



4/29(土・祝)

半額
先着10食

しゃも餃子
……450円

鶏肉は良質なタンパク質が豊富!

軍鶏信

宇都宮

パワッと食べるとジュワ〜♪ 軍鶏の旨味が◎!

とちぎ軍鶏のひき肉と、刻んだ野菜をたっぷり包んだ餃子。食べた瞬間、大量の肉汁がジュワ〜と口に広がります♪
酢と粗挽きこしょうの特製ダレで召し上がれ☆

焼き鳥は江戸時代からある……!

焼き鳥 鳥よし

大田原

おいしい鶏肉料理を食べよう!



こだわりの味を 存分に楽しめお得な盛合せ♪

様々な種類の焼き鳥の中から、オススメの5種類を楽しめる盛合せ★国産若鶏を使い、備長炭で丁寧に焼き上げているので、食べたときの豊かな風味がGood!

焼き鳥盛合せ
(5種類・10本)
……1,350円
※写真はイメージです

お店によって違うからあけの味★



からあげ鳥亀 都賀本店

栃木

1日最大1万個♪ ファンの多い絶品から揚げ!

オリジナルのスパイスで味付けした唐揚げは、外はサクッと、中はジューシー♪
冷めてもおいしいと人気で、1日最大1万個を販売する日もあるんだとか!

骨無しから揚げ(100g)
……220円
※写真は約300g

赤鶏のやわらかくきめ細かい肉質を堪能せよ!



4/29(土・祝)

半額
先着10食

赤鶏のたたき刺し
……895円



4/29(土・祝)

半額
先着10食

手羽先唐揚げ(5本)
……518円

手羽先にはコラーゲンが含まれ美肌効果もあり!

とり料理専門店 とり七 西口店

小山

秘伝のタレが◎! 1本食べればやみつき!!

鳥取県産大山鶏の手羽先をカラッと素揚げし、秘伝のタレでしっかりと味付けした唐揚げ。濃い目の味と香ばしさは、やみつきになるおいしさ!

酉年×平成29年

トリ

ニク

鶏肉 Year!

酉年×平成29年=“鶏肉年”!
今年は鶏肉がアツいんです!!
今食べなきゃ、いつ食べる?
さあ、みんなで県内のおいしい鶏肉料理を味わおう♪

4/29(土・祝)

半額
先着10食

絶品!鶏モツ煮
……410円

鶏モツ煮は栄養たっぷり!

4/29(土・祝)

半額
先着10食

絶品!鶏モツ煮
……410円

4/29(土・祝)

半額
先着10食

絶品!鶏モツ煮
……410円

Fire bird

壬生

中まで味しつかり! じっくり煮込んだ鶏モツ煮☆

鶏モツと野菜を3種類の味噌で味付けし、2日間じっくり煮込んだ鶏モツ煮。中まで味が染み込んで、ご飯やお酒との相性◎! サッパリしているので女性にも人気☆

いざ酔

宇都宮

新鮮な赤鶏を 食べ比べできる贅沢感☆

宮崎から直送される赤鶏のたたき刺し。さっぱりとした胸肉と、甘味のあるもも肉の2種類を食べ比べできる贅沢な一皿。九州の甘口醤油につけてどうぞ!

4月29日(土・祝)は、“幸せな鶏肉の日”

4/29(土・祝)

半額
先着10食

今回の特集に合わせ、栃ナビ!が勝手に4月29日(土・祝)を“幸せな鶏肉の日”と決定♪
幸せな鶏肉の日に、左のマークがついているお店へ紙トチナビ!を持っていくと、ご紹介したメニューが半額になっちゃうんです!

数に限りがありますので、4月29日(土・祝)は早めにお店へ!!

その他の半額メニューと詳細はWebでチェック!

※先着順となります。
※数に限りがございますので、あらかじめご了承ください。
※紙トチナビ!をお店へ持参した方にのみ。
※半額ご希望の方は、ご注文の際にスタッフさんへお問い合わせください。
※半額については、2017年4月29日(土・祝)の1日限定となります。



柳ナビ!編集部が選ぶ クチコミ数は現在 **388,000件以上!** (2017年3月現在)

“どっ”ときたクチコミ選手権!

「鶏グルメ」編

毎日届くたくさんのクチコミの中から、編集部が心動かしたクチコミをご紹介します!

