



ごはん

味噌・魚・野菜の  
スペシャルな1杯☆

上三川 ら一麺 藤原家

那珂川の川魚を使ったスープに、モチモチの麺をIN! その上から、野菜、魚のほぐし身、いくらをのせた絶品ラーメン♪

とちぎの食材を使った秋の味噌ラーメン…993円



ごはん

ああ。  
愛しの牛カツレッツ♡

大田原 前田牧場ファーマーズカフェ

自家製ソースでいただく牛カツレッツは、食べた瞬間にホロッとほどける柔らかさ! お肉の旨味もたっぷり!

やわっ! 牛カツレッツ(ライス、サラダバー付) …1,600円



ごはん

辛い! 旨い!! の  
無限ループ!

那須塩原 アジアンキッチン 森のポンピモン

人気のグリーンカレーが、きのこ&鶏肉を使った秋バージョンに变身。辛くて旨い! 大満足の一皿★

グリーンカレーランチセット(サラダ付) …800円



ごはん

この爽やかさ、最上級!!

茂木 食堂 なかよし

ゆず塩ダレで味付けし、最後に茂木産ゆずの果汁をふりかけて仕上げた焼きそば。

爽やかでさっぱり♪  
茂木のゆず塩焼きそば…500円



ごはん

輝く新米と、  
ローストポークと。

茂木 ホテル&レストラン レンガ

スパイスで下味をつけたローストポークを、茂木産の新米にのせた丼。特製和風ソースは相性バツグン!

ローストポーク丼…700円



ごはん

“じゃがいも”じゃなくて、  
“かぼちゃ”だよ♪

鹿沼 opapaキッチン

じっくり煮込んだビーフシチューにかぼちゃをトッピング! じゃがいもとはまた違った、こっくりとした味わい♪

ビーフシチューランチ  
(ライス、サラダ、スープ、ドリンク付) …1,000円

今食べたい!

# 秋の新メニュー

旬の食材が豊富に揃うこの季節。お店を覗いてみると…  
秋の新メニューが続々登場しているようです。

その中でも編集部が特に気になったメニューを大発表!

ダイエット? たまには、いいじゃん!

おいしいものをお腹いっぱい食べようよ!



魅惑の  
コラーゲンスープ★



一品料理

宇都宮 ミートダイニング ZIG

県産豚の背脂から抽出したコラーゲンスープたっぷり♪ 風味が変わるトッピングで、何個でもイケル!!

小籠包…1個300円

ようこそ!  
きのごパラダイスへ☆



一品料理

宇都宮 ビストロキヨシ

4種の刻みきのこが絡んだ、絶品ペンネ。きのこの豊かな香り、旨みが凝縮された味わいに、フォークが止まらない!

たっぷりきのこソースのペンネ…810円



一品料理

たまらない  
コラボレーション!

宇都宮 La patina

なめらかなポテトクリームに、やんちゃ豚のポロネーゼと温泉なすをトッピング☆このコラボはたまらない!

ポテトクリーム 温泉なすのポロネーゼ  
(自家製パン付) …648円

クセがないのに、  
クセになる♪



一品料理

宇都宮 WALK EATER

手間暇かけて作った、クセがなく食べやすいモツ煮込み。野菜たっぷり、何杯でも食べたいくなるおいしさ!

特製モツ煮込み…540円

おまたせッ!  
秋のご褒美◎!!



Sweets

宇都宮 Glazee Donut

ほっこりした甘みの県産かぼちゃと、香ばしいクラッシュナッツでオメカシ★乙女心をくすぐる秋ver.◎!

Pumpkin Brown(パンプキンブラウン)  
…400円

見て・食べて  
HAPPYになれる1本☆



Sweets

鹿沼 Dolce Miele

大人気ジェラートがパーに大変身! ハチミツ香るジェラートにチョコやナッツのトッピングでHAPPY感UP♪

ジェラートバー…350円〜



Sweets

フワッと広がる  
ハーブの香りに包まれて。

宇都宮 La Maison de MASAOKO

那須産の乾燥ハーブを使ったゼリー。フルーツとはまた違った味わいと、ハーブの香りに感動☆

ハーブのパート・ド・フリュイ(16個入)  
…972円

ここに紹介されているメニューが  
一度に食べられる!

森の  
ワンスプーン  
ピクニック  
one spoon picnic

今回ご紹介した秋の新メニューを一度に楽しむことができるスペシャルイベント「森のワンスプーンピクニック」が、11月5日(土)・6日(日)に、ツインリンクもてぎにて開催されます。少しずつたくさんの料理を味わって、幸せなひとときを過ごすことができますよ!

裏面も併せてCheck!!

11月5日(土)・6日(日)  
ツインリンクもてぎで開催!



