

リーダーが読むべき本

**1 小説 上杉鷹山**  
／童門 冬二  
上杉鷹山が財政再建を通じて民  
中心の政治改革を行う話から、  
リーダーとしての心得を学べる。

**2 置かれた場所で咲きなさい**  
／渡辺 和子  
まずは自分に与えられた環境の  
中で最善を尽くすこと。ひとつの  
価値観として、人生の活かし方を  
学べる。

**3 会長 島耕作**／弘兼 憲史  
漫画ならではの読みやすさと、  
現実的な社会問題や環境のスト  
ーリーの中で、経営者の人間  
味を学べる。



栃木の  
リーダー  
福田 富一  
栃木県知事

思わず手に汗にぎる

**1 エスケープ 2014年  
全日本選手権ロードレース**  
／佐藤 喬  
那須ブルーゼンから全日本チャンピ  
オンが生まれた瞬間を描いたノン  
フィクションである点は、関係者として  
絶対に欠くことができません。

**2 毎秒が生きるチャンス!**  
／ランス・アームストロング、  
サリー・ジェンキンス  
映画「疑惑のチャンピオン」では暴  
かれることとなりましたが、それでも  
やはり人間としてのランス・ア  
ームストロングの姿は印象深いです。

**3 ハリー・ポッターシリーズ**  
／J・K・ローリング  
子供のころから読み続けてきた  
シリーズですが、大人になっても  
わくわく感が変わりませんね。



若杉 厚仁  
那須ブルーゼン

プロスポーツ

女性が備えたい知識や癒し

**1 深い河**／遠藤 周作  
生涯カトリック信者として生きた  
著者の最後の長編小説。数多の  
宗教・価値観が溢れる世界に光  
を灯す一冊。

**2 叶恭子の  
知のジュエリー12ヵ月**  
／叶 恭子  
叶姉妹の恭子お姉様の格言集。  
強くしなやかな言葉の宝石たち  
が人生を生き抜く知恵と勇気を  
与えてくれます。

**3 ねこのシジミ**／和田 誠  
和田誠・平野レミ夫妻の家で飼  
われていた猫の絵本。ちょこちょ  
こ登場するレミさんにニヤニヤ  
和みます。



古本屋  
マサゴモエ  
ハナメガネ商会 店主

人生の節目に出会いたい

**1 人生でいちばん大事なこと**  
／ポー・パウマン  
出会いは10代。  
人の数だけ価値観があることを  
再確認させてくれる大切な本。

**2 軽井沢 旬を味わうフレンチ**  
／田村 良雄  
出会いは20代。  
生涯の師匠と出会うきっかけと  
なった大切な本。

**3 パーソナル・マーケティング**  
／本田 直之  
出会いは30代。  
自分を知ることのできる大切  
な本。



人気店  
相馬 千尋  
chihiro オーナーシェフ

一緒にいろいろ考えたい

**かんがえるカエルくん**  
／いわむらかずお  
カエルくんとネズミくんがいろいろなことを  
かんがえる絵本まる☆那珂珂川町にある美術館  
もおすすめまる♪

カエルくんとネズミくんがいろいろなことを  
かんがえる絵本まる☆那珂珂川町にある美術館  
もおすすめまる♪



ご当地キャラ

とちまるくん  
栃木県マスコットキャラクター

TOCHINAVI 本 読書の秋

本のプロから人気キャラクターまで!

秋といえばスポーツの秋、食欲の秋、そして読書の秋。  
今回は、栃木で活躍している10人のみなさまの“オススメ本”をご紹介します。  
普段は本を読まない方も、読書家の方も、きっと気になる1冊に出会えるはず!

