

MONDAY

Oh!

濃厚! フルーティー!

### オシャレベーカリーで大発見! フレッシュジュラートバー

絶品パンを求めて大谷へGO♪  
偶然みつけたスタイリッシュなアイスバーは、気分に合わせてチョコイスができる5種類。ジュワッと口いっぱいに溢れるフレッシュな味わいがたまらないっ!  
夏のうちに全種類コンプリード目指しちゃおっと♪

Fruits Ice Bar (いちご・いちごミルク・オレンジ・キウイ・チョコバナナ) / 各350yen

THE STANDARD BAKERS 宇都宮

Rich!!

### 贅沢にもほどがある!? ジューシーソフトクリーム

完熟のアップルマンゴーをこれでもかと贅沢に使ったフルーツソフトクリーム♪  
ミルクーナソフトをマンゴーソースでパクッ。ジューシーな果肉と一緒にパクッ。トロピカルな味わいは夏の気分を盛り上げてくれる!

西日光 サンライズ・マンゴー(M) / 700yen

Mib-TOWN 壬生

トコナツキブン☆

TUESDAY



### きゅんきゅんしないはずがナイ☆ミ可愛さMAXなパルフェ♪

映えスポットとして気になっていた話題のCAFEへ潜入〜♪  
女子感半端ないインテリアも、萌え感MAXのパフェも...  
夢の世界にいるみたい!!トッピングの焼き菓子もひとつひとつ楽しめるし、後味サッパリで◎!  
ステキ&カワイイの嵐だよ!

シェヴァルブロンパフェ(ベリー) / 850yen

Cheval blanc 鹿沼

食べるのモッたない!

WEDNESDAY

### ちょっと背伸びをしてバラSWEETSで大人の休日

アウトレット帰りにステキなお庭のあるCAFEでひと休み。  
繊細でキュートな桃のバラを目の前に、きゅんきゅんしすぎて食べられない〜!!  
写真を撮ったら、ジューシーな桃のコンポートとふんわり食感のレアチーズをパクリ♪  
フランボワーズの酸味もたまらない!

桃のパパロアレアチーズケーキ / 626yen

Coppice GARDEN CAFE 那須

P プレゼントあり

SUNDAY

食べられるバラ!!

# SUMMER SWEETS DIARY



一週間

ジリジリとした夏の日差しになんて、  
負けない!かわいくって新しい!  
ひときわ目を惹くひんやりSWEETSがあれば、

毎日がHAPPY~★



詳細とプレゼント応募はWEBで!

### チェックせずにいられない! 3色のタピオカドリンク

後輩のSNSで見かけて車を走らせ足利へ♪3層のセパレートドリンクには、もっちりもちのタピオカがたっぷり!香り高い抹茶にミルクと黒糖で程よい甘みがプラス。黒糖がしみたタピオカがひょっこり出てきて、クセになっちゃう〜!

抹茶黒糖タピオカラテ / 600yen

タピオカのお店 EMMA 足利

P プレゼントあり

プルプルもっちり and 映えー!

SATURDAY



キレイ

### 乙女心をくすぐるジャパニーズSWEETS

先輩のお家へお邪魔するなら、一味違った手土産が◎!  
カラフルなねりきりがポンポンッと跳ねているような錦玉羹(きんぎょかん)に一目惚れ★  
透明な優しい甘さに、清涼感...こんな夏の和菓子をギフトにできたら女子力もUPしちゃうぞ!

季節の上生菓子 夏あそび / 280yen

とらや 弥生 宇都宮

good!

FRIDAY

### 独り占めしたい一杯パティシエが作るかき氷

ちょっと前にママとシェアした「日光の天然氷」のかき氷。今日は一人で大谷夏いちごクリームショートケーキ仕立てを満喫!  
ふわふわクリームと特製のいちごシロップとのバランスも、パウダースノーばりの口どけもGOOD☆  
日光天然氷のかき氷 いちごショート / 756yen

SWEETS Takayoshi さくら店 さくら

いちごがかくれんぼ♪

THURSDAY



8月は 一日一食

### フルーツデザート特集

ジューシーでフレッシュなフルーツを使った絶品デザートを日替りでご紹介!  
この夏はSWEETSでパワーチャージしちゃいましょう!



