

かわいいフォルムに  
ときめいちゃう☆

珍しい  
まんまる!



一日一旨  
掲載日  
6/12

まんまるな形の、Cuteな餃子♪米粉を使用した厚みのある皮は、もちり食感。焼き目の部分はカリッとしていて、食感の違いを楽しめます。ニンニク、ショウガ不使用ながら、コクのある餡がやみつきに!

まんまる餃子(5個)……240円  
鶴の木

10名額  
3名様

ソース?それともレモン?  
サクサク食感で新感覚!



一日一旨  
掲載日  
6/8

サクサクの衣に覆われた、新感覚の餃子フライ!軽く茹でてから揚げているので、冷めても硬くならず、またサクパリといただけるのが特長です。お好みでソースやレモンをかけて洋風にどうぞ。

餃子フライ(5個)……350円  
高橋餃子店

10名額  
3名様

カラフルな餃子は  
2人で半分こ♪

チーズたっぷり!  
ずーっとアツアツ★

アツアツで濃厚な  
食べごたえ!



一日一旨  
掲載日  
6/20

見た目も中身も  
ヘルシー!

餃子にトマトをトッピングし、さらにその上からとけたチーズをたっぷりON!Wチーズの名の通り、餃子の中にもチーズが入っているんです!!鉄板で運ばれてくるので、最後までアツアツですよ☆

鉄板Wチーズ餃子(6個)……730円  
宇都宮餃子館 駅前中央店

10名額



一日一旨  
掲載日  
6/6

LOVE

デート中でも  
ニオイを気にせずパクッ!

ほうれん草を練り込んだ手作りの皮は、美しい緑色。ニンニクを使っていないので、食べた後のニオイが気になりません!餡は、鶏肉と白菜がメインでヘルシー♪酢こししょうでサッパリ召し上がれ☆

翡翠餃子(3個~)……360円~  
寿限無餃子工房

10名額

口の中で広がる  
爽やかな風味のトリコ♪



一日一旨  
掲載日  
6/15

刻んだ青じそを餡にたっぷり混ぜ込んだ、しそ餃子。口の中で優しく広がる青じその爽やかな風味が◎!オリーブオイル+岩塩を混ぜたタレをつけて食べると、さらに爽やかな味わいに♪

しそ餃子(5個)……350円  
ぎょうざの龍門

10名額  
5名様

映画 キスできる餃子 公開記念

Can you kiss?

宇都宮餃子®

今回は、なんと!宇都宮が舞台となった注目映画「キスできる餃子」と栃ナビ!がコラボレーション♪県内外の多くの方を魅了する宇都宮餃子の中から、キスの前に食べてもOKな女子向け餃子6皿をご紹介します!



このタレが  
相性抜群!

足立梨花さん

宇都宮餃子が題材になった映画「キスできる餃子」で主演。映画、ドラマ、バラエティーで大活躍!

一皿で色々な味を  
楽しめる!



一日一旨  
掲載日  
6/1

春夏秋冬をイメージした4色の餃子。ピンクは梅、緑はよもぎ、茶色は蕎麦、白はプレーン(小麦)と、味もそれぞれ。味の違いをより楽しむために、ごま油+塩を混ぜたタレで食べるのが◎!

四季餃子(8個)……400円  
桃泉楼

10名額  
5名様

栃ナビ!メンバーに聞きました!

あなたが考える

「キスできる餃子」とは、  
どんな餃子? 回答数  
1,138人

意見多数!  
ニオイが気にならない餃子

「にんにくなど強い香辛料が入ってなくて、  
香りのよい食材が使われている。」  
(壬生町 40代 女性)  
「餃子の味は残しつつ、甘いほのかな香りがする餃子。」  
(下野市 40代 男性)

フルーツなどを使った  
スイーツ系餃子

「かくし味に栃木の名産でもあるリンゴやブルーベリーを使った、デートの前でも食べられる爽やかな風味の餃子。」  
(小山市 40代 女性)  
「チョコレートの味。餃子の上にハートのチョコレートがのってるイメージ。」  
(宇都宮市 30代 女性)

2人で食べればなんでもOK?  
その他の意見

「全員が食べてしまうほどおいしい餃子。  
全員が食べるから、お互いにニオイは気にならない。」  
(宇都宮市 50代 男性)  
「お互いに食べていたら匂いがあっても大丈夫だと思う。」  
(芳賀町 40代 女性)

いちいち  
一日一旨も

餃子特集

人気コーナー・一日一旨も、今回は「餃子特集」!  
コチラでは、今回ご紹介した宇都宮餃子のほか、  
県内のバラエティー豊かな餃子をご紹介します!