<p>ささにしきさん</p> <p>若鶏の竜田揚げセットを注文しました!!お味噌汁とドリンクもついて、かなりボリュームがあっておなかいっぱいになりました。</p> <p>cha-cha-house CAMON (日光/洋食)</p> <p>POINT 竜田揚げ、おろしにつけてもイイですか?</p>	<p>chiobitaさん</p> <p>鶏そばがとっても美味しかったです。濃厚なのにしつこくなくて、とにかくおいしい。リピートしますー!店内もカフェのようなインテリアでおしゃれでした。</p> <p>鶏そば HIBARI (宇都宮/ラーメン)</p> <p>POINT とにかい(おいしい、鶏をば...気になる)</p>
<p>ちーちゃん43さん</p> <p>チキンは皮がパリパリで、滑らかなマスタードソースと角切り野菜が美味しかったです。とってもお得でお腹一杯(´θ`)</p> <p>A la Bonne Maman (鹿沼/フレンチ)</p> <p>POINT マスタードソースをまとう、オサレ鶏!</p>	<p>watat2001さん</p> <p>本場の参鶏湯(サムゲタン)。近所に韓国料理店はそこそこありますが、手間の掛かる参鶏湯を出してくれる店はここしかありません。</p> <p>釜山 ブサン (栃木/韓国料理)</p> <p>POINT 旨で取材したカラダ想いの薬膳鶏料理!</p>

おでかけしたら、クチコミを書こう! クチコミ投稿フォームはコチラ▶

※このページで紹介しているクチコミは一部抜粋している場合があります。

Monthly Recommend **TSUTAYA**

気になる!読む料理本

魔女の12カ月 飯島都陽子/山と溪谷社

「魔女」と言っても、ちょっと怖いイメージを持たれる事はありませんが、時におまじないを使ったり人を助ける事もあったようです。また、人里離れて自然と共に生きる暮らしを自然と共にならざるを得ない「魔女」の暮らし、その「魔女」から「魔女」になるまで、その「魔女」の暮らし、自然を愛しながら生きるコツを紹介しています。どれも日々の暮らしを大切にしたいという気持ちで読んでいます。イラストも素敵で、自然を愛する、知り尽くした「魔女」の暮らしに知恵をいただくのも面白いかも知れません。

料理の四面体 玉村豊男/中央公論新社

「すべての料理は四面体で説明できる」とこの本は、料理本として、論理的思考も学べるという異色の名作です。昨年、TV番組で紹介された話題にもなりました。「ローストビーフと干物の共通点」「刺身とタコ酢サラダ」などなど、世界中の料理を知り尽くした著者が、斬新な視点からあらゆる料理を語り尽くします。「揚げ物」と「煮物」の共通点、同じような料理たちが、まったく違う見方をする。読み物としてもとても面白い。あつという間に読み終えてしまいます。読み終えて、いつもの料理が面白く感じられます。

Selector うさぎや TSUTAYA本部門統括 Takadaさん

1か月で100冊の本を読破。うさぎやTSUTAYAの中で、最も本に詳しい本マスター。

友だち登録してね! LINE@

<p>うさぎや TSUTAYA</p> <p>■作新学院前店 Tel.028-647-1391</p> <p>■宇都宮駅前店 Tel.028-651-3500</p>	<p>■宇都宮鶴田店 Tel.028-610-5400</p> <p>■宇都宮戸祭店 Tel.028-625-3212</p> <p>■宇都宮東築湖店 Tel.028-610-9701</p>	<p>■宇都宮テクノ店 Tel.028-670-8771</p> <p>■益子店 Tel.0285-70-1830</p> <p>■栃木城内店 Tel.0282-21-7351</p>	<p>◎自治医大店 Tel.0285-44-7637</p> <p>□矢板店 Tel.0287-43-3885</p>
---	--	--	---

※全店年中無休 営業時間:■印は10:00~0:00 ■印は10:00~23:00 □印は9:00~23:00 ◎印は9:00~0:00

kiss me! mama

とちぎの“家族”をもっとしあわせに~ 子育て中のパパ&ママを応援するコーナー。子ども歓迎のお店検索でママ友ランチやおでかけディナーの場所を探したり、子育てイベントをみつけることもできます!

お子さまランチの検索はコチラ!

山本果奈 × Specialist

★子育て★

HAPPY LESSON

子育てハッピーアドバイザー山本果奈さんと、栃木県で活躍する子育てのスペシャリストが対談する新企画がスタート。第1回は、2017年4月鹿沼市にオープンした「社会福祉法人 彩 大地の恵みのなーさりい」理事長の大家恵美子さんが登場します。

子どもの自己肯定感を育む 子育てハッピーセミナー

子育てハッピーアドバイザー 山本果奈さんによる子育てセミナー。なぜ自己肯定感が大切なのか、どうしたら育むことができるのかをわかりやすく解説!

ご予約はお早め! 開催日 4/28 10:00~12:00 参加費 1,000円 定員 16名

詳細はWEBで!

Contents List

ただいま掲載中のコンテンツをご紹介します!

スマホから今すぐチェック!!

