



★クーポン付

イペリコ豚トロ…730円

突如やってくる「お肉が食べたい!」という欲。カウンター席のある焼肉屋さんなら、おひとり様ウェルカム♪厳選された上カルビやホルモンを、お店秘伝のたれでいただきます。自分だけの焼き台で、心ゆくまでご堪能あれ!

カウンター席で
焼肉奉行☆



ごうかい

おっけー☆

Osara-san enjoy being



★クーポン付

Reversiオリジナルカクテル…800円

ひと際寒い冬の夜、温かなバーへ出かけませんか?初心者にも優しい、ふんわりと灯る居心地の良い空間。400種以上もあるメニューから、自分だけの1杯を見つけましょう★シメには、自家焙煎したこだわりのコーヒーを。

大人の
バーへ
ようこそ!

ワタクシ オトナよ



小山

Cafe & Shot Bar Reversi
カフェアンドショットバーリバーシ

自分にあげる
ご褒美プラン♡



はー

ぷか
ぷか



★クーポン付

昼食『湯波御膳』… 3,240円
日帰り入浴… 500円
※要予約。



日光

日光 星の宿



無料
モーニング

宇都宮

快活CLUB 宇都宮御幸ヶ原店

Joy
Free
Happy

ひ・と・り・を・楽・し・む

お・ソ・ロ・さん

おひとりさまを満喫している“おソロさん”。イベント盛りだくさんの年末は、みんなと過ごすことも多いけど、たまにはひとりの時間を楽しもう☆



ひとりカラオケ
デビュー!



気分は

イロ!

2次会はカラオケ!なんてことも多くなる季節。みんなで盛り上がるのも良いけど、好きな歌を思いきり歌いたい!そんな野望を叶えてくれる1~2人専用カラオケ。プロのような設備で、歌の練習やストレス発散しちゃおう☆



ひとり
じめ
です

大切に食べたい
チョコレート



Dak Lak1枚…750円~

カカオ豆

夫婦で営む小さなチョコレート屋さん。ベトナムで直接選んできたカカオ豆と国産のきび砂糖だけで、丁寧に手作りしています。シンプルな組み合わせとは思えない、芳醇で絶妙な口どけに、幸せを感じずにはいられません♪

那須塩原

Kotje Le
Chocolat
コッジェ ル・ショコラ

クチコミで見つけた!

おソロの達人

ひとりは
ラクチンよー



ふふっ



チョコたん♪さん(女性 40代)

おひとり様でラーメン屋さん。私が行った時 カウンターには女性のおひとり様がいたので入りやすかったです。

タムラ食堂(宇都宮市/ラーメン)

ma10kaさん(女性 30代)

伝説の海老マヨが、おすすめ!! 居心地が良く、おひとり様でも大丈夫です。優しいマスターが相手してくれます(笑)

居酒屋 菜(鹿沼市/焼き鳥・串焼き)

zionさん(女性 40代)

初めて、おひとりさま映画してきました!家でDVDもいいけどやっぱり格別ですね!

MOVIX宇都宮(宇都宮市/映画館)

願寿さん(女性 30代)

子育て中のため1人になれる時間すごくリラックスできます。ちょっとしたカフェに来ている感じも味わえます。

ma.シェリ(下野市/美容室)

爆発ゴローさん(男性 40代)

疲れたとき、ドライブがてらひとりで訪れるクールダウンスポット。

板荷リバーサイドランド(せせらぎプール)(鹿沼市/公園)

油風呂さん(男性 40代)

オジサン1人で入店するのは初め抵抗がありましたが考えすぎでした(笑)プレゼントを買うときによく利用してます。

生活雑貨 Aming陽東店(宇都宮市/小物・雑貨)

※クチコミは一部抜粋しております。

お1人で楽しんだときのクチコミは……

こちらのタグをチェック!

✓ お1人さま

タグ付クチコミお待ちしております♡

column
Tochinavi Staff's Voice

こら!