紹介した本の  
感想を投稿すると

抽選で10名様

プレゼント

- 図書カード500円分
- オリジナルブックカバー
- オリジナルしおり



詳しくはこちら



※作品により購入できない場合がございますのでご了承ください。

キレイな人の秘密がわかる

**1 女性の品格 装いから生き方まで**  
／坂東 眞理子  
女性としての身のこなし方、立ち居  
振る舞い、芯の強さなど、読むと心  
強くなり、自分自身を見直す事も出  
来る一冊です。

**2 ハッピーハッピーハワイ**  
／ハッピーハッピーハワイ取材班  
ハワイには50回以上行って大  
好きな場所ですが、この本は普通  
の旅本と違った目線から大好きな  
ハワイを知れる本です。

**3 美ST(美スト)**  
自分が美魔女モデルとして活躍  
させていただいている雑誌。普段  
忙しくしていても、美意識は持つ  
ていたいなと刺激を受けます。



鈴木 典子  
みよしや

美魔女

本がもっと好きになる

**1 わたしのヒント**  
／服部 みれい  
著者服部みれいさんは、私の  
尊敬する文筆家です。

**2 蓮村先生、おしえてください!**  
／蓮村 誠  
著者蓮村先生は、アーユルヴェ  
ーダの第一人者で、お悩みに対し  
て、アーユルヴェーダの視点から  
解決法を提案しています。

**3 手紙**／東野 圭吾  
東野圭吾の長編小説で、最後は  
泣きながら読みました。



読書家  
TOMOMILK  
栃ナビ!メンバー



栃木魂を感じる言葉

**笑いのとく本  
いいあんべ  
付録地方言集**  
／嶋 均三  
ダイジの番組ナレーションを担  
当している嶋均三さんの著書!  
これを読んで、みんなも楽しく  
栃木弁を学んでもらえかな!?



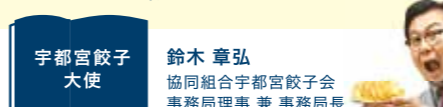
ご当地  
ヒーロー  
雷様剣士ダイジ  
とちぎテレビ

明日を生きる糧となる

**1 (愛蔵版)やなせたかし  
明日をひらく言葉**  
／PHP研究所編  
生きることの喜びや前向きに頑  
張ろうと思える言葉が、たくさん  
つまった勇気をもらえる本です。

**2 7つの習慣**  
／スティーブ・R・コヴィー  
「WinWinを考えること」や「人生の  
終わりを思い描くことによる気づき」  
など、今の私の思考の骨格を作っ  
てくれた本です。

**3 本日も餃子日和。**  
／橋田 いずみ  
声優で宇都宮餃子PR特命アンバサ  
ダーの橋田いずみさんが作ったはじめて  
の餃子レシピ本。出版にあたり私も  
協力させていただいています!



宇都宮餃子  
大使  
鈴木 章弘  
協同組合宇都宮餃子会  
事務局理事 兼 事務局長

文章のちからを感じる

**1 銃**／中村 文則  
日常を見失い、非日常に堕ちてい  
く男の姿が生々しく描かれます。  
淡々とした中に強烈な熱量を  
持つ小説。

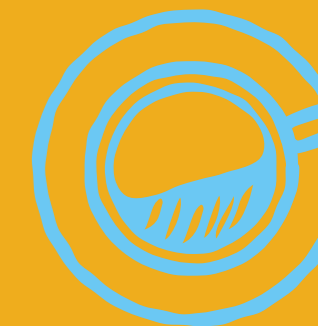
**2 ころも**／夏目 漱石  
100年以上前に書かれ、今なお  
売れ続ける名著。受けた衝撃が  
ずっと消えずに残っています。

**3 贈るうた**／吉野 弘  
選び抜かれた言葉で、優しく強く  
胸に迫る。この作品に、詩の力、  
すごさを教えてもらいました。



本のプロ  
Takada  
うさぎやTSUTAYA  
本部門統括

コーヒーを片手に、  
お気に入りの席でゆっくり読書。  
店主セレクトの本達は、  
お店でしか出会えません。



WEB限定  
本が読めるお店