いちごのシーズン中に食べておきたいショートケーキ、県内を飛び回って見つけた20種類のショートケーキをご紹介します

県内の桜スポットを探すなら、お花見特集をチェックしよう! しかも!今なら、桜スポットへのクチコミ投稿で、ポイントが3倍に!!

橋ナビ!ポイント交換 スキな商品がGET!

クチコミやアンケートに答えてポイントGET!貯めたポイントは、豪華商品や人気掲載店のお食事券と交換しよう!

100年先までつなげたいとちぎの魅力。日光市の「中三依温泉 男鹿の湯」初代、温泉ソムリエ 水島沙紀さんが登場!

その他にも楽しいコンテンツがたくさん!

超~Cuterな限定称号をGET!!

チェックインアプリで

今回の特集でご紹介している、おいしい鶏肉料理を楽しめるお店(全6店舗)に行ったら、アプリを使ってチェックイン! ...すると、この特集にちなんで『トトバード』の称号をGetできちゃうんです!

2017年4月1日(土)~4月30日(日)の期間限定なので、お見逃しなく!!

トトが鳥になっちゃった!

今だけの限定レアデザイン!

限定称号“トトバード”

ネットドライブ

DRIVE No.209 『ゆっくり&のんびり♪お茶じかんドライブ』

DRIVE/No.209 DIRECTION/宇都宮 CAR/ウィッツ STAFF/菅澤さん (ネットドライブ栃木 宇都宮駐輪場通り店)

▲今回のドライブフルーツをチェック!

環境の劣化も大きい4月は、タイヤタイムが上手に気分転換!という間、丁寧な運転は、お茶じかんドライブ。今回は、ネットヨウ栃木 宇都宮駐輪場通り店の菅澤さんと一緒に、お茶じかんを豊かにするドライブをご紹介します。まずは、ハーバルティ専門店でも買える物♪次に、自然の中にあるお茶屋さんのカフェで、ティータイムを過ごします。最後は雑貨店で、小物をチョイス。登場した車は抹茶のような深みと輝きを放つグリンのウィッツ。特別カラーやナビ付オートエアコンなど、ハイブリッドジュエラの女性に嬉しい機能も満載です。詳しくは4月6日(木)掲載のWEBをチェック☆

■ウィッツ ネットヨウ栃木で試乗受付中!

MEGA級! パンまつり

出店舗数は県内 MEGA級!

栃ナビ! マルシェ

in TOBU

栃木県内の人気ベーカリーが 東武宇都宮百貨店に大集合!

2017.4/23日 OPEN 10:30~15:00

会場 6階屋上 憩いの広場 宇都宮市宮園町5-4 TEL.028-636-2211(代)

LINE@限定クーポン

先着1,000名様限り

●お引換期間 4月23日(日)

●お引換上 憩いの広場

●栃ナビ!マルシェ 総合カウンター

「栃ナビ!マルシェ パンまつり in TOBU」限定100クーポンを配布いたします。(4月15日 9時より配布予定)

会場にてLINE@クーポン画面をご提示の先着1,000名様に「栃ナビ!マルシェ パンまつり in TOBU」限定の「商品お取替券100円分」を準備。友だち登録はこちらから▶

雨天決行、荒天中止

雨天の場合、実施中止の判断は4/23(日)午前8時更新の東武宇都宮百貨店ホームページ、栃ナビ!マルシェ Facebookに告知させていただきます。屋外での販売となります。雨天の場合、雨具をご用意ください。

紙 トチナビ! 4月号

橋木の好きをつなげよう。橋ナビ! 発のフリーペーパー。 issued by tochinavi! APRIL.2017 No.157

4/29(土) 半額 先着10食

4/29(土・祝)はメニュー半額!

中面でこのパークをチェック!

鶏肉料理を食べよう!

酉年×平成29年 トリニロ 鶏肉 Year!

栃木のお店・スポット情報は 橋ナビ! 検索

周辺のお店を探したり、地図の表示やお店までのルートを検索してくれる「チェックインアプリ」! お出かけが増えるこれからの季節にも大活躍間違いなし!

※ご利用には、橋ナビ!メンバー登録(無料)が必要です。

▼Android版 ※1

▼iPhone版 ※2

※1) Android OS 4.0以降の端末に対応しています。

※2) iOS 8.1以降の端末に対応しています。

ネットヨウ栃木株式会社 0120-31-0010 宇都宮市駒生2-10-28 http://www.netztochigi.co.jp/

【宇都宮アルプスの森 京屋茶舗】 【ハーバルティ専門店 LA RICHELLE BOTANIQUE】 【キナルLABO】

No.157 2017年4月1日発行 Cover Design & Design: Fumie Irie Layout: Yoshitaka Shioda Issued by 橋ナビ! 発行: 橋ナビ! 企画/制作/印刷: ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社 〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-1 Tel.028-647-0011

※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。