編集部こらコラム…今月のお題

「おひとりさま」

何でも自由にできて、気楽♪でも、ちょっと寂しい時もある?一人ではできないこともある?編集部いろいろなおひとりさまのご意見聞いてみましょ★
独身・独身卒業間際・お家でひとり男子の3人、どーぞー。

ザン・ソフィクション

ソロ活に目覚めたのは中学生受験シーズンに誰かを誘うのに気が引けるといのが理由でした。ひとり買い物が始まり、机の上で行うひとり読書、ひとりおしゃべり、ひとりハマッたなあハタチそこそこには、ひとり焼肉もひとり旅も済ませ、リフレッシュには通転しながら自分と会話ついで先日も、ひとりで遊園地のアトラクションに乗り、Wデート中の中学生に交じってグルグルと前回転し続けてきたばかりです。それなりに楽しみのつのおひとりさま歴10年ふと見渡せば編集部で独身は私だけ。来年、最後の独身の友を嫁に送り出した。いよいよ身内でも最後のひとりになるわけです。どんどんオジサン化していきつつ、嫁にいたより嫁をもつらうほうが早いかしられません。(真顔)

(編集部/キラタン)

おひとりさまグルメ後援

そもそも人間はひとりでは生きてきたんだから、「おひとりさま」に何か問題ありますか?もちろん、ひとりラーメン、ひとり回転寿司なんて序の口、ひとり呑みにひとり焼肉と「孤独のグルメ」気取りで饕餮と饕餮をくりくり続け、こまでひとりで行けるのか、挑戦の日々でした。しかし、ついに私も結婚!!これからは夫婦で楽しく、おひとりさまグルメ…と思いきや、予想外の出来事が!長年に亘るおひとりさまグルメの弊害か、はたまた食の意地の問題か(笑)。2人で注文した料理を私が無意識に一口全部食べてしまう事件が立て続けに発生。できたてのアツアツの、おいしいものあればあるほどその傾向は強くなり、気遣いも分量が難しいなと実感してしまいます。

(編集部/モコ)

シブがきオヤジ

女性ばかりの家族の中で唯一の男性です。日頃から「家庭内おひとりさま」として隅々まで鎮座しております。猫のシジミちゃんも女の子です。猫のアイリくんは男の子ですが、姿勢しているのが実態のところはあちら側です。多勢に無勢、これで勝てない目ざまいません。家長としての威風凛々たるにも電気が消される「まだ見てないのに録画を消さる」なんていたわりも無い、ねぎらいも無い、尊敬もなにも無い、ナイナイシシックスティーンな、おひとりシブがき隊状態。なにがシックスティーン、アイリちゃん、ジャバツツツツツツ、ふて、生きてゆきます。それが危ない(みん)知ってんのかこれ?

(編集部/セ)

おひとりさま

おひとりさま

栃ナビ!編集部が選ぶ

クチコミ数は現在 **412,000** 件以上!

「おひとりさま」編

毎日届くたくさんのクチコミの中から、編集部が心動かしたクチコミをご紹介します!

ともしんさん

久しぶりのひとりカフェ☆デザート3種+ドリンクのセット!迷いに迷ってあんみつ、プリン、抹茶ゼリーにミニサイズでも満足のいくサイズ!

クノカフェ (大田原/カフェ)

3つも選べるなんて!

ぼちゃぼちゃさん

人生初めての「ひとり焼肉」!牛タン切り落とし(並)が、めっちゃめっちゃ美味しくて、大盛り気味のライスもペロリ!満足の時間でした(*´ω`*)

感動焼肉 もも屋 (宇都宮/焼肉)

入店しなきゃなんてことない!

☆ゆうこさん

出張帰りにランチ。前菜は野菜たっぷりでセルフドリンクバー、カウンターや並びの席があるのでおひとりさま初心者も安心!