栃ナビ!編集部が選ぶ クチコミ数は現在 **429,000** 件以上! (2018年5月現在)

# “ぐっ”ときたクチコミ選手権!

みんな大好き!「餃子」編

毎日届くたくさんのクチコミの中から、編集部が心動いたクチコミをご紹介します!

**ちょりいさん**

家族で、餃子の食べ比べにGO!子どもたちも楽しんで、色々な餃子がたべられてとっても楽しい夕食でした。最後にMY BEST餃子を発表...

宇都宮餃子会直営店 来らっせ本店 (宇都宮/餃子)

みんなのMY BEST餃子も気になる〜!

**29sukiさん**

新しい餃子のお店ができたとき、食べました!肉餃子と野菜餃子と水餃子を注文しました。どれも美味しく、ほかのお店とは一味違った餃子のあんに一気に虜になりました!

餃子ノあん (宇都宮/餃子)

新たな餃子の名店を発見!

**やさ子さん**

俵型の餃子、何度見てもインパクトあります!皮はしっかりして一つ大きめなので、食べた〜という満腹感で幸せ!

ホワイト餃子 小山店 (小山/餃子)

珍しい形に目がきざむ☆

**スペシャリストさん**

正嗣さんに行って来ました!焼きダブル注文!餃子の焼き方が世界一なんじゃないかと思うほど、美味しかったです!

正嗣 今市店 (日光/餃子)

「焼きダブル」注文の仕方もツツ!

栃木の「餃子」を楽しんだら **クチコミを書こう!**

※このページで紹介しているクチコミは一部抜粋している場合があります。クチコミ投稿フォームはコチラ▶

# Kiss me! mama

キスママ “お気に入り” 登録してね!

栃木の子育てをもっと楽しく!

子育て中のパパ&ママを応援するコーナー「キスママ」。ママ向けスポット&子ども向けイベントをカタンに検索できます!子育てをテーマにした特集もお見逃しなく!

**プレゼント付の特集はコチラ!**

お子さまランチ  
Mam's lunch!  
Kid's lunch!

**山本果奈 × Specialist 子育て HAPPY LESSON vol.15**

「子育てハッピーアドバイザー」山本果奈さん×栃木県で活躍する子育てのスペシャリストによる対談。第15回は **管理栄養士 上田敦子さん** が登場します!

**ハッピー講座 アンガーマネジメント叱り方入門講座**

人を指導する、育てる上では叱ることも必要なこと。要めるだけでは人は育ちません。効果的に叱るための考え方や技術を学んでみませんか?

開催日 **6/11** 10:30~12:00 参加費 3,240円(税込) 定員 16名さま

詳細はWEBで!

Monthly Recommend **TSUTAYA**

## 胸キュン「ラブコメ」小説2冊

**ラブコメ今昔**

有川浩/角川文庫

『図書館戦争シリーズ』『植物園鑑』『空飛ぶ広報室』などで知られる有川浩さんは、知る人ぞ知るヘタ甘ラブコメの女王。ヘタ甘が読みやすくなったら有川さんの作品を読めば、ほほ間違いない。今作でも、自衛隊を舞台に有川浩全開のラブコメテイが描かれています。『隊員の皆さんに恋愛や夫婦の初めを話してもらおう』という広報誌の取材を発端に繰り広げられる夫婦の攻防を描く、表題作他6篇。一気に読めて、キュンとくる。そんな小説が読みたい人にはぴったりです。恋愛ものは普段読まないという方にはおススメできるラブコメが凝縮された短編集。

**リケコイ**

喜多喜久/集英社文庫

『化学探偵キュリーシリーズ』も大人気の喜多喜久さんの描くラブコメテイ。恋愛経験ゼロの理系大学院生の森。ある日、卒業研究のために研究室にきた黒髪メガネの年下リケジヨの羽生メグに恋をし...。あの手この手でアプローチを仕掛けるが、羽生さんにはある重大な秘密が。想うあまりに、もがき苦しむ森がコミカルに描かれています。どこまでも不器用で、でも好きな人に対しては誰よりも強い。読者は、そんな森をついて応援したくなります。(歯がゆさ満載の青春ストーリー)です。

**Selector** うさぎや TSUTAYA 本部門統括 Takadaさん

1か月で100冊の本を読破。うさぎやTSUTAYAの中で、最も本に詳しい本マスター。

**Twitter始めました** フォローしてね

■宇都宮鶴田店 Tel.028-610-5400	■宇都宮テクノ店 Tel.028-670-8771	◎自治医大店 Tel.0285-44-7637
■作新学院前店 Tel.028-647-1391	■宇都宮戸祭店 Tel.028-625-3212	□矢板店 Tel.0287-43-3885
■宇都宮駅東口店 Tel.028-651-3500	■宇都宮東葉瀬店 Tel.028-610-9701	◎栃木城内店 Tel.0282-21-7351

※全店年中無休 営業時間:■印は10:00~0:00 ■印は10:00~23:00 □印は9:00~23:00 ◎印は9:00~0:00

ただいま掲載中のコンテンツをご紹介します!

