス動画が、
すごく面白いんだって。

気になる動画は
栃ナビ！
特集ページへ

© DENTSU INC.
#TochigiTok しば

Let's try!

みんなも踊ってみよう！

動画アプリ TikTok で
みんなの「やってみた」動画を募集中！

#TochigiTok しば　みんな一人一人が栃木の宣伝大使！　#Let's try！

No.179　2019年2月1日発行　Cover Design & Design : Fumie Irie　Layout : Yoshitaka Shioda　Issued by 栃ナビ！
発行：栃ナビ！　企画/制作/印刷：ヤマゼンコミュニケイションズ株式会社　〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-1　Tel.028-647-0011

※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。

紙 トチナビ！

TAKE FREE

issued by tochinavi!
No.179

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ！発のフリーペーパー。

2月号
FEBRUARY.2019

ハートをさがせ！

ハートを見つけて 夢の国へ！

有名テーマパーク ペアチケット プレゼント付

栃ナビ！ 栃木のクチコミナビ®

栃木のお店・スポット情報は　栃ナビ！　検索