サバカフェ (宇都宮/カフェ)

おひとりさまランチデビューに◎

ローちゃん

Jリーグの試合を観るために独りで訪れました。他のお客さんやマスターと一緒に盛り上がり、思いのほか楽しい時間を過ごせました。

FC.BoltNut (宇都宮/スポーツ居酒屋・バー)

ひとりスポーツバー、かっこいい!

栃木で「おひとりさま」スポットをみつけたらクチコミを書こう!

※このページで紹介しているクチコミは一部抜粋している場合があります

クチコミ投稿フォームはコチラ▶

Kiss me!mama

キスママ

“お気に入り”登録してね♪

栃木の子育てをもっと楽しく!

子育て中のパパ&ママを応援するコーナー「キスママ」。ママ向けスポット&子ども向けイベントをカンタンに検索できます!子育てをテーマにした特集もお見逃しなく♪

Kiss me!mama

Kid's lunch!

お子さまランチ

Mam's lunch!

プレゼント付の特集はコチラ!

山本果奈 × Specialist vol.9

子育て

HAPPY LESSON

山本 果奈

小野 真理恵 さん

「子育てハッピーアドバイザー」山本果奈さん×栃木県で活躍する子育てのスペシャリストによる対談。第9回は **税理士の小野真理恵さん** が登場します!

ハッピー講座

アンガーマネジメント入門講座

怒りやイライラと上手に向き合うための講座です。毎回満員御礼となりますので、ご予約はお早めに!

開催日 12/15 10:00~12:00

参加費 3,240円(税込)

定員 16名さま限定

詳細はWEBで!



ネットドライブ

DRIVE No.217

『大人女子の日帰り温泉ドライブ』

鬼怒川温泉あけひら大人の隠れ家でゆとりと温泉に癒される

50th Anniversary

ネットドライブ

DRIVE No.217

DIRECTION/日光

CAR/C-HR

STAFF/川崎さん、古澤さん

(ネットドライブ栃木 小山店)

▲今回のドライブレポートをチェック!

慌ただしい日常を少しだけ抜け出す日帰り旅。ネットドライブ栃木小山店の川崎さん、古澤さんと一緒に、冬の日光を巡ります。まずは、完全個室で源泉かけ流しを楽しめる温泉施設へ。足湯や女性専用の岩盤浴で寛いでいると、ぽかぽかと心まで温かくなってきました。次に、老舗の洋服店でレタスに着替えて街歩き。最後は、栃木の伝統工芸士が生み出すセンスの良い日用品をお土産にセレクトしました。今回は、大人の女性にぜひ見ておきたい、H.R.見た目のカッコ良さだけじゃない、極上の乗り心地とハイブリッドという最高の性能を兼ね備え、内側から光る魅力を感じます。詳しくは、12月7日(木)掲載のWEBをチェックして!

Monthly Recommend

TSUTAYA

一人ですっきり味わいたい2冊

『死んでいない者で芥川賞を受賞した滝口悠生さんの受賞後第一作。別れた妻の面影を引きずりながら暮らす一人の男日々の暮らしの中でも、仕事の合間でもふとした瞬間に去来する妻との記憶…時間と自然のなかで動物として生きることはどういふことかを考えた1冊。とても読みやすい文章で綴られ、大人から子どもまで楽しめます。普段とは違った視点で世界を見てみると、色々な発見があります。』

動物になつて生きてみた

滝口悠生/新潮社

著者のチャールズ・フォースター氏は、医療法と医療倫理の資格も持つ。旅行や哲学、法律などについての著書も数多くある。その彼が森に入り、アヘナグマとなつて森で眠り、アカシカとなつて狼犬に追われてみるという暮らしを通して「動物の目と鼻、耳を通して世界を見て、嗅いで、聞いてみることで、自然のなかで動物として生きる」といふことを考えた1冊。とても読みやすい文章で綴られ、大人から子どもまで楽しめます。普段とは違った視点で世界を見てみると、色々な発見があります。