※一部限定メニューとなりますので、詳しくは各店へお問い合わせください。

栃ナビ!編集部が選ぶ クチコミ数は現在 **433,700**件以上! (2018年7月現在)

# “どっ”ときたクチコミ選手権!

「夏のSWEETS」編

毎日届くたくさんのクチコミの中から、編集部が心動かしたクチコミをご紹介します!

**ジン蔵さん**



どの料理も丁寧に作られていて、しっかりと味に深みがあり、視覚的にも楽しめました。杏仁豆腐もとても美味しいのでお土産として買っています。

豆腐と湯波懷石 月山 (宇都宮/割烹・懐石)

**Lemonさん**



スガークラッセは超がつくほど美味しい!! また、今回初のホワイトチョコレートムースもミルクキーで心奪われました(笑)

歐風食堂 Narisada (宇都宮/フレンチ)

**寒月さん**



大人の抹茶パバア(グリーンティー付き)を注文。抹茶のパバアと黒ごまのアイスが濃厚で美味しかったです。素敵な食器とスイーツは癒されました。

cafe&gallery 仁右衛門 (日光/カフェ・喫茶店)

**のだめ☆さん**



お昼頃に到着して整理券番号37番。30分以上は待ったかな?生いちごのプロマジューは待つでもまた食べたいほど中にも毎たっぷりな贅沢なかき水でした!

雪月華 (那珂川/ジェラート・アイス・かき氷)

POINT 懐石料理人の艶杏仁カ

POINT 夏洒落な氷菓や〜!

POINT もう、芸術作品ですよ★

POINT 夏の贅沢☆味わいたい〜!

栃ナビ!「夏のSWEETS」を楽しんだらクチコミを書こう!

# Kiss me!mama

キスママ “お気に入り” 登録してね♪

栃木の子育てをもっと楽しく!

子育て中のパパ&ママを応援するコーナー「キスママ」。ママ向けスポット&子ども向けイベントをカンタンに検索できます!子育てをテーマにした特集もお見逃しなく♪

**お子さまランチ**



Kid's lunch! プレゼント付の特集はコチラ!

**山本果奈 × Specialist 子育て HAPPY LESSON**



「子育てハッピーアドバイザー」山本果奈さん×栃木県で活躍する子育てのスペシャリストによる対談。第17回は「日本耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医・日本東洋医学会認定 漢方専門医」の金子 達さんが登場します!

**アンガーマネジメント叱り方入門講座**

人を指導する、育てる上では叱ることも必要なこと。要めるだけでは人は育ちません。効果的に叱るための考え方や技術を学んでみませんか?

開催日 **8/30** 10:30~12:00

参加費 **3,240円**(税込)

定員 **16名**さま

詳細はWEBで!

**2018年10月開講 タミヤロボットスクール 宇都宮教室**

本格的な「モノづくり」や「プログラミング」を楽しく学ぼう!

【推奨年齢】小学校2年生以上

無料体験の詳細・お問い合わせはWEBへ [タミヤロボットスクール宇都宮](#) 検索

Monthly Recommend **TSUTAYA**

## 読書女子におすすめのブックガイド

著者の南陀綾絵さんは、全国に広がったという二箱古本市を始めた人です。あやしいペンネームですが、新刊本、古書問わず本に関する事ならなんでも追いつけるまさに本マニアな方です。そんな南陀さんが、全国の一箱古本市を歩きながら色んな人に出会い、悩みを聞いてたりして薦めた本をまとめた本です。ついでに人の顔をうかがってしまっ、もっとう時間欲しい!無心に本が読みたい!など様々な悩みに処方されるハラエティー豊かな105冊。じんわり効きそうな本が並びます。読みたくなる本が、この本できっと見つかりますよ!

本好き女子のお悩み相談室 南陀綾絵さん/著者

出会って70人と会って1年間のこと

一見、怪しげなタイトルですが、著者の花田菜々子さんが、これまでフィリピン、グアム、高層ビルなど個性的な品揃えの本屋を渡り歩いて来た知る人ぞ知る有名人さんです。2013年から、出会い系サイトでひたすら人と出会い続け、色んな話をしてきた過程は、ノンフィクション作品を読んでいるような妙な臨場感もあります。さらに、話の中からヒントを見つけて本を薦めていく過程もとても面白く、つい読まれる本も様々、幅広い読書遍歴もみどころです。