# Contents List

**ランチマニア** Let's take lunch

【平日毎日更新】

みんな大好き「宇都宮餃子」を筆頭に、県内で食べられる餃子21選をご紹介します!プレゼントも忘れずにチェックしてね!

毎日やってくるとお楽しみ!の時間♪ランチはどこ行く?何食べる?ランチ情報はランチマニアでサクサク検索!

**得 栃木県民の日**

県内外のレジャー施設や人気スポットで使える!年に一度の栃木県民ならではの特典や、お得な情報を逃さずGET★

昔からあるもの。新しいもの。カタチや思いを変えて、人から人へ伝えていきたいとちぎの魅力!ハチミツ専門店「黒田養蜂園」4代目が登場!

紙 **トチナビ!** 6月号

TAKE FREE

issued by tochinavi! JUNE.2018 No.171

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ! 発のフリーペーパー。

映画 **キスできる餃子** 公開記念

Can you kiss? **宇都宮餃子** LOVE

映画「キスできる餃子」主演 足立梨花さん

## 映画 キスできる餃子って?

宇都宮餃子が題材となり、宇都宮市内各地で撮影が行われた映画「キスできる餃子」。パツイチシングルマザーの陽子役には、昨年主演映画が2本公開され、今年はゴールデン帯連ドラの初主演を務めるなど大活躍中の足立梨花。

イケメンゴルファーの亮役には、今や全国区で人気を獲得しているBOYS AND MENのメンバーである田村侑久。脚本・監督は「アンフェア」の原作や、数々の映画、テレビドラマの脚本を手掛けるストーリーテリングの名手・秦健日子。宇都宮餃子という私たちに馴染みがある食べ物を通じて、地元を・日本を明るく元気にする“餃子×LOVEエンターテインメント”ムービーが完成しました!

**Story**

イケメン夫の浮気が原因で離婚した、子連れシングルマザーの陽子。久しぶりに地元・宇都宮に帰ってきたが、父の体調不良により、実家の餃子屋「ふじた」を閉めていることを知り、自ら餃子屋の再建を決意。なんとか父に認めてもらおうとオリジナル餃子づくりに奮闘している中、新聞配達に来た青年・亮にとぎめいてしまう。餃子好きの亮との距離がどんどん近づいていく中、陽子は亮が隠していた秘密を知り、二人の仲が微妙なものに…。果たして、餃子屋の再建と恋の行方はどうなるのか!?

## ネットドライブ DRIVE No.223 『夏直前! 駆け込みダイエットドライブ』

DRIVE/No.223 DIRECTION/宇都宮 CAR/アクア STAFF/猪瀬さん (ネットヨタ栃木 宇都宮駅前店)

いよいよ夏まであと少し! ネットヨタ栃木宇都宮駅前店の猪瀬さんと一緒に、ダイエットのやる気がUPする宇都宮の人気スポットをドライブします。まずは、空中ヨガに挑戦! 人数制限なので、友人や家族と一緒に気軽に参加できます。次に向かったのはスロージョップ。無料の足型測定で自分にピッタリの靴を見つけて! 最後は、野菜がたっぷり食べられるオシャレなテリランチはいかが? 今回の車は、トヨタのスポーツカー「ランド」GRのアクア。スタイリッシュな見た目、最高の走りなど細部にまでこだわったGRだけのインテリアにも注目してみて、詳しくは6月7日(木)掲載のWEBをチェック☆

【yoga&relaxing space sense】ファブリック(ハンモック)を使っのびのび!

【アクア ネットヨタ栃木で試乗受付中!】

【スーパースポーツゼオ 宇都宮石井店】

【FARMDEL】

## キスできる餃子

運命が、焼きあがる

パツイチ子持ち女子とイケメン人気ゴルファーとキスと餃子と—— 奇跡のコラボレーションが焼きあがる!

足立梨花 田村侑久 佐野ひなこ 中島広輔 古川雄・大石吾朗・佐藤美希 勇輝 浅野和之・麻生祐未

脚本・監督: 秦健日子 (脚本: 秦健日子) (脚本: 秦健日子)

主題歌「ページをめくって」/挿入歌「juu-juu」: チャラン・ボ・ラタン

6/15 FRI. 栃木県先行公開

【上映館】MOVIX宇都宮/宇都宮ヒカリ座/小山シネマロレ/ユナイテッド・シネマ アシコタウンあしかが 109シネマズ佐野/6/22(金)〜フォーラム那須塩原

栃ナビ! は「キスできる餃子」を応援しています!

※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。