※メニューは予告なく変更になる場合がございます。

※全店年中無休 営業時間：■印は10:00～23:00 □印は9:00～23:00 ※印は9:00～00:00

■宇都宮駅前店 Tel.028-647-1391  
 ■宇都宮東郷店 Tel.028-625-3212  
 ■宇都宮戸数店 Tel.028-610-5400  
 ■宇都宮鶴田店 Tel.028-610-9701  
 ■宇都宮西郷店 Tel.028-651-3500

■新学館前店 Tel.028-647-1391  
 ■宇都宮東郷店 Tel.028-625-3212  
 ■宇都宮戸数店 Tel.028-610-5400  
 ■宇都宮鶴田店 Tel.028-610-9701  
 ■宇都宮西郷店 Tel.028-651-3500

■自治医大本店 Tel.0285-44-7637  
 ■天板店 Tel.0287-43-3885  
 ■菓子店 Tel.0288-670-1830  
 ■新木橋分店 Tel.0282-21-7351

「友だち登録」  
 LINE@  
 友だち登録してね!

「おうちで楽しむ」  
 秋の味覚を味わおう

「ライバスター」  
 編集部でコラム...今月のお題

TOCHINAVI STAFF'S VOICE  
 COINUM

森のワンスプーンピクニック  
 one spoon picnic

11月5日(土)・6日(日) 11:00-15:00

※売り切れ次第終了となります。  
 ※メニューは予告なく変更になる場合がございます。

会場 ツインリンクもてぎ Special Guest  
 日本で唯一のBBQ芸人 たけだバーベキュー

少しずつたくさんの種類を味わいたい!  
 そんなあなたの願いをかなえる  
 グルメイベントを今年も開催!!  
 ヨーロッパで「幸せの象徴」の意味があるスプーン。  
 幸せのスプーンで、栃木の魅力が詰まったグルメの数々を、  
 ご家族やお友達と一緒に楽しみたい!

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

森の中のモビリティテーマパーク  
 ツインリンクもてぎ http://www.twining.jp/  
 栃木県芳賀郡茂木町松山120-1 Tel.0285-64-0001 (代表)

友だち登録 LINE@  
 友だち登録してね!

「おうちで楽しむ」  
 秋の味覚を味わおう

注目の「新しい」2冊!

TSUTAYA Monthly Recommend

ネットドライブ  
 DRIVE No.203  
 『秋の日光! 鬼怒川温泉ドライブ』

DRIVE No.203  
 『秋の日光! 鬼怒川温泉ドライブ』

▲今回のドライブルートをチェック!

ネットドライブ  
 DRIVE No.203  
 『秋の日光! 鬼怒川温泉ドライブ』

▲今回のドライブルートをチェック!

ネットドライブ  
 DRIVE No.203  
 『秋の日光! 鬼怒川温泉ドライブ』

▲今回のドライブルートをチェック!

10/8\*START!  
 10/8\*START!  
 10/8\*START!

10/15+  
 10/15+  
 10/15+

「アインロール」  
 「アインロール」  
 「アインロール」

kiss me! mama  
 kiss me! mama  
 kiss me! mama

MEGA級!  
 パンまつり  
 in TOBU

2016.10/9(日) 10:30▶15:00

栃木県内の人気ベーカリーが  
 東武宇都宮百貨店に大集合!

2016.10/9(日) 10:30▶15:00

会場 6階屋上 憩いの広場  
 宇都宮市宮園町5-4 TEL.028-636-2211(代)

参加店舗や詳細情報を随時更新!  
 栃ナビ!マルシェのフェイスブックで最新情報をチェック

東武宇都宮百貨店がLINE@をはじめました!  
 「ID検索」または「QRコード」で登録  
 @102utsunomiya

雨天決行、荒天中止  
 荒天中止の場合、美施の判断は10/9(日) 午前8時更新の東武宇都宮百貨店ホームページ、  
 栃ナビ!マルシェFacebookに告知させていただきます。屋外での販売となります。  
 雨天の場合、雨具をご用意ください。

Contents List  
 Contents List  
 Contents List

秋のスペシャルイベントと言え  
 ば「ロウソク」が人気! 秋の味覚を味わおう

「ライバスター」  
 編集部でコラム...今月のお題

TOCHINAVI STAFF'S VOICE  
 COINUM

トチナビ! 10月号  
 TAKE FREE  
 issued by tochinavi!  
 OCTOBER.2016 No.151

森の中のモビリティテーマパーク  
 ツインリンクもてぎ

秋のニューメニュー  
 グルメイベント情報 森のワンスプーンピクニック

栃ナビ!  
 栃木のお店・スポット情報は  
 栃ナビ! 検索