Selector

うさぎや TSUTAYA本部門統括 Takadaさん

1ヵ月で100冊の本を読破。うさぎやTSUTAYAの中で、最も本に詳しい本マスター。

Twitter始めました

フォローしてね

うさぎや TSUTAYA

■宇都宮鶴田店 Tel.028-610-5400

■宇都宮戸祭店 Tel.028-625-3212

■宇都宮東葉店 Tel.028-610-9701

■宇都宮テクノ店 Tel.028-670-8771

■益子店 Tel.0285-70-1830

■栃木城内店 Tel.0282-21-7351

◎自治医大店 Tel.0285-44-7637

□矢板店 Tel.0287-43-3885

※全店年中無休 営業時間: ■印は10:00~0:00 ■印は10:00~23:00 □印は9:00~23:00 ◎印は9:00~0:00

使える餃子。

紙

おろろ

Joy Free Happy

ひとりを楽しくむ

宇都宮餃子のペーパークリップ 486円(税込)

宇都宮餃子のふせん 465円(税込)

宇都宮餃子のマスキングテープ 378円(税込)

宇都宮餃子のステーションナリーシリーズ

お店とネットで販売中!

お店で買う

●宇都宮餃子会直営店「来らっせ」各店

●オリオン通り「宮カフェ」●ろまんちっく村「あおぞら館」

●宇都宮市観光物産館「おいでよ!とちぎ館」

ネットで買う

ネット販売ページ

www.t-marche.net

宇都宮餃子 × 栃ナビ!

No.165 2017年12月1日発行 Cover Design & Design: Fumie Irie Layout: Yoshitaka Shioda Issued by 栃ナビ! 発行: 栃ナビ! 企画/制作/印刷: ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社 〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-1 Tel.028-647-0011

※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。

ただいま掲載中のコンテンツをご紹介します!

Contents List

【平日毎日更新】

イベント情報

EVENT INFORMATION

年末年始はイベント盛りだくさん!冬ならではの「イルミネーション」、ボーナス時期には「セール」検索★ババツとお目当てのイベントが見つかるよ♪

クリスマス

Xmas News!

クリスマスのためのプレゼント探しや美容、当日のお店選びにも便利!最新クリスマスニュースをチェック!今回は天鷹酒造株式会社の3代目をご紹介します。

その他にも楽しいコンテンツがたくさん!

動物になつて生きてみた

滝口悠生/新潮社

著者のチャールズ・フォースター氏は、医療法と医療倫理の資格も持つ。旅行や哲学、法律などについての著書も数多くある。その彼が森に入り、アヘナグマとなつて森で眠り、アカシカとなつて狼犬に追われてみるという暮らしを通して「動物の目と鼻、耳を通して世界を見て、嗅いで、聞いてみることで、自然のなかで動物として生きる」といふことを考えた1冊。とても読みやすい文章で綴られ、大人から子どもまで楽しめます。普段とは違った視点で世界を見てみると、色々な発見があります。

栃ナビ!12月号

TAKE FREE

issued by tochinavi! DECEMBER.2017 No.165

栃木の好きをつなげよう。栃ナビ! 発のフリーペーパー。

おろろ

Joy Free Happy

ひとりを楽しくむ

宇都宮餃子のペーパークリップ 486円(税込)

宇都宮餃子のふせん 465円(税込)

宇都宮餃子のマスキングテープ 378円(税込)

宇都宮餃子のステーションナリーシリーズ

お店とネットで販売中!

お店で買う

●宇都宮餃子会直営店「来らっせ」各店

●オリオン通り「宮カフェ」●ろまんちっく村「あおぞら館」

●宇都宮市観光物産館「おいでよ!とちぎ館」

ネットで買う

ネット販売ページ

www.t-marche.net

宇都宮餃子 × 栃ナビ!

No.165 2017年12月1日発行 Cover Design & Design: Fumie Irie Layout: Yoshitaka Shioda Issued by 栃ナビ! 発行: 栃ナビ! 企画/制作/印刷: ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社 〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-1 Tel.028-647-0011

※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。