

チーズを練りこんだ自家製スコーンに、 刻んだいちごを混ぜた生クリームをたっぷりサンド。 口の中でほのかに広がるチーズの塩気がアクセント!

↑♥ いちごのスコーンサンド…280 円/コーヒー…250 円 (販売:青木の森カフェ)

道の駅明治の森・黒磯





ボリューム満点の骨付きスペアリブ! 地元野菜を使った特製ダレにしっかり漬け込んでいるので、 中まで味がしっかり。豪快にガブッとかぶりついちゃって!

スペアリブセット (小鉢、ごはん、みそ汁付)…1,780 円 (販売・寿の)※圏)

道の駅 うつのみや ろまんちっく村



それはまるで輝く宝石のよう

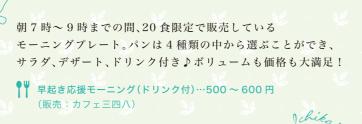


真っ白なミルクジェラートの中でオレンジ色に輝くのは、 大田原産の食用ほおずき☆ あんずのような甘酸っぱさが、ミルクジェラートと絶妙にマッチ♪

大田原・

↑ オレンジチェリー(シングル)…300円

道の駅 那須与一の郷



市貝

道の駅 サシバの里 いちかい

and a second of the second of

めったり過ごして^{シア}ワ^{ンな}

Seeds

Happiness

いつもよりちょっとオシャレに楽しむ道の駅

青い空がどこまでも続くそんな日は、好きな人とドライブへ!

いつもと変わらぬ場所も、なんだかオシャレに見えてきた!

少し車を走らせて、近くの道の駅でちょっと休憩。

そこからスタートするステキな1日。

おいしいグルメを食べながら、楽しい時間を過ごす。





※通常はプラスチックカップでの提供となります。

深いコクと香りを楽しめる氷温熟成[®]珈琲豆から作る エスプレッソを、自家製ジェラートに注いだアフォガード。 甘くて苦い、ちょっぴり大人なデザート★

↑ アフォガード…400円

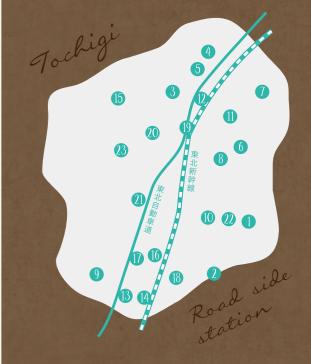
道の駅 にしかた





まだまだステキな道の駅がいっぱい♪

〉とちぎの道の駅一覧〈※登録順



- 1 道の駅 もてぎ
- 2 道の駅 にのみや
- ③ 道の駅 湯の香 しおばら
- 4 道の駅 那須高原 友愛の森
- 5 道の駅
- 明治の森・黒磯
- 6 道の駅 ばとう
- 🚺 道の駅 東山道 伊王野
- 🚷 道の駅 きつれがわ
- 9 道の駅 どまんなか たぬま
- 10 道の駅 はが
- 道の駅 那須与一の郷
- 12 道の駅 那須野が原博物館

- 🔢 道の駅 みかも
- 🚻 道の駅 思川
- 15 道の駅 湯西川
- 16 道の駅 みぶ
- 17 道の駅 にしかた
- 18 道の駅 しもつけ
- 19 道の駅 やいた
- 20 道の駅 湧水の郷 しおや
- ② 道の駅 うつのみや ろまんちっく村
- が 道の駅 サシバの里 いちかい
- 23 道の駅 日光



詳しくはWEBをチェック!

WEB ページでは、メニューの詳細のほか、 ちょっとオシャレなお土産などもご紹介中です☆

ここから チェックしてね !



※金額はすべて税込表示となっております。



に癒される時間は1日に幾度も訪れます。気分によって 温度も飲み方も変えられる変幻自在なドリンクは、編 集部でどんな風に愛されているのでしょう…

モーニングや食後、そして午後のひとやすみと、coffee

旅を盛り上げてくれる2冊



うさぎや TSUTAYA

うさぎや TSUTAYA本部門統括 Takadaさん

1ヵ月で100冊の本を読破。

うさぎやTSUTAYAの中で

最も本に詳しい本マスター

■作新学院前店 Tel.028-647-1391 ■宇都宮駅東口店 Tel.028-651-3500

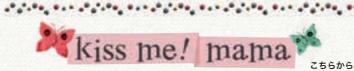
■宇都宮東簗瀬店 Tel.028-610-9701

■宇都宮鶴田店

Tel.028-610-5400 ■宇都宮戸祭店

Tel.028-670-8771 ■益子店 Tel.0285-44-7637 □矢板店 Tel.0285-70-1830 Tel.0287-43-3885 ■栃木城内店 Tel.0282-21-7351

※全店年中無休 営業時間:■印は10:00~0:00 №印は10:00~23:00 □印は9:00~23:00 ◎印は9:00~0:00



~とちぎの"家族"をもっとしあわせに~

子育て中のパパ&ママを応援するコーナー。子ども歓迎の お店検索でママ友ランチやおでかけディナーの場所を探したり、 子育てイベントをみつけることもできます!



OK!!

~子どもの大好きをみつけよう!~ vol.5

英語や音楽など、いろいろなならいごとを一度に体験できる!

どのくらい怒ったのか、書き留めてみてください。それを読み返すことで、

自分の怒りのパターンがわかってきます。どんなことに、誰に怒りやすい

5/20金10:30

のか。客観的に把握することで、怒りを回避しやすくなるはずです。

2016年6月5日(日) 10:00~16:00

イライラ コントロール術

後悔せず対処する方法のこと。読んだらすぐに使える

最近イライラしているなと思ったら、いつ・誰に・

テクニックを毎月1つご紹介します。

「アンガーログ」とは、怒りの記録のこと。

·ガーマネジメント」とは、怒らないことではなく怒りを







子育てハッピーアドバイザー 山本 果奈

こちらから

アクセス♪



スマホから

チェック!



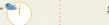


ラーメン特集



栃木のラーメンを食べつくし たいなら、ラーメン特集におま かせ☆"ブラック"が感動の1杯 を伝授します!





ただいま掲載中のコンテンツをご紹介!



【平日毎日更新】

和洋中さまざまなジャンルの ランチ情報が満載♪エリア検 索もOK!おでかけ先で使って



Beauty Mania





issued by tochinavi! MAY.2016 No.146

その他にも楽しいコンテンツがたくさん!



道の駅 明治の森・黒磯 旧青木家那須別邸と美しいひまわり♪ 道の駅 那須与一の郷 弓矢を持った与一くんが カッコイイ!

コラボ♪

道の駅 サシバの里 いちかい

道の駅 うつのみや ろまんちっく村

宇都宮の特産物&ミヤリーの

駅長スタイルのサシバの サッちゃん!

道の駅 にしかた

いちごモチーフの Cute なキララちゃん☆

























栃木のお店情報は

いつもよりちょっとオシャレに楽しむ道の駅

Q検索



ネッツトヨタ栃木株式会社 **2** 0120-31-0010 ^{宇都宮市駒生2-10-28} http://www.netztoch

No.146 2016年5月1日発行 Cover Design & Design: Fumie Irie, Layout: Yoshitaka Shioda Issued by 栃ナビ! 発行:栃ナビ! 企画/制作/印刷:ヤマゼンコミュニケイションズ株式会社 〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-3-1 TeL028-647-0011 ※本紙に掲載されている料金はすべて税込表示となっております。