**Selector** うさぎや TSUTAYA本部門統括 Takadaさん

1か月で100冊の本を読破。うさぎやTSUTAYAの中で、最も本に詳しい本マスター。

Twitter始めました フォローしてね

■宇都宮鶴田店 Tel.028-610-5400	■宇都宮テクノ店 Tel.028-670-8771	◎自治医大店 Tel.0285-44-7637
■宇都宮駅前店 Tel.028-625-3212	■益子店 Tel.0285-70-1830	□矢板店 Tel.0287-43-3885
■宇都宮東武東口店 Tel.028-651-3500	■宇都宮東葉薬店 Tel.028-610-9701	■栃木城内店 Tel.0282-21-7351

※全店年中無休 営業時間: ■印は10:00~0:00 ■印は10:00~23:00 □印は9:00~23:00 ◎印は9:00~0:00

ただいま掲載中のコンテンツをご紹介します!

# Contents List

【平日毎日更新】

桃にメロンにマンゴー、ぶどうにブルーベリー♪栃木のひんやりジュシーなフルーツデザート19選!

ドーンと、夏の夜空を彩る大輪の花火週末前に、花火大会情報をチェックして夏を満喫しちゃいましょう♪

**プール水遊び**

ひんやり気持ちイイ★プールに川辺、やな...と海のない栃木県でも涼しく水遊びができるスポットを一挙ご紹介!

**代目持**

昔からあるもの。新しいもの。カタチや想いを変えて、人から人へ伝えていきたいとちぎの魅力!中野嘉兵衛商店の12代目が登場!

他にも楽しいコンテンツがたくさん!

Living and Working in Tochigi

# NEW CONTENTS START!

働く人たちの想いを綴っていく新コンテンツ「お仕事ノート」がスタート。その想いを知ること、あなたが好きな場所、働きたい場所がきっと見つかる!

スペシャルクーポンついています!

ひとつの仕事、ひとりの想い。

## お仕事ノート

QRコード

**ネットドライブ**

DRIVE No.225 『フレンチガールの夏休みドライブ』

爽やかなフレンチガールの夏休みをテーマにした妄想ドライブ! ネットヨク栃木栃木店加藤さんと、宇都宮不動前店安藤さんと一緒に栃木市へ向かいます。まずは、25種類ものぶどうを栽培している美濃なぶどう園でお見舞い。次に、小江川といわれる趣ある街並みを通り抜け、フレンチスヌーズが豊富な洋菓子店へ。最後は、こだわりの焙煎所で、透明の自家製コーラを飲みました。今回の車は、女子旅にピッタリのヴィッツ。路地の多い道でも小回りバツグンで、重い荷物を積んでもバワフル☆豊富なカラーパリエーションからお気に入りを選んで、毎日ドライブを楽しもう。詳しくは、8月20日(木)掲載のWEBをチェック☆

【小林一夫ぶどう園】畑一面に広がる、たわなぶどう♪

■ヴィッツ ネットヨク栃木で試乗受付中!

【Patisserie SOIR】

【Goridou Coffee Factory】

ネットヨク栃木株式会社 ☎ 0120-31-0010 宇都宮市駒生2-10-28 https://www.netztochigi.co.jp/

夏の自由研究大作戦

# 那須どうぶつ王国探検隊

夏休みの自由研究のテーマを探しに、DJ Kei隊長とくぼたあやの隊員が、那須どうぶつ王国を探検! 2人待ち受けていたのは、さらに進化を遂げた新施設WETLAND、そして……!

夏休みの自由研究に悩みの親子必見!

「自由研究ノート」王国GET!

「お、可愛い!」

アンケートに答えて、入園チケット5種10名様にプレゼント!

2人の探検の軌跡を紹介中!

毎週月曜日16:05~ ON AIR! RAD76.4FM

紙 トチナビ! 8月号 TAKE FREE

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ! 発のフリーペーパー。 issued by tochinavi! AUGUST.2018 No.173

# SUMMER SWEETS DIARY

プレゼントあり!

栃木のお店・スポット情報は 栃ナビ! 検索

No.173 2018年8月1日発行 Cover Design & Design : Fumie Irie Layout : Yoshitaka Shioda Issued by 栃ナビ! 発行: 栃ナビ! 企画/制作/印刷: ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社 〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-1 Tel.028-647-0011